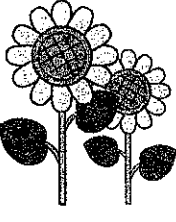


令和4年6月30日

7月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
7月7日【七夕の献立】				1 半夏生
七夕は五節句の一つで、「七夕祭り」「星祭り」とも言われています。年に一度7月7日の夜に、天の川の兩岸にいる「ひこぼし」と「おりひめ」が会うことができるという伝説があります。この日は七夕献立として、「七夕そうめん汁」と「七夕ゼリー」を出します。「七夕そうめん汁」はそうめんを天の川に、おくらを星に見立て、かまぼこや干しいたけの短冊も浮かべています。また「七夕ゼリー」はきれいな緑色の青リンゴゼリーにいろいろな色のゼリー入れて星の輝きをイメージしてもらえるようにしています。 				たこめし じゃがいものそぼろ煮 干草あえ りんご
4	5	6	7 七夕	8 歯の日
だの お楽しみ献立 (6年生)	ごはん トピウオとラタトゥイユの オーフン焼き ユーンソー ジュリエンヌスープ 世界の料理：フランス	ごはん かぼちゃの春巻き 大豆とひじきの炒り煮 にらたまスープ	ごはん サバの梅煮 キャベツとピーマンの 昆布炒め 七夕そうめん 七夕ゼリー	麦ごはん とり肉と大豆の甘辛 からめ ピリ辛きゅうり すまし汁
11	12	13	14	15【たんご食の日】
ごはん（特別栽培米） ささみのごまフライ 磯香和え じゃがいものスープ	ごはん（特別栽培米） マーボー豆腐 春雨サラダ ゆでとうもろこし	タコライス（特別栽培米） とり肉とレタスのスープ サイダーゼリー	梅ごはん（特別栽培米） あ揚げ鶏の五目炒め トマトの和風あえ かぼちゃのみそ汁	ごはん（特栽培米） 夏野菜のチーズ焼き 梅ドレッシングサラダ トマトと卵のスープ
18	19	20		
海の日	夏野菜カレー（素） 福神漬 フルールポンチ	わかめごはん（減量） トマトバジルソース パスタ 豚肉と野菜の炒め物 メロン		

※ 価格等の関係で献立内容を変更する時があります。ご了承ください。