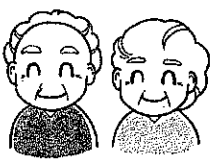
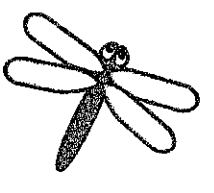
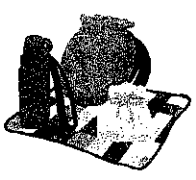


令和4年8月8日

8・9月 給食こんだて表

宇川小学校

月	火	水	木	金
8/29	30	31	9/1	2
ガパオライス(麦) きゅうりとパインの サラダ カルピスゼリー	減量ごはん 冷やしうどん 五目炒め 納豆みそ	ごはん サワラの竜田揚げ 夏野菜のごまみそ和え 豆腐団子のすまし汁	ごはん 七宝豆腐 ワンタンスープ トマト	ごはん 豚肉の生姜炒め かぼちゃのサラダ キャベツのみそ汁
5	6	7	8	9【十五夜】
減量わかめごはん ジャージャー麺 豚肉と野菜のソテー 冷凍みかん	お楽しみ献立 (1年生)	ごはん ちくわの変わり揚げ きゅうりの酢の物 じゃがいものどぼろ煮	メキシカンライス なしのサラダ 肉団子スープ	ごはん とり肉のさっぱり煮 キャベツの昆布和え お月見団子汁
12	13	14	15	16【たんご食の日】
キムタクごはん(特別栽培米) じゃがいもとツナのソテー うずら卵のスープ	ごはん(特別栽培米) サバのカレー焼き キャベツの煮びたし なすのみそ汁	ごはん(特別栽培米) かぼちゃの春巻き ひじき豆 かきたま汁	ごはん(特別栽培米) チースタッカルビ 切干大根のナムル わかめスープ 世界の料理：韓国	ごはん(特別栽培米) 夏野菜のかきあげ ゆかり和え 冬瓜のうすくず汁
19	20	21	22	23
敬老の日 	ごはん なすのチーズバーグ 粉ふきいも コンソメスープ	ごはん キスの南蛮漬 千草漬 かぼちゃのみそ汁	ごはん 厚揚げと青梗菜の中華風煮 バンサンスー 黒糖マフィン	秋分の日 
26	27	28	29	30
ごはん マーボーなす 炒めビーフン なし	チーム遠足 	ごはん じゃこのカレー揚げ 切干大根の中華炒め 卵スープ	ごはん とり肉の香草焼き じゃがいものきんぴら 沢煮梅	チキンカレー フルーツポンチ 福神漬 チーム遠足予備日

※ 価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。