

きゅうしょくだより

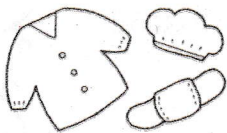
令和3年度 第1号



にご入学・ご進級おめでとうございます



春の暖かい陽気とともに、新学期がスタートしました。これから1年間を通して、栄養バランスのとれた食事を友達や先生と一緒に食べ、そのふれあいの中で心を豊かにし、体の健康を育ててほしいと思います。また、いろいろな食材に出会い、食材の名前や料理を知るなど、食の経験も豊かにしてほしいと思っています。安心・安全でおいしい給食作りに努めていきますので、学校給食への御理解・御協力をお願いいたします。



ちゅうたんし えんがっこう きゅうしょく 中丹支援学校の給食



ぎゅうにゅう 牛乳

JA京都の「京都農協牛乳」です。
成長期にあたる子どもたちに、
特に不足しがちなカルシウムを補います。

その他

果物やデザート、ふりかけがつくことも
あります。果物は八百屋さんや相談して
決めます。

ごはん

週4回(月・火・水・金)を
基本としています。
京都府産のブレンド米を
使用しています。



おかず

汁物、煮物、焼き物、
揚げ物、和え物など、
様々な料理を組み合わ
せています。

ぱん パン

週1回(木)です。パンの種類や小麦粉の割合、
産地など、給食で使用するために配慮されています。
黒糖やミルクなど、様々な味があります。

給食を「生きた教材」として、食経験を
増やしたり、食事のマナーや知識など、
生きていく上で大切な力を身につけて
ほしいと願っています。

