



にょうけんさごう
尿検査号

令和3年5月24日
京丹後市立宇川小学校
保健室

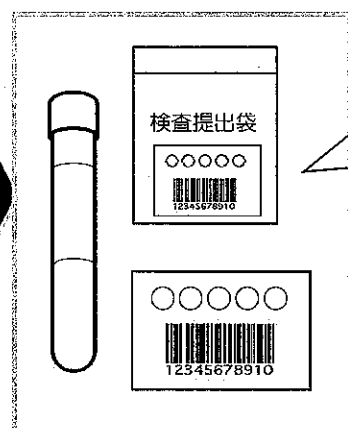
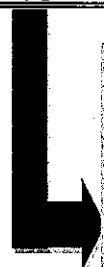
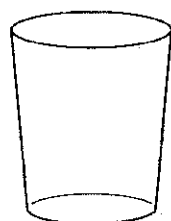
あす
明日5/25(火)は、尿検査の日です！



きょう けんにょう わす も かえ
☆今日…検尿セットを忘れず持って帰りましょう。

けんにょう
検尿セットは、

かみ ぼそ ようき あお ふくろ なまえ
《紙コップ、細い容器、青い袋、名前シール》です。

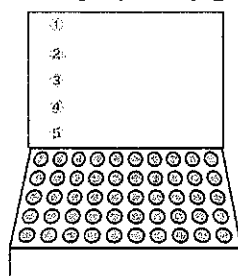
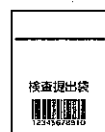


ふくろ なか
袋の中に、
ぼそ ようき 青い
袋 (シール 付
き)・名前シール
がはいっています。

あす あさ お にょう わす も
☆明日…朝起きたら尿(おしっこ)をとり、忘れずに持ってきましょう。

きょうしつ はこ どうこう じぶん ばんごう
教室に箱があります。登校したらすぐに自分の番号のところに

い いてください。提出できない人は担任の先生に伝えましょう。



にょう けん ほう ちがう けん じょう
尿のとり方 正しくとらないと異常が出ることがあります

ぜん じつ
前日



くすり や ビタミン 入りの ジュース
などは 飲まない

ゆうしき ご 夕食後は、はげしい
うんどう 運動はしない

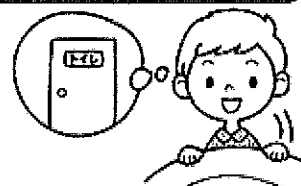


ねる 前に 必ず トイレ
に行っておく



とう じつ
当日

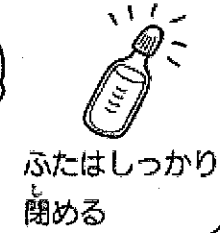
目が 覚めたら
すぐ 尿をとる



はじ めの 尿を 少
し 流してから



ていしつよう き 提出 容器に移し、
手を 洗う



ていがくねん ひと じぶん
低学年の人や、自分でうまく取れるか

しんぱい ひと おうち ひと てつだ
心配な人は、お家の人に手伝って

もらいましょう。



ふたを しっかり 閉めたら、
ようき なまえ
容器に 名前シールを 貼
てはってください。

