

行動面「不注意」「多動性—衝動性」(中学校・高校)  
 ①当てはまる数字をセルに入力してください  
 ②各項目の合計点を本人の困り感の参考にしてください

番号	チェック項目	0 ない ほとんど ない	0 ときど きある	1 しばし ばある	1 非常に しばし ばある
1	学業において、綿密に注意することができない、または不注意な間違いをする。				
2	手足をそわそわと動かし、またはいすの上でもじもじする。				
3	課題または遊びの活動で注意を集中し続けることが難しい。				
4	教室や、その他、座っていることを要求される状況で席を離れる。				
5	直接話しかけられたときに聞いてないように見える。				
6	不適切な状況で、余計に走り回ったり高い所へ上ったりする。				
7	指示に従えず、課題や任務をやり遂げることができない。				
8	静かに遊んだり余暇活動につくことができない。				
9	課題や活動を順序だてることが難しい。				
10	「じっとしていない」、またはまるで「エンジンで動かされているように」行動する。				
11	(学業や宿題のような)精神的努力の持続を要する課題を避ける。				
12	しゃべりすぎる。				
13	課題や活動に必要なものをなくしてしまう。				
14	質問が終わる前に出し抜けに答え始めてしまう。				
15	気が散りやすい。				
16	順番を待つことが難しい。				
17	日々の活動で忘れっぽい。				
18	他人を妨害したり、邪魔をする。				
		不注意			
		多動衝動性			

- ※ 「不注意」の設問群と「多動性衝動性」の設問群が交互に並べられています。
- ※ ない、ほとんどない ときどきある は0点でカウント しばしばある 非常にしばしばある は1点でカウント
- ※ いずれかの設問群で 3点以上—本人が困っていると推察される 6点以上—著しく困難であると推察される