

4月 給食こんだて表



宇川小学校

月		火	水	木	金
				6	7
				始業式	入学式
10 (2~6年給食開始)		11	12 (1年生給食開始)	13	14
ごはん とり肉の香味揚げ ベーコンとキャベツの炒め物 みそ汁		はなみずし 花見寿司 いそかあ 磯香和え すまし汁 いちご	むぎ 麦ごはん カレーライス ササミのサラダ ふくじんづ 福神漬け	げんりょう 減量ごはん ラーメン ツナのおひたし だいずはな 大豆の華ふりかけ	ごはん じゃがいものそばろ煮 ひじきとハムの香味和え いちごゼリー
17 歯の日		18	19 たんご・食の日	20	21
ごはん (特別栽培米) ささみのレモンソース ポテトサラダ コンソメスープ		ごはん (特別栽培米) たけのこのかきあげ ぶたにくやさいいたもの 豚肉と野菜の炒め物 あぶらあ 油揚げのみそ汁	ごはん (特別栽培米) サワラのみそマヨ焼き はくさい 白菜のごま和え なま 生わかめのすまし汁	ごはん (特別栽培米) プリプリ中華炒め ワンタンスープ プリン	チャーハン (特別栽培米) だいず 大豆のシャリシャリ揚げ もやしのポン酢炒め わかめスープ
22 (土)	24	25	26	27	28
ごはん ベーコンエッグ フレンチサラダ コーンポタージュ	22 日の 振替 休業 日	ごはん タンドリーチキン じゃがいものサブジ ひよこ豆入りコンソメ スープ 世界の料理：インド	たけのこごはん キャベツとツナの煮びたし かきたま汁 オレンジ	ごはん サバの竜田揚げ はんぺんの和え物 さわにわん 沢煮椀	むぎ 麦ごはん イカのからあげ ごもく 五目きんぴら きりぼしだいこん 切干大根のみそ汁

* 牛乳は毎日あります。 価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。

4月25日 世界の料理「インド」

5の付く日に海外の料理を「世界の料理」として、紹介します。今月の世界温料理はインドの料理です。タンドリーチキンは、インドのパンジャブ地方で作られていた郷土料理の1つだそうです。ヨーグルトやスパイスに漬けた鶏肉を、タンドールという釜で焼いて作ることから、やがて「タンドリーチキン」という名前になりました。
「サブジ」とはインドの炒め物のことです。スパイスを少し入れて炒めます。
「ひよこ豆」の入ったスープもつけます。