

4月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
		6	7	8 (2～6年給食開始)
		始業式	入学式 	チャーハン ぶたにく やさい いち もの 豚肉と野菜の炒め物 みそワンドンスープ
11	12	13 (1年生給食開始)	14	15
ごはん こうやとうふ たまご 高野豆腐の卵とじ もやしのポン酢炒め こんにゃくのおかか煮 いちごゼリー	はなみずし 花見寿司 ぞくせきづ 即席漬け すまし汁	カレーライス ふくじんづ 福神漬け フルーツ白玉	ごはん ふりはるま コロッケ風春巻き だいず 大豆サラダ マカロニスープ	ごはん とりにく こうみ あ 鶏肉の香味揚げ ポテトサラダ こもく 五目スープ
18 歯の日	19 たんご・食の日	20	21	22
ごはん (特別栽培米) ささみのレモンソース和え くき 茎わかめのごま醤油 いた 炒め きりぼしだいこん 切干大根のスープ	ごはん (特別栽培米) サワラと春キャベツのマ ヨバター焼き ほうれん草の磯香和え なま 生わかめのすまし汁	たけのこごはん (特 別栽培米) はんぺんの甘酢和え あつあ 厚揚げのみそ汁 オレンジ	ごはん (特別栽培米) とうふ 豆腐ナゲット きのこほうれん草の ソテー はる 春キャベツのスープ	ごはん (特別栽培米) たけのこバーグ ハリハリ漬け かきたま汁
23 (土)	25 (月)	26	27	28
げんりょう 減量ごはん マーボー豆腐 はるさめ 春雨サラダ マーラーカオ	23 日 の 振 替 休 業 日	ごはん たけのこのかき揚げ マロニーきんぴら とんじろ 豚汁	ごはん とりにく あまづ 鶏肉の甘酢がらめ キャベツと卵の炒め物 えのきのすまし汁	ごはん しょうが に サバの生姜煮 キャベツと油揚げの煮び たし とうふ だんご 豆腐団子のみそ汁
				29

世界の料理：中国

価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。

* 牛乳は毎日あります。

毎月19日の「たんご・食の日」には、丹後でとれる旬の地場産物や郷土料理をふんだんに取り入れています。この日をきっかけに丹後の食について親しんでほしいと思っています。今月のたんご・食の日に使う地場産物は、特別栽培米、サワラ、春キャベツ、ほうれん草、生わかめ、牛乳です。

【4月25日(月)「世界の料理・中国」】

今年度も引き続き、海外の料理を「世界の料理」として、紹介します。今月は中国料理のマーボー豆腐・マーラーカオです。マーボー豆腐は中華料理(四川料理)の一つで、マーラーカオは、中華風蒸しパンのことです。サラダには中国が発祥の春雨を入れます。給食では、たびたび出てくる献立ですが、今日はお隣の国の中国を意識して食べてみてください。