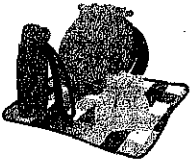
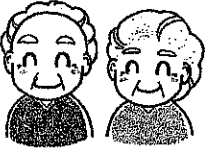


8・9月 給食こんだて表

宇川小学校

月	火	水	木	金
				8/27
				夏野菜のドライカレー(髪ごはん) パインときゅうりのサラダ 福神漬
30	31	9/1	2	3
ごはん 豚肉のキムチ炒め もやしのナムル わかめスープ	減量ゆかりごはん バジルソースパスタ 豚肉とキャベツのソテー ぶどうセリー	ごはん サバのカレー焼き きゅうりの酢の物 豆腐団子のみそ汁	ごはん とり肉の竜田揚げ じゃがいものきんぴら そうめん汁	チキンライス カレービーンズ かぼちゃのサラダ コンソメスープ
6	7【たんご食の日】	8	9	10
ごはん ささみの甘酢からめ 切り干し大根のポン酢炒め 五目スープ	ごはん(特別栽培米) キスとかぼちゃの揚げ 干草漬 冬瓜のうすくず汁	ごはん スタミナ肉じゃが 五色和え 冷凍みかん	ごはん フリのごまフライ ピーマンの昆布和え かぼちゃのみそ汁	ごまごはん 冷やしうどん 五目炒め ぶどう
13	14	15	16	17
ごはん(特別栽培米) なすチーズバーグ コーンソテー マカロニスープ	ごはん(特別栽培米) 七宝豆腐 玉ねぎのみそ汁 なし	ごはん(特別栽培米) とり肉のラビゴットソース ポテトリヨネーズ ジュリエンスープ オリパラの日:フランス	再後とり肉の焼き込みごはん(特別栽培米) ちくわの照り煮 きゅうりの梅和え 豆腐のすまし汁	チーム遠足(晴天・雨天ともにお弁当をお願いします。) 
20	21【十五夜】	22	23	24
敬老の日 	ごはん とり肉のさっぱり煮 磯香和え お月見団子汁	ごはん マーボー豆腐 いためビーフン パンナコッタ	秋分の日 	ごはん 吉野煮 秋ナスの肉みそかけ 無限きゅうり チーム遠足 予備日
27	28	29	30	
減量ごはん 厚揚げのみそ炒め ワンタンスープ お茶の蒸しパン	はりはりそばろ(茶ごはん) キャベツのごま酢和え 沢煮梅	お楽しみ献立 (4年生)	ごはん サモサ風春巻き なしのサラダ かきたまスープ	

※ 価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。