



にようけんさごう
尿検査号

令和4年5月11日
京丹後市立宇川小学校
保健室

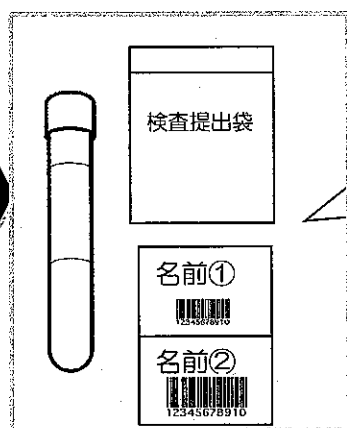
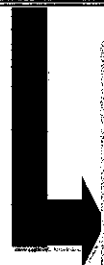
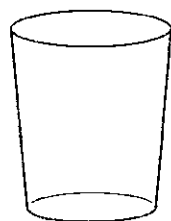
あす
明日5/12(木)は、尿検査の日です！



きょう けんによう わす も かえ
☆今日…検尿セットを忘れず持って帰りましょう。

けんによう
検尿セットは、

かみ ほそ ようき あお ぶくろ なまえ
《紙コップ、細い容器、青い袋、名前シール》です。



ぶくろ の 中 に、
ほそ ようき ・ あお
ぶくろ (提出用) ・
なまえ
名前シールが 入
っています。

尿のとり方 正しくとらないと異常が出ることがあります

ぜんじつ
前日

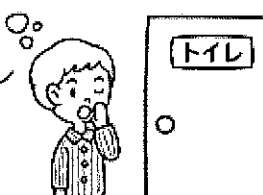


くすり や ビタミン 入 り の ジュース
などは 飲 ま な い



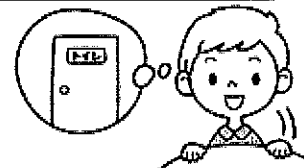
ゆめいご
夕食 後 は、はげしい
うんどう
運動 は し な い

ねる まえ に 必 ず トイレ
に 行 っ て お く

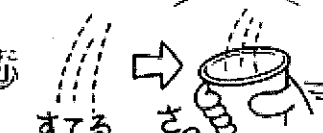


とうじつ
当日

目が 覚 め た ら
すぐ 尿 を と る



さしはじめの尿を少
し流してから



提出容器に移し、
手を洗う



ふたはしっかりと
閉める



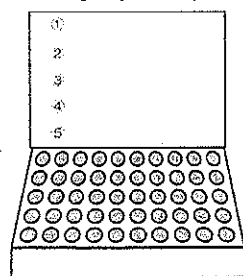
ていがくねん ひと じぶん と
低学年の人や、自分でうまく取れるか
しんぱい ひと おうち ひと てつだ
心配な人は、お家の人に手伝って
もらいましょう。



あす あさお によう わす も
☆明日…朝起きたら尿(おっこ)をとり、忘れず持ってきましょう。

きょうしつ はこ どうこう じぶん ばんごう
教室に箱があります。登校したらすぐに自分の番号のところに

い 入れてください。提出できない人は担任の先生に伝えましょう。



ふたをしっかりと閉めたら、
ようき なまえ
容器に名前シールをたて
にはってください。

