

令和4年10月31日

11月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	ごはん イカのチリソース和え ねぎのサラダ ワンタンスープ	とりごぼうピラフ 豚肉と野菜のソテー コンソメスープ	文化の白	ごはん とり肉としばーの甘辛 がらめ 五色和え 白菜のそぼろ汁
5(土)【学習発表会】	8【いい歯の日】	9	10	11
ごはん マーボー豆腐 炒めビーフン おさつステック	麦ごはん ごぼうのかみかみつくね ハリハリ漬け 小松菜のみそ汁	お楽しみ献立 (4年)	中華風炊き込みごはん ささみとキャベツの サラダ にらスープ	ごはん 大豆とひじきのかき あげ こんにゃくのおかか煮 かぶのみそ汁
14	15	16	17	18【まるごと京丹後食育の日】
菊花ごはん(特別栽培米) 高野豆腐の含め煮 ゆかい和え 沢煮椀	ごはん(特別栽培米) カツハンバーグ フロッコリーのレモ ンソースサラダ さつまいものスープ	ごはん(特別栽培米) ぎょうざ春巻き もやしのポン酢炒め わかめスープ	麦ごはん(特別栽培米) ポークカレー 福神漬け ツナとほうれん草の サラダ	古代米ごはん(特別栽培米) キスとさつまいもの天ぷら 卵の花炒め煮 みそけんちん汁 梨
21	22	23	24【和食の日】	25
ごはん 豚肉と大根の旨煮 即席漬け スイートポテト	ごはん とり肉の南蛮だれかけ きんぴらごぼう さといものみそ汁	勤労感謝の日	五目ごはん 豚肉のごまだれ 磯香和え 豆腐のすまし汁	ごはん 白身魚フライのオーロラ ソースかけ ほうれん草ときのこの ソテー ピースープ 世界の料理：カナダ
28	29	30		
ごはん けんちん煮 白菜のおかか和え ごぼうのから揚げ みかんゼリー	ツナ大豆ごはん 揚げ鶏の五目炒め かきたま汁	減量ごはん しょうゆラーメン 大根サラダ 納豆みそ		