

ほけんだより 4月

令和6年4月
長法寺小学校保健室

しんきゅう にゅうがく
進級・入学おめでとうございます！

ようごさわゆ いのうえとこ
養護教諭の井上友子です。

よろしくおねがいします。

からだも心も大きくせいちようしているみなさん。

からだや心がしんどい時、けがをした時、ホッと安心

できるほけんしつにしていきたいと思っっています。

しんどい時も、元気な時も、みなさんの心を見守っていますよ。



保健室はこんなところ

1 ケガやびょうきの手あてをするところ

2 からだのことをしらべるところ

3 からだやけんこうについて学ぶところ

4 からだやこころについてのぎもんやなやみをそうだんできるところ

保健室を利用するとき気をつけてほしいこと

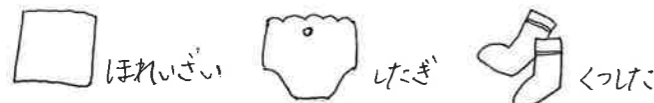
★ 担任の先生に話をしてからきましょう。

★ 保健室にきたら、年・組・名前と、どんな用事できたかを伝えましょう。

けがやくあいが悪いときは、いつ・どこで・どこが・どうなったかおしえてください。

★ 保健室ではしずかにすごしましょう。

★ かりたものは、できるだけ早くかえしましょう。



★ 保健室で手当てをうけたことは、おうちの人にも話しましょう。



はじまります！

健康診断

どれくらい成長しているか、学校生活をおくるのに、こまることはないかなど、からだのようすを調べます。

病院でみてもらった方がよいところが見つかったら、お知らせをわたすのでおうちの人と相談して早めに病院へ行きましょう。

4月の予定 ※変更になる場合もあります。

日程	学年	注意すること
10日(水)	6年生	*たいそう服で行います。
11日(木)	5年生	*かみの毛を頭の上でむすんだり、ヘアピンをとめないようにしてください。
12日(金)	2・4年生	
15日(月)	たんぼぼ3年生	
16日(火)	1年生	
17日(水)	5・6年生	*耳垢がたまっていないかおうちの人にみてもらいましょう。
18日(木)	3・4年生	*めがねを使っている人は持ってきましょう。 *1.0未満(B~D)の場合、お知らせをわたします。
19日(金)	2年生	
22日(月)	たんぼぼ1年生	
23日(火)	6年生	*朝、ていねいに歯みがきをしてきましょう。
24日(水)	5年生	*朝食を食べたあとは、うがいをしておきましょう。
26日(金)	4年生	
30日(火)	3年生	
16日(火)	3・6年生	*朝、ていねいに歯みがきをしてきましょう。
17日(水)	たんぼぼ2・5年生	*給食を食べたあとは、うがいをしておきましょう。
25日(木)	全学年	*前日にほけんだよりでお知らせします。
26日(金)		

校医さんの紹介です

内科	岡本 祐典 先生	【おかもと内科クリニック】
眼科	鈴木 薫 先生	【鈴木医院】
耳鼻科	中元 康彦 先生	【中元耳鼻咽喉科医院】
歯科	加藤 清道 先生	【加藤歯科医院】
薬剤師	小林 有香 先生	