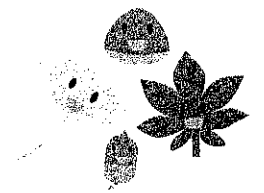


令和3年9月30日



宇川小学校

10月 給食こんだて表

月	火	水	木	金
				1
				ごはん 豚肉の生姜炒め えのきとわかめの煮びたし のっぺい汁
4	5	6	7	8【お祭り献立】
ごはん とり肉の香り揚げ チャプチェ 中華スープ	ごはん ホキのバジルマヨ焼き ベーコンと小松菜のソテー ソパ・テ・アホ	千嶋遠足(晴天・雨天とも にお弁当をお願いします。) 	ごはん ささみの甘酢がらめ アーモンドあえ 白菜のみそ汁	栗入り赤飯 サバの生姜煮 ゆかり和え かきたま汁
11	12	13【さつまいも・豆の日】	14	15
スイートカレーライス (薬ごはん) ヨーグルトサラダ 福神漬	ごはん 肉豆腐 イカのめた 抹茶プリン	ごはん さつまいものかき揚げ 昆布豆 豚汁	親子丼 千草漬 大学芋	ハンバーグ きのこソース かけ フラートカルトッフエルン アイントプフ 世界の料理：ドイツ
18【歯の日】	19【たんご食の日】	20	21	22
麦ごはん(特別栽培米) とり肉と根菜の甘辛煮 豆腐のすまし汁 新興梨	ごはん(特別栽培米) キスのから揚げ 卵の花炒り煮 さつま汁	ごはん(特別栽培米) 卵のミートカツ 水菜とりんごのサラダ 大根スープ	お楽しみ献立 (3年生)	中華丼(特別栽培米) キャベツの昆布和え 大豆とジャコのスナック
25【パスタの日】	26【柿の日】	27	28	29【ハロウィン献立】
減量ごはん ミートスパゲッティ キャベツとコーンのソテー	きのこごはん ツナ入りお浸し にらたま汁 柿	ごはん サンマのかぼ焼き 白菜のごま和え 油揚げのみそ汁	ごはん さつまいもの春巻き ねぎのサラダ ジュリエンスープ	キャロットライスの ホワイトソースかけ 大根サラダ ハロウィンケーキ

※ 価格等の関係で献立内容を変更する時があります。ご了承ください。