



# うじたわら



住所 〒610-0261 京都府宇治田原町岩山丸山 36  
TEL 0774-88-2214 FAX 0774-88-5599

8・9月号

HPアドレス:QRコード

<http://www.kyoto-be.ne.jp/ujitawara-es/cms/>

「学びのサイクル」を大切に、  
「目標」達成に向けた努力の積み重ねを！

校長 加茂田 実

39 日間の夏休みが終わり、学校に子どもたちの元気な声と笑顔が戻って参りました。今年の夏休みは、7月下旬から、全国的にオミクロン株 B.A.5による新型コロナウイルス感染症の急激な感染拡大とともに、8月は熱中症警戒アラートが発表される猛暑日が多くありました。子どもたちにとって、また、保護者、地域の皆様方にとっても、新型コロナウイルス感染予防、熱中症予防等に気が抜けない夏休みでした。そのような状況の中ではありますが、大きな事故等もなく、本日、子どもたちが元気に登校できたことを何より嬉しく思います。2学期も、新型コロナウイルス感染予防対策の継続をはじめとする危機管理に気を引き締め、子どもたちの安心・安全な学校生活の実現に努めて参ります。

さて、子どもたちには、1学期の終業式で学校だより夏休み号に掲載しました「夏休みならではの体験」と「『探究心』を働かせ何かに熱中する夏休み」を紹介し、「一回り成長したみなさん(子どもたち)と再会できることを楽しみにしています。」と、伝えて終わりましたが、お子さんの夏休みはいかがだったでしょうか・・・。



2学期は 80 日間と1年で一番長く、子どもたちは学習や行事等を通して大きく成長していきます。そこで、大切にしてほしいことは、昨年度の同号で紹介しましたが「**目標を立てる(P)**」→「**取り組む(D)**」→「**自己の状況を見つめ直す=振り返る(C)**」→「**次の目標や課題に向けて取り組む(A)**」という「**学びのサイクル**」を身に付けることです。

今月はじめ、アメリカ大リーグにおいては、104年ぶりに大谷翔平選手が投手として10勝、打者として25ホームランというベーブ・ルース以来の偉業を成し遂げました。

大谷翔平選手は、岩手県花巻東高等学校1年の時に、右のような「目標達成シート」を作成し、「ドラ1、8球団(ドラフトで8球団から第1位指名されること)」を3年後の「大目標」として設定しました。そして、この「大目標」を実現させるために、「体づくり」「コントロール」「キレ」「メンタル」「スピード160km/h」「人間性」「運」「変化球」という8つの「中目標」を設定。さらに、これらの「中目標」を達成するために「小目標」として「具体的な方法」などを設定しました。例えば、「スピード160km/h」という「中目標」に対しては、「軸でまわる」「下肢の強化」「体重増加」「体幹強化」「肩周りの強化」「可動域」「ライナーキャッチボール」「ピッチングを増やす」の8つです。また、他の「中目標」についても「小目標」を8つずつ設定。「大目標」を達成するために、なんと64の「小目標」を設定し努力を積み重ねたのです。

体のクア	サプリメント をのむ	FSQ 90kg	インステップ 改善	体幹強化	軸を ぶらさない	角度を つける	上から ボールを たたく	リストの 強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリース ポイント の安定	コントロール	不安を なくす	力まない	キレ	下半身 主導
スタミナ	可動域	食事 夜2杯 朝3杯	下肢の 強化	体を 開かない	メンタル コントロール をやる	ボールを 腕で リリース	回転数 アップ	可動域
はっきり とした目標、 目的をもつ	一言一歩 しない	頭は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチ に強い	メンタル	空気に 流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周り の強化
波を つぐらない	勝利への 執念	仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチング を増やす
感性	愛される 人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	顔屋そうじ	カウント ボールを 増やす	フォーク 完成	スライダー のキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を 大切に使う	運	審判さん への態度	遅く落差 のある カーブ	変化球	左打者へ の決め球
礼儀	信頼 される人間	継続力	プラス思考	応援される 人間になる	本を読む	ストレート と同じフォーム で投げる	ストレート からボールに 抜ける コントロール	奥行きを イメージ

(インターネット：フリーイラストより)

子どもたちには、2学期の終わりに達成したい「学習」「生活」の「目標設定」、また、成長の節目となる「運動会」「秋の校外学習」「人権月間」「持久走記録会」など、学校行事毎の「目標設定」を行ってほしいと思います。そして、それぞれの「目標」を達成するために、より具体的な「目標」を立てて、粘り強く学習や行事に向けての取組に努力を積み重ねていってほしいと願います。

学校におきましては、2学期も「子どもたちを認める言葉の習慣化」を全教職員で実践し、2学期が子どもたちにとって実り多き充実したものとなりますよう教育活動を進めて参ります。つきましては、ご家庭におかれましても、お子様が立てられた「目標」を共有していただき「認め」「励ます」ことを大切に言葉かけをしていただければ幸いです。



