

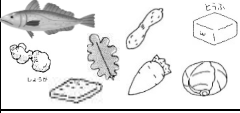
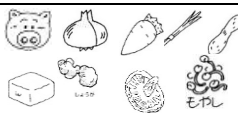
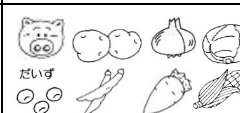
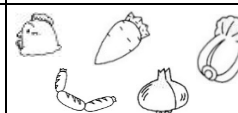
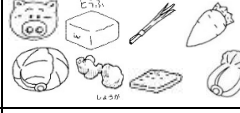
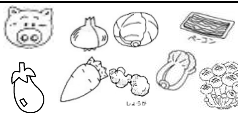
9月のこんだて

果物、野菜などは お店のひと相談して、その時季のものを出していきます。
 物資の納入状況や価格により、献立や食材を変更する場合があります。
 御了承ください。

令和8年度 京都府立中丹支援学校

831の日

8月31日は語呂合わせで831の日です。野菜はみんなの体の調子を整えるパワーがあります。給食では毎日たくさん野菜を摂ることができるように工夫しています。

1 火	2 水	3 木	4 金
しぎょうしき 始業式 	831の日献立 ・むぎごはん ・ぎゅうにゅう ・なつやさいカレー・ふくじんづけ ・ブロッコリーのマヨネーズサラダ 	・ごはん ・ぎゅうにゅう ・ぶたじゃが ・キャベツのおひたし 	・ごはん ・ぎゅうにゅう ・さわらのつけやき ・そえやさい(ごまきゅうり) ・あぶらあげのみそしる 
7 月	8 火	9 水	10 木
542 587 726 Kcal ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・マーボー豆腐 ・パンバンジー 	641 679 791 Kcal ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・はるまき ・あおなのスープ 	492 535 657 Kcal ・にくみそひじきどん ・ぎゅうにゅう ・とうふのすましじる 	628 679 845 Kcal ・ミルクパン ・ぎゅうにゅう ・ポークビーンズ ・キャベツとコーンのサラダ 
11 金	14 月	15 火	16 水
613 652 766 Kcal ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・とりにくのカレーマヨやき ・ウインナースープ 	535 581 716 Kcal ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・あつあげのうまに ・ごまあえ 	533 587 745 Kcal ・ごはん ・ジョア(マスカットあじ) ・ぶたにくのかりんあげ ・はるさめスープ 	526 558 662 Kcal ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・さけのしおやき ・ぶたじる 
17 木	18 金	21 月	22 火
681 740 914 Kcal ・コッペパン ・りんごジャム ・ぎゅうにゅう ・クリームシチュー ・ごぼうサラダ 	477 517 633 Kcal ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・とりにくとやさいのいためもの ・わかめスープ 		こくみん きゅうじつ 国民の休日
23 水	24 木	25 金	28 月
516 557 687 Kcal ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・とりすきやきふうに ・やさいのドレッシングサラダ 	521 565 699 Kcal ・ぎょうざのたねどん ・ぎゅうにゅう ・はくさいのみそしる 	502 540 657 Kcal つきみこんだて お月見献立 ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・さといものそばろに ・きゅうりのすのもの ・じゅうごやデザート 	504 548 671 Kcal ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・なすのちゅうかいため ・ごもくスープ 
29 火	30 水	お月見献立	
603 645 775 Kcal ・ゆかりむぎごはん ・ぎゅうにゅう ・ちくわのいそべあげ ・かきたまじる 	516 557 687 Kcal ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・とりすきやきふうに ・やさいのドレッシングサラダ 	つきみこんだて お月見献立 あか うつく つき み あ ほうさく いわ ぎょうじ 明るく美しい月を見上げ、豊作を祝う行事で、 十五夜とも言います。 さといも りんご いも類をお供えする ため、芋名月とも言われています。 	

★日付横の数字は、上段左が小学部低学年、上段右が小学部高学年、下段が中学部・高等部のエネルギーを表しています。