



にようけんさごう
尿検査号

令和3年10月4日
京丹後市立宇川小学校
保健室

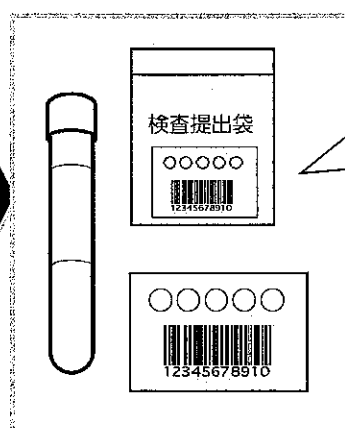
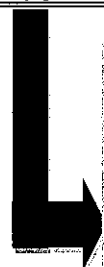
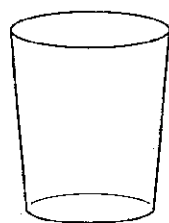
あす
明日10/5(火)は、尿検査の日です！



きょう けんによウ わす も かえ
☆今日…検尿セットを忘れず持って帰りましょう。

けんによウ
検尿セットは、

かみ ぼそ ようき あお ふくろ なまえ
《紙コップ、細い容器、青い袋、名前シール》です。

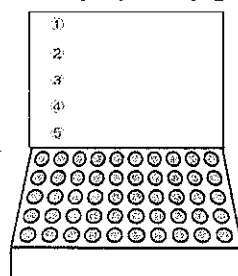


ふくろ なか
袋の中に、
ぼそ ようき
細い容器・青い
袋（シール付
き）・名前シール
がはいっています。

あす あさあ によう わす も
☆明日…朝起きたら尿（おしっこ）をとり、忘れずに持ってきましょう。

きょうしつ はこ どうこう しぶん ばんごう
教室に箱があります。登校したらすぐに自分の番号のところに

い ていしゅつ ひと たんにん せんせい つた
入れてください。提出できない人は担任の先生に伝えましょう。



によう けつ けつ けつ けつ
尿のとり方 正しくとらないと異常が出ることがあります

ぜんじつ
前日



くすり やビタミン入りのジュース
などは飲まない

ゆうしきご
夕食後は、はげしい
うんどう
運動はしない



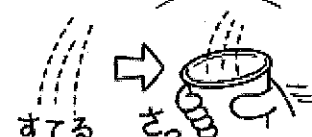
まへ せうが
ねる前に必ずトイレ
に行っておく



とうじつ
当日

目が覚めたら
すぐ尿をとる

はじめ のう
出始めの尿を少
し流してから



ていしゅつようき
提出容器に移し、
手を洗う



ふたはしっかりと
閉める



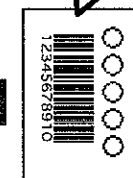
ていがくねん ひと しぶん
低学年の人や、自分でうまく取れるか

しんぱい ひと うち ひと てつた
心配な人は、お家の人に手伝って

もらいましょう。



みょうじ うえ
名字を上にしてください。



ふたをしっかりと閉めたら、
ようき なまえ
容器に名前シールを名字
を上にはってくだ
さい。