## 8・9月の生活目標：健康に気をつけて生活しよう！

PTA・保護者関係行事を太字にしています。8・9月の行事予定丸数字は「○時間目」を表します。

### 10月の主な行事予定

8/29 月	短縮3校時 第2学期始業式 大掃除
8/30 火	短縮4校時給食あり(給食開始) 身体測定(5・6年) 生活点検(~5日) <b>警報発表時の緊急下校訓練(一斉下校)</b> <b>PTA本部役員会 19:30</b>
8/31 水	短縮4校時給食あり 身体測定(3・4年) <b>夏休み作品展 I (9:00~17:00)</b>
1 木	全日授業開始 身体測定(1・2年) 教育実習[2年1組](~9月30日) <b>夏休み作品展 II (9:00~17:00)</b>
2 金	<b>夏休み作品展 III (9:00~13:00)</b>
5 月	委員会活動⑥[5]
6 火	視力検査(1・2年)
7 水	視力検査(3・4年) チャレンジタイム⑤
8 木	視力検査(5・6年)
9 金	6年校外学習ピースおおさか・大阪城) 安全登校週間(~16日)
13 火	2年京都市動物園獣医とのオンライン交流③
14 水	チャレンジタイム⑤
15 木	6年租税教室③6-1 ④6-2
16 金	安全の日
19 月	祝「敬老の日」
20 火	3・4年5校時授業 運動会リーダー会 I 5・6年⑥ スクールカウンセラー来校日
21 水	秋の全国交通安全週間(~30日)
22 木	<b>全校5校時授業【通常校時に変更します】</b> <b>授業参観②③</b> <b>(②校時…2・4・6年、③校時…1・3・5年)</b>
23 金	祝「秋分の日」
26 月	4年6校時授業 クラブ活動⑥
27 火	3年校外学習(府警広報センター・防災センター)
28 水	学校朝会
29 木	2年校外学習(京都鉄道博物館) ヘルマーク回収日 I
30 金	1年校外学習(京都市動物園 ※雨天延期) ヘルマーク回収日 II

3 月	委員会活動⑥
4 火	学校朝会 避難訓練③ <b>PTA運動会打合せ</b>
5 水	運動会全校練習②(予備日6日)
6 木	検尿(~7日)
7 金	5年校外学習(三菱自動車製作所・朝日新聞京都工場)
10 月	祝「スポーツの日」
11 火	3・4年生5時間授業 5・6年運動会リーダー会 II ⑥
12 水	運動会予行練習②(予備日13日)
14 金	4年5校時授業 5・6年運動会前日準備⑥
15 土	<b>運動会</b>
16 日	<b>運動会予備日</b> (15日に運動会が実施された場合は通常通りの休日)
17 月	振替休業日
18 火	児童会立候補者説明会
19 水	学校朝会
20 木	運動会再予備日
21 金	運動会予備日(16日)実施の際の振替休業日
22 土	<b>ゆうゆうらいふイン宇小 II</b>
24 月	4年6校時授業 クラブ活動⑥
25 火	1年校外学習予備日
26 水	学校朝会
27 木	4年交通安全教室②③ 居住地交流⑤
28 金	4年校外学習(琵琶湖博物館)
31 月	委員会活動⑥

※予定は変更になる場合があります。



※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う行事の変更もあります。ご了承くださいませようお願いします。

### 8・9月(下校予定時刻の変更日)

8/29 月	全校…11時30分ごろ
8/30 火	全校…13時20分ごろから順次班ごと (警報発表時の緊急下校訓練のため)
8/31 水	全校…13時25分ごろ
20 火	3・4年…14時50分ごろ
26 月	4~6年…15時55分ごろ

### 10月(下校予定時刻の変更日)

11 火	3・4年…14時50分ごろ
14 金	4年…14時50分ごろ
15 土	後日、別紙文書にてお知らせします。
24 月	4~6年…15時55分ごろ

## 保護者の皆様へ

### 1 新型コロナウイルス感染防止について

- (1) 引き続き、朝（登校前）の検温と健康観察をていねいをお願いします。発熱、咳等の風邪症状及び体調不良等がある場合は決して無理をさせず、休養させてください。
- (2) ハンカチ、ティッシュ、マスク（予備含む）を必ず持たせてください。熱中症対策も踏まえながら、マスクは適宜着脱するようにさせてください。
- (3) 今後の対応等は宇治田原町のホームページ（学校教育課）にあります「町立小・中学校において新型コロナウイルス感染症が発生した場合等の対応について【令和4年8月19日版】」の文書をご参照ください。（学校からの配布はありません。）



### 2 運動会について

今年度の運動会につきましては、「10月15日（土）」に実施を予定しています。

運動会は午前中に実施し、終了後、昼食（お弁当）を食べ、第5校時に運動会の振り返りを行った後、下校します。

また、「10月16日（日）を運動会予備日」とし、「10月17日（月）を振替休業日」といたします。

保護者の参観につきましては、感染予防対策を講じた上で、午前中に各家庭保護者2名のみのお参観を予定しております。なお、詳細につきましては、後日、改めてお知らせいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、再度予定を変更する場合がありますので、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

