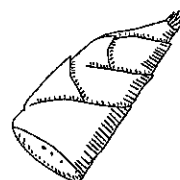


5月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
2 八十八夜	3	4	5	6
ごはん あ揚げ 鯖のお茶あんかけ そくせき 豆腐 即席漬け なま 生わかめのみそ汁	憲法記念の日	みどりの日	こどもの日	あぶたま丼 イカとまびき玉ねぎのめた こんにゃくのピリ辛煮 かしわもち
9	10	11	12	13
キーマカレー (髪ごはん) カチュンバル ヨーグルトゼリー 世界の料理：インド	きりぼし 切干ごはん こうや 豆腐の含め煮 キャベツとじゃこの酢の物 ふのすまし汁	ごはん サバの韓国風煮 アーモンド和え にらたま汁	ごはん とり肉と大豆の甘辛がらめ えのきとわかめの炒め煮 あか 赤だし	あお 青じそごはん とうもろこしとエビのうすくず煮 ひじきマヨネーズサラダ オレンジゼリー
16	17	18 歯の日	19 【たんご・食の日】	20
ベーコンライス (特別栽培米) じゃがいもとツナのソテー にく 肉団子スープ バナナ	げんりょう 減量ごはん (特別栽培米) きつねうどん 豚肉とキャベツの酢の物 なっとう 納豆みそ	わさ 麦ごはん (特別栽培米) イカのチリソース きりぼしだいこん 切干大根のナムル ちゅうか 中華スープ	ごはん (特別栽培米) わかめの米粉かき揚げ ごしき 五色和え さわ 沢煮梅	ごはん (特別栽培米) チーズハンバーグ フレンチサラダ ベーコンとじゃがいものスープ
21 (土) 運動会	24	25	26	27
チキンカレー (髪ごはん) フルーツポンチ ふくじん 福神漬け	ごはん ちくわの磯部揚げ じゃがいもきんぴら ふしめん汁	ごはん ハムと卵のピザ風 みかんのサラダ コーンスープ	ごはん ハタハタの南蛮漬け たくわん和え ふたにく 豚肉とシタスのみそ汁	ひじきごはん ごもくにまめ 五目煮豆 かきたま汁 オレンジ
30	31	八十八夜 (5月2日) 立春から数えて88日目を八十八夜といいます。霜が降りるのはだいたいこの日までなので、このころから本格的な農作業に入るとい、農家にとっては大事な日です。「茶摘み」という歌で「夏も近づく八十八夜」と歌われるように、この時季には茶摘みも盛んになります。八十八夜の日に摘んだ茶は上等なものとされ、この日に茶を飲むと長生きするとも言われているそうです。今年は5月2日が八十八夜です。 京都の特産品の中にお茶があります。お茶は飲むだけでなく、工夫をして食べるともできます。5月2日にはサワラのから揚げにお茶の葉の入ったあんをかけて食べる「サワラのお茶あんかけ」が出ます。		
ごはん ささみのお茶フライ じゃがいものしょうゆドレッシング コンソメスープ	えんどうごはん とり肉の照り焼き キャベツとベーコンの炒め物 とうもろこし 豆腐のすまし汁			

※ 価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。

