

高等部「私たちのカレーライスを作るう！」

立冬を迎え、空気もひんやりと冷え込む今日この頃、秋はあっという間に過ぎてしまいました。しかし、高等部くらし地域コース3年生の「食欲の秋！」はまだまだ続いています。卒業後の自立的な生活に向け、1学期から、生活単元学習で「食」をテーマにレトルトやインスタント、冷凍食品を使った調理に取り組んできました。

今回は、3クラスがレトルトカレーに色々な具材をトッピングするオリジナルカレー作りに挑戦しています。買い物や準備・片付けも自分たちで行い、より上手に自分で調理ができるようにスキルアップを意識しています。また、調理の一連の活動をとおして自分の役割に責任を持ち、友達と協力することで自信を持って取り組めることを増やし、家庭でも「やってみよう！」という意欲につなげることをポイントに行っています。

12月には、カレーライス選手権を開き、ベスト・オブ・オリジナルカレーが決まる予定です。試食や人気投票、作戦会議を経て完成するオリジナルカレー、審査ポイントはトッピングの見た目はもちろん、栄養、値段、味などたくさんあります。本格的な審査に生徒たちはどんな物をトッピングすればいいのか、食べたい物と審査基準と折り合いをつけながら進めています。

この単元学習をとおして、生徒たち自身が自発的に「こうしたいな」と思い、行動に移せる場面が見られるようになりました。自分が食べたい物を決める・買い物に行く・たくさんの商品の中から選ぶ・調理する等、オリジナルカレー作りをとおして、「一人でできた！」という経験からくる自信と、友達と協力して活動する楽しみを積み重ねています。

これから、生徒たちのオリジナルカレーが食卓に登場する日が楽しみですね。

