

ほげんだより

令和4年3月1日
京丹後市立宇川小学校
保健室

今年度もあと残りわずかとなりました。ていねいな手洗いや毎日のマスク着用など、感染症にかからないようにするために今年度もたくさん努力しました。

そのおかげでみんな元気に1年を終えることができそうです。最後まで気をぬかずに感染症予防に取り組んでいきましょう。

3月3日は 耳の日

気を付けてほしいこと



耳元で大声を出さない

こんなときは病院へ



耳が痛い



音を聞く



耳の近くや顔をたたかない



耳鳴りがする

耳の役割



バランスをとる



鼻をかむときは片方ずつゆっくり



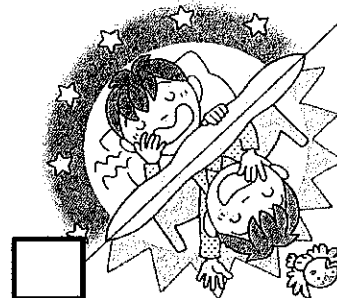
聞こえにくい

この1年をふりかえってみよう

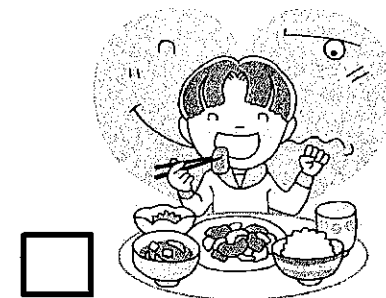
1年間 心も体も



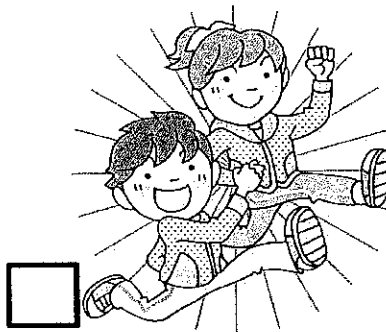
元気に過ごせましたか?



早ね早おきができた



好ききらいせず何でも食べた



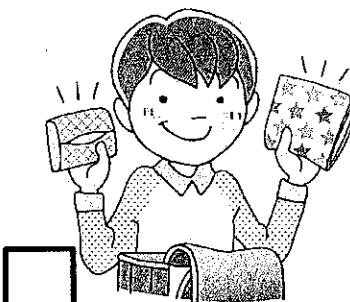
元気に体を動かした



手あらいをがんばった



はみがきをちゃんとした



ハンカチ・ティッシュを持ってきた



友だちと仲よくできた



ストレスを上手に解消できた

3月の保健行事

3月10日(木) 体重測定 (低学年)

3月11日(金) 体重測定 (高学年)

体操服を忘れずに持ってきてきましょう。

