



令和8年4月
長法寺小学校保健室

にゅう がく しん きゅう
入学進級
おめでとうございます



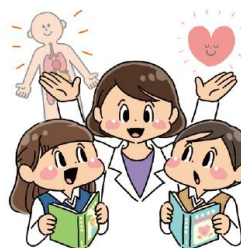
ようごきょうゆ いのうえともこ
養護教諭の井上友子です。

みんなが、ほっとできる保健室、元気をチャージできる保健室にしていきたいと思っています。よろしくお願いします。



けがの手当てををするところ

ほけんしつ
**保健室は
こんなところ
です**



こころ がくしゅう
心やからだについて学習できるところ



からだの調子が悪い時に休むところ



ふあん しんばい
不安や心配なことがあるとき、
そうだん
相談するところ

保健室に入るときの3ステップ

1 あいさつをする

しつれいします

2 自分のクラスと名前を言う

ねん くみ
〇年〇組
〇〇〇〇です



3 来た理由を伝える

ころんで
ひざを
すりむきました

保健室のやくそく

- ①担任の先生に伝えてから来ます。
- ②保健室の中ではしずかに過ごします。



- ③かりたものは、はやめに返しましょう。





どれくらい成長しているか、学校生活をおくるのに、こまることは
ないかなど、からだのようすを調べます。

4月の予定

	日程	学年	注意事項
身体測定 身長と体重をはかります。	14日(火) ～22日(水)	2～6年生 たんぼぼ ※1年生は5月に実施します	*たいそう服で行います。 *かみの毛を頭の上でむすんだり、ヘアピンをとめないようにしてください。
視力検査 遠くのものどれくらい見えているか調べます。	23日(木) ～30日(木)	2～6年生 たんぼぼ ※1・3年生は5月に実施します	*めがねをかけている人は持ってきてきましょう。
耳鼻科検診 耳・鼻・のどの異常がないか調べます。	20日(月) 21日(火) 13:45～	5年生・4の2 2年生・4の1	*耳そうじをしておきましょう。

今後の校医検診予定 ※変更になる場合があります

	耳鼻科	眼科	内科	歯科
	13:45～	9:00～	13:35～	8:45～
たんぼぼ1	5/8(金)	5/13(水)	5/26(火)	6/10(水)
たんぼぼ2・3			6/2(火)	6/17(水)
1の1	5/8(金)		5/19(火)	6/17(水)
1の2				
2の1	4/21(火)		5/14(木)	5/27(水)
2の2				
3の1	5/11(月)		5/26(火)	6/10(水)
3の2				
3の3				
4の1	4/20(月)		6/2(火)	6/17(水)
4の2	4/21(火)			
5の1	4/20(月)		6/9(火)	5/27(水)
5の2				
6の1	5/8(金)		5/14(木)	6/10(水)
6の2	5/11(月)		5/19(火)	



内科 岡本 祐典 先生
【おかもと内科クリニック】

眼科 鈴木 薫 先生
【鈴木医院】

耳鼻科 中元 康彦 先生
【中元耳鼻咽喉科医院】

歯科 加藤 清道 先生
【加藤歯科医院】

薬剤師 小林 有香 先生

心臓検診(1年生のみ)
検尿

5/12(火) 9:30～
5/19(火) 20(水)

