


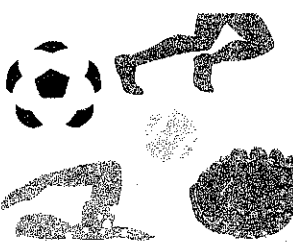


# 7月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
7月7日【七夕の献立】			1	2 半夏生
<p>七夕は五節句の一つで、「七夕祭り」「星祭り」とも言われています。年に一度7月7日の夜に、天の川の両岸にいる「ひこぼし」と「おりひめ」が会うことができるという伝説に基づいた行事です。この日は七夕献立として、「七夕そうめん」と「七夕ゼリー」を出します。「七夕そうめん」はそうめんを天の川に、おくらを星に見立て、かまぼこや干しいたけの短冊も浮かんでいます。また「七夕ゼリー」はきれいな緑色の青リンゴゼリーにいろいろな色のゼリーを入れて星の輝きをイメージしてもらえるようにしています。</p> 			<p>ごはん</p> <p>ナスととり肉の辛味炒め</p> <p>キャベツと油あげの煮</p> <p>びたし</p> <p>夏ののっぺい汁</p>	<p>たこめし</p> <p>肉じゃが</p> <p>きゅうりの酢の物</p> <p>りんご</p>
5	6	7 七夕	8	9
<p>キムチチャーハン</p> <p>じゃがいもとツナの炒め物</p> <p>豆腐団子のスープ</p>	<p>ごはん</p> <p>マーボーナス</p> <p>炒めナムル</p> <p>大豆とじゃこのかりかり揚げ</p>	<p>減量ごはん</p> <p>サバのしょうが煮</p> <p>きゅうりのごごと</p> <p>七夕そうめん</p> <p>七夕ゼリー</p>	<p>麦ごはん</p> <p>ささみのごまフライ</p> <p>はりはり漬け</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p> <p>いい歯の日</p>	<p>ごはん</p> <p>コロッケ風春巻き</p> <p>ベーコンとひじきの炒め物</p> <p>五目スープ</p>
12	13	14	15	16【たんご食の日】
<p>しそごはん (特別栽培米)</p> <p>かぼちゃとナスのひき肉焼き</p> <p>トマトときゅうりの酢の物</p> <p>にらたま汁</p>	<p>ごはん (特別栽培米)</p> <p>トビウオのラビゴットソースかけ</p> <p>ポテトリヨネース</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>ごはん (特別栽培米)</p> <p>豚肉の炒め焼き</p> <p>ゆかり和え</p> <p>えのきのすまし汁</p>	<p>ごはん (特別栽培米)</p> <p>チキンアドボ</p> <p>フィリピン風ポトフ</p> <p>ゆでとうもろこし</p> <p>ナタテココとパインのゼリー</p> <p>オリパラの日: フィリピン</p>	<p>うずら卵入り夏野菜</p> <p>カレー (特栽培・麦)</p> <p>福神漬け</p> <p>スイカ入りフルーツ白玉</p>
19	20			
<p>お楽しみ献立</p> <p>(5年生)</p>	<p>減量ごはん</p> <p>ふりかけ</p> <p>冷やし中華</p> <p>豚肉と野菜のソテー</p> <p>メロン</p>			

※ 価格等の関係で献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。