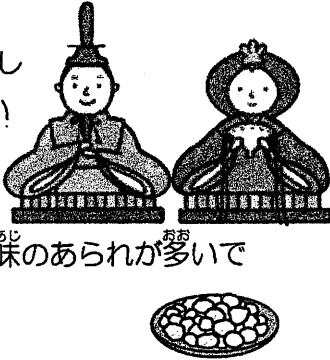


3月給食こんだて表

 宇川小学校

月	火	水	木	金
◎3月3日〈ひなまつり〉 ひなまつりはもともと、「ひいな（平安時代のお人形）遊び」と、人形に自分の厄をうつして海や川へ流した「流し雛」の行事が結びついたものです。そこからひなまつりでは人形が身代わりになり、子どもに災いが降りかからないようにという家族の願いや人生の幸福が得られるようにという温かい気持ちを込めて、人形を飾るようになりました。 ・ひなあられ・・・もともとは、ひしもちをこまかく砕いて作ったあられです。関西ではおもちから作った塩味のあられが多いですが、関東では甘いポン菓子で主流だそうです。 				
	1	2	3 ひな祭り	4
	チャーハン じゃがいものしょうゆドレッシング キャベツのスープ	ごはん 鶏天 うの花炒り煮 じゃがいものみそ汁	ひな寿司 ゆかり和え 豆腐のすまし汁 ひなあられ	麦ごはん カレーライス 福神漬け フルーツポンチ
7	8〔歯の日〕	9	10	11
おやこどん 親子丼 わかめの酢の物 いよかん	麦ごはん ささみのチリソース ひじき入り野菜炒め 中華スープ	ごはん サバの味噌煮 菜の花のごま和え 沢煮椀	ビビンバ わかめスープ サイダーゼリー	ごはん 鶏肉とレバーのオーロラソース フロッコリーのサラダ かきたま汁
14	15	16	17	18〔たんご・食の日〕
げんりょう 減量ごはん（特別栽培米） 野菜とソーセージのスープ煮 みずな 水菜とベーコンのソテー マドレーヌ	ごはん（特別栽培米） 揚げイカのイタリアンマリネ スパゲティサラダ ミネストローネ 世界の料理：イタリア	ごはん（特別栽培米） 鶏肉のピリ辛焼き ごほうサラダ ワンタンスープ	ごはん（特別栽培米） 栄養満点ナゲット たくわん炒め ふのすまし汁	くろまい 黒米ごはん（特別栽培米） サワラのマヨネーズ焼き 磯香和え あかだし
21	22（給食最終日）	23	24	
春分の日	おたのしみ 献立 （6年生）	卒業式	修了式	

* 価格等の関係で献立内容を変更する時があります。ご了承ください。