

こんなとき保健室へきてください!



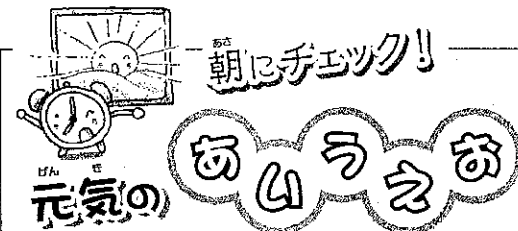
ピカピカの1年生5名をむかえて

令和4年度がスタートしました。

新しい学年、新しい先生、新しく

なればうれしいけれど、時にはとまどうこともあると思います。

こんな時期は、心が不安定で、生活も乱れやすいものです。できるだけ早く寝て、睡眠を十分にとり、その日の疲れを次の日に残さないようにしましょう。



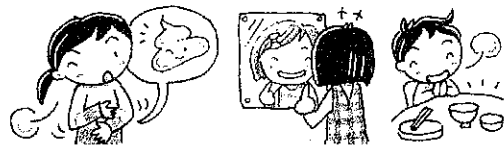
あ さ、スッキリ起きた?

い たいところはないかな?

う んちは出た?

え がおバッチリ?

お いしくごはんを食べられた?



令和4年度も引き続き、新型コロナウイルス

感染症予防のために続けていきましょう!!

◎ **検温** 登校前に、朝の検温と健康観察をしましょう。

検温表を忘れずに毎日持ってきましょう。

◎ **手洗い** こまめに外から帰った後、食事の前、トイレの後など石けんで、ていねいに手をあらいましょう。

◎ **マスク** 飛まつ(つば等)が飛ぶのをふせぐのに大切です。授業中・休み時間、登下校中も着用しましょう。

けがをしたとき



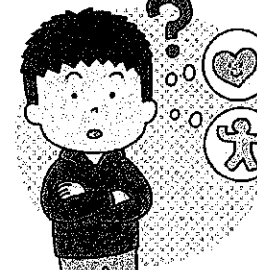
はなしやそうだんを
したいとき



ぐあいがわるいとき



からだやころろについて
しりたいとき



保健室に来たら

・いつから
・どこが
・どんなぐあいか
を話してください。

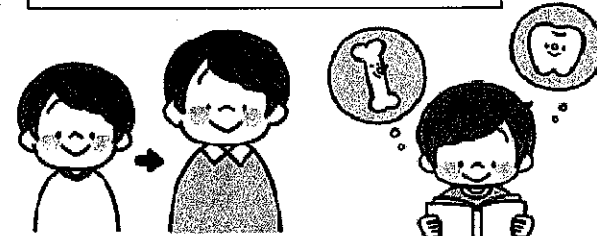


4月の保健行事

- 14日(木) 身体測定 (4.5.6年)
- 15日(金) 身体測定 (1.2.3年)
- 18日(月) 視力検査 (4.5.6年)
- 19日(火) 視力検査 (1.2.3年)
- 21日(木) 聴力検査 (1.2.3年)
- 22日(金) 聴力検査 (4.5.6年)

4月から6月にかけて、たくさんの検査や検診があります。自分の身体の様子を知って、1年間元気に過ごしましょう。

健康診断ってすごい!!



自分の成長を知ることができる!

からだに興味をもつきっかけになる!



病気や異常を見つけることができる!