



も かえ かつよう
持ち帰りタブレット活用のルール

長岡京市教育委員会
長岡京市立長法寺小学校

けんこう
【健康のために】

つか しせい
□ タブレットを使うときは姿勢よくしよう

み め いじょう み
・タブレットを見るときは、目から30cm以上はなして見よう。

じぶん め たいせつ
□ 自分の目を大切にしよう

ぶん かい がめん め びょういじょう とお み
・30分に1回はタブレットの画面から目をはなして、20秒以上、遠くを見よう。

まえ つか
□ ねる前はタブレットを使わないようにしよう

じかんまえ きき つか
・ぐっすりねるために、ねる1時間前からはデジタル機器を使わないようにしよう。



つか じかんたい じかん いえ ひと はな あ き
・使う時間帯や時間を家の人と話し合っ決めておきましょう。

しょうじかんたい
使用時間帯 … ()時()分 ~ ()時()分

あんぜん
【安全のために】

まも つか
□ ルールを守って使おう

がっこう べんきょう かんけい つか がっこう いえ まも つか
・学校のタブレットは勉強に関係のないことに使わないなど、学校や家のルールを守って使おう。

じょう み せいげん ふあん かん へん
・インターネット上で見られるサイトには制限がかけられていますが、もし不安を感じるサイトや、「変
だな」と感じるサイトに入ってしまった時は家の人や先生などの大人に知らせよう。

あんぜん りょう み きろく
・安全な利用のため、いつ、だれが、どのサイトを見たかについて記録をとっています。

いえ せつぞく
・家のコンピューターには、接続しないようにしよう。



(うらへ続きます)

こじんじょうほう 【個人情報について】

□ じぶんじょうほう やほかのひとのじょうほうは大切にしよう

- ・じぶんほかひとのしゃしんじょうほうをネットワーク上にあげない。
- ・ほかのひとのしゃしんどうがさくひんなどを、そのひとのきよかさつえいをあいてきよかなく撮影しない。
- ・カメラ機能を使って、しゃしんどうがさつえいをかってとさつえいをあいてきよかなく撮影するときは、勝手に撮らず、撮影する相手の許可をとるようしよう。

つかときちゅういてん 【タブレットを使う時の注意点】

□ タブレットは大切にしよう

- ・じめじめしたところや、おんどたかになるところに置かないようしよう。
- ・じしゃくなどはちか近づけないようしよう。
- ・つよ強い力がかかるとこわ壊れてしまいます。きをつけてつか使おう。
- こわ壊れたりこしょう故障したりするげんいん原因になります。



なくしたり、おとしてこわ壊したり、
みず水にぬらしたりすることがないように、じゅうぶんき十分気をつけましょう。

※まんいちこわときせんせいうちひとつた
※万が一、壊れてしまった時は、すぐに先生やお家の人へ伝えましょう。