

みるみる

観る 見る



京都府立中丹支援学校
自立活動部だより 第2号
令和2年7月28日発行

梅雨が続き、湿度も高く暑い日が続いています。また、今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため着用しているマスクで、より暑さを感じます。熱中症にも気を付けて学習をしています。今回のみるみるでは、自立活動の「健康の保持」の視点で、手洗いを紹介します。

清潔に保つこと

新型コロナウイルスの感染拡大防止をはじめ、元気に過ごすために私たちができることの一つとして「手洗い」があります。しかし、「洗うことを促しても、嫌がる。」「あまり興味を示さず、洗おうとしない。」といったことはありませんか？ 水を使うことに関しての過敏さがあったり、汚れた手やからだを洗うことに関して、無頓着なことなどが考えられます。また、相手がどのように感じているのかということに関心をもたないという場合もあるでしょう。健康な生活環境の形成を図るためにも、手を洗う、お風呂に入るなどの体を洗う機会の中で、清潔にする気持ちよさを体感させていくことが大切です。「きれいになると、気持ちいい！」という、「快」の体験をたくさんしていけたらと思います。「快」の体験を積み重ねることで、「不快」の気持ちにも気付くことにつながっていきます。



「汚れていても大丈夫。
気にならない。」
「なぜ、きれいにするの？
分からない。」
「水が怖い。
水に触れるのが嫌。」



「きれいになって、気持ちがいい。」
「汚れていた体がきれいになった。」

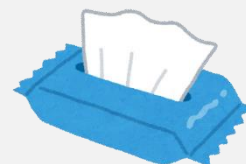
手洗い



お風呂



除菌シート活用



御家庭で、手洗いに関して、困ったことや悩んだことはありませんか？

「手を洗わせたいが、嫌がってやりたがらない。」や「一度手を洗い始めたら、ずっと手を洗っている。」「水で遊んでしまい、なかなか手洗いができない。」などはありませんか？

学校で取り組んでいることを裏面にて紹介します。



自立活動 ～手洗いについて～

学校でも、感染予防のため、手洗いをする機会が増えています。より効果的な手洗いを目指して、子どもたちが分かりやすく楽しくできるように指導しています。例えば、「音楽や動画を見るのが好き。」という好きなことを生かして、実際に手洗いをしている様子を動画で見て手を動かしたり、友達や大人と一緒に手を洗うことで、その動きを真似て手を洗ったりしています。子どもたちの好きなことや得意なことを生かして、苦手なことや少し難しいことにも取り組めるようにしています。

ぜひ、御家庭でも手洗いの動画の活用をしてみませんか？また、動画検索をしてみてください。

(例)



水で遊ぶこと、音楽をきくことが好き！
見通しがもてると最後まで取り組むことができる。
人が好きで、友達や大人にあこがれていて真似る。

なかなか手洗いが終わることが難しい。手を動かしていない。



終わりが分からない？



動画の活用

動画を使って、動画が終わるまで取り組む。
音楽に合わせて、楽しみながら取り組む。

どのように手を動かしたらよいか分からない？

見る・真似る



友達や大人の動きを真似ることで、一緒に手を動かして洗えるようにする。

動画検索



京都府教育委員会 特別支援教育課「まなびのバイキング」

http://www.kyoto-be.ne.jp/tokubetsu/cms/?page_id=96

花王「あわあわてあらいのうた」

<https://www.kao.co.jp/bioreu/family/hand/song/>



「まなびのバイキング」紹介

手洗い動画だけでなく、体を動かすトレーニングやクイズなどの様々な動画を紹介しています。家庭での学習時や余暇を過ごす際にも活用してみてください。