#### 今年度は保護者公開をします！

#### 夏休み作品展

#### 本日配布の別紙文書もご覧ください。

日時	令和4年8月31日（水）	午前 9時	～	午後 5時
	9月 1日（木）	午前 9時	～	午後 5時
	9月 2日（金）	午前 9時	～	午後 1時
場所	宇治田原小学校体育館			

#### 授業参観

#### 新型コロナウイルスの感染状況等を受けて、分散実施ができる校時に変更しました！

日時	令和4年9月22日（木）			
	2校時【2・4・6年】	午前 9時35分	～	10時20分
	3校時【1・3・5年】	午前 10時55分	～	11時40分
場所	宇治田原小学校 各教室			

- ・参観は1家庭につき保護者1名までとさせていただきます。（児童玄関にて受付をします。）
- ・運動場を駐車場として開放しますので、ご利用ください。
- ・PTAの方は「PTA名札」を持参着用の上、上履きをご持参いただき、履き物は児童用くつ箱の上に置いてください。
- ・新型コロナウイルス感染防止の観点から以下の4点につきましてご理解とご協力をよろしくお願いいたします。  
①適宜マスクの着用 ②受付でのアルコール手指消毒 ③三密の回避 ④検温後の来校

### 秋の全国交通安全運動【令和4年9月21日（水）～30日（金）】

#### 『合図横断』のすすめ

京都府警察では、特に「合図横断」に力を入れておられ、交通安全教室等でも毎回子どもたちにお話しいただいています。

「合図横断」とは、自らの安全を守るため、手のひらと顔を運転者に向けて「合図」をするなど横断する意思を明確に伝えた上で横断することです。歩行者と運転者が意思疎通をすることでより安全な横断ができます。この期間をきっかけとして、より安全な歩行を心がけましょう。



## 「綴喜小学校駅伝大会」の中止について

令和元年度まで毎年11月に開催されていましたが「綴喜小学校駅伝競走大会」につきましては新型コロナウイルス感染症等における様々な影響から今年度も「中止」になりました。

この大会を楽しみにしていた児童及び保護者の皆様におかれましては、たいへん残念な報告となりますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。



## 豊かな自然について知り、守っていきましょう!

運動場北西のフェンス外に「ワレモコウ」が数本、自生しています。校区在住の学校支援コーディネーターボランティア 阪本 伊三雄様が、草刈り等ですれらが傷つかないようにと写真のように保護し、説明文もつけてくださっています。

豊かな自然を知るとともにみんなで大切に守っていききたいと思います。



## 熱中症の予防を!

まだまだ暑い日が続くと思われます。引き続き、ご家庭でも涼感タオルや水筒（十分な量のお茶）のご用意をよろしくお祈りします。また、以下の「熱中症予防の原則」などを参考にお子さんの熱中症予防や体調管理へのご配慮をお願いします。

### 熱中症予防の原則（日本スポーツ振興センターHP参照）

#### 1 環境条件に応じて運動する

暑い時期の運動は避け、なるべく涼しい時間帯に行い、運動が長時間にわたる場合は、こまめに休憩をしましょう。

#### 2 こまめに水分を補給する

暑いと汗をたくさんかきます。水分を補給しないと脱水状態となり、体温調節能力や運動能力が低下します。暑いときは、一人一人の状態に応じて、こまめに水分を補給しましょう。汗には塩分も含まれているので、0.2%程度の食塩水を補給することが望ましいです。補給する量は、汗をかいて失われた分を補給するのが目安です。

#### 3 暑さに慣れる

熱中症は、梅雨明けなど急に暑くなり、また、体が暑さに慣れていないときに多く発症する傾向にあります。暑さに慣れるまで（1週間程度）、短時間で軽めの運動から始め、徐々に体を慣らしていきましょう。夏休みの後や病後など、しばらく運動をしなかったときには、急に激しい運動をすると熱中症になることがあるので注意しましょう。

#### 4 できるだけ薄着にし、直射日光は帽子で避ける

暑いときは軽装にして、素材も吸湿性や通気性のよいものを選びます。屋外で直射日光に当たる場合は、着帽し、暑さを防ぎましょう。

#### 5 暑さに弱い人は特に注意する

暑さへの耐性は個人差がとても大きいものです。体力の低下している人、暑さに慣れていない人、熱中症を起こしたことがある人、肥満傾向の人などは、暑さに弱いので、暑い時は運動を軽くするなどの配慮をしましょう。また、体調が悪いと体温調節能力も低下し、熱中症を発症しやすくなっています。疲労、発熱、下痢など体調不良の時は、無理に運動をしないようにしましょう。



## 「学校安全巡視員さん」の交代のお知らせ

ありがとうございました!



長い間、学校安全巡視員さんとしてお世話になった廣地 <sup>ひろち</sup> 満 <sup>みつる</sup> さん（写真左）がこの度ご退職され、新たに、小屋 <sup>こや</sup> 一彌 <sup>かずや</sup> さん（写真右）にお世話になります。

引き続き、登下校時や授業中の児童の安全確保にあたっていただきます。どうぞ、よろしくお祈りします。

よろしくお祈りします!

