

2月

給食こんだて表

 宇川小学校

月	火	水	木	金
	1	2	3[節分]	4
	チキンライス みずな 水菜とりんごのサラダ ふゆやさい 冬野菜のスープ煮	ごはん こうや 高野でマーボー たかないた 高菜炒め くだもの	ごはん イワシのかば焼き そくせきつ 即席漬け とうふ 豆腐のすまし汁 だいず 大豆のシャリシャリ揚げ	ごはん ハムエッグ きのことうれん草の ソテー はくさい 白菜のスープ
7	8	9	10	11
ごはん にく とり肉のからあげ だいこん 大根サラダ にんじんポタージュ	だいず 大豆ライス こさかな フライド小魚 ちゅうか 中華サラダ きりぼしだいこん 切干大根のスープ	げんりょう 減量ゆかりごはん しっぽくうどん こもく 五目きんぴら ういろう	ごはん やきサバのごまみそかけ みずな はくさい 水菜と白菜の炊いたん かきたま汁	けんこくきねんび 建国記念日
14	15	16	17	18【たんご食の日】
ごはん ふゆやさい 冬野菜のポトフ ポパイサラダ バレンタインデザート	チキンカレー (※・特別栽培米) ツナサラダ ふくじんづ 福神漬け	ごはん (特別栽培米) しろみさかな やさい 白身魚の野菜あんかけ あお 青のり粉ふきいも キャベツのスープ	ごはん (特別栽培米) ハンバーグのおろしかけ キャベツの昆布炒め さつまいものみそ汁	ひじきごはん (特別栽培米) こうやとうふ うまに 高野豆腐の旨煮 ゆかり和え のっぺい汁
21	22	23	24	25
お楽しみ献立 (わかあゆ学級)	のさわな 野沢菜チャーハン スタミナ炒め わかめスープ	天皇誕生日	ごはん とうふ 豆腐のまさご揚げ わかめとえのきの炒め煮 すまし汁	ごはん マカロニグラタン マセドアンサラダ コンソメスープ 世界の料理：フランス
28	新しいメニュー			
げんりょう 減量ごはん だいこん はるさめ かうみいた 大根と春雨の辛味炒め ツナと野菜のソテー アップルポムポムケーキ	【高野でマーボー】 2月2日(水) 和食のイメージが強い高野豆腐ですが、豆腐の代わりにマーボー豆腐に使用します。 【アップルポムポムケーキ】 2月28日(月) フランス語で「りんご」を表す「ポム」という言葉が名前についているように、りんごの甘煮が入ったカップケーキです。しっとりした生地の秘密は、すりおろしたにんじんやヨーグルトがたっぷり使われていることです。			

*価格等の関係で献立内容を変更する時があります。ご了承ください。