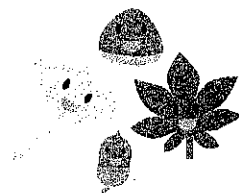


令和4年9月30日



宇川小学校

10月 給食こんだて表

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7[お祭り献立]
ごはん すきやき ^{あうに} 風煮 キャベツとわかめの酢 ^す の物 ^{もの} はちみつレモンゼリー	ごはん さつまいものかきあげ こんにゃくのつるつる ^{いぼ} 炒め 豚汁 ^{ぶたじゅう}	^{おやこどん} 親子丼 ^{とくはさづ} 即席漬け ^{しお} 塩キャラメルポテト	^{おぎ} 麦ごはん スイートカレー ^{あくじんづ} 福神漬け キャベツとりんごの サラダ	^{くりい} 栗入り ^{せきはん} 赤飯 ちくわの磯部 ^{いそべ} 揚げ ツナ ^じ の煮びたし けんちん ^{じゅう} 汁
10	11	12	13[さつまいも・豆の日]	14
スポーツの日	ごはん チキンカツみそだれかけ ごま ^あ 和え ふのすまし ^{じゅう} 汁	ごはん キスのカレー ^{てん} 天 ^{ぶら} きのこのソテー ^{はくさい} 白菜 ^{ちゅうか} の中華スープ	さつまいもごはん ^{だいずい} 大豆入りきんぴら ゆかり ^あ 和え かきたま ^{じゅう} 汁	ごはん ^{とうふ} 豆腐 ^{ちゅうかあうに} の中華風煮 ^{いた} 炒め ^あ ビーフン カフェオレゼリー
17	18	19[たんご食の日]	20	21
ごはん(特別栽培米) ハンバーグきのこソース フロッコリーのサラダ マカロニスープ	わかめごはん(特別栽培米) イタリアンスパゲティ ^{ぶたにく} 豚肉 ^{やさい} と野菜のソテー	ごはん(特別栽培米) キスとごぼうのからあげ ^う 卵 ^{はな} の花 ^い 炒 ^に い煮 ^{だいこん} 大根 ^{しゅう} のみそ汁	お楽しみ献立 (2. 3年生)	^{あき} 秋 ^ふ の吹き寄せごはん (特別栽培米) ひじきマヨネーズ ^あ 和え のっぺい ^{じゅう} 汁
24	25	26[柿の日]	27	28[歯の日]
ごはん フィッシュアンドチップス ベーコンとキャベツのソテー ひよこ ^{まめ} 豆のスーフ 世界の料理:イギリス	^{まつまえに} サバの松前煮 ごぼうのマヨネーズ ^あ 和え すまし ^{じゅう} 汁	ごはん とり肉 ^{にく} のねぎソース ^{みずな} 水菜 ^{かき} と柿のサラダ ^{たまごい} 卵 ^{ちゅうか} 入り中華スープ	ごはん おからのキッシュ ^{きりぼしだいこん} 切干大根とツナのソテー ^{はくさい} 白菜スープ	^{おぎ} 麦ごはん とり肉 ^{にく} と根菜 ^{こんさい} の甘辛 ^{あまから} がらめ ^{とうふ} 豆腐 ^{しゅう} のみそ汁 なし
31[ハロウィン献立]				
キャロットライスのホ ワイトソースかけ ^{だいこん} 大根 ^{しゅう} サラダ かぼちゃのカッスケーキ				

※ 価格等の関係で献立内容を変更する時があります。ご了承ください。