

ホットタイム

体を動かしてホット！ みんなとつながって心がほっと！



豊里小学校
研究通信

令和8年7月10日 No.3

体育科の授業も、朝活動も、とよさと体育の日も、元気いっぱい！！

6月の豊里小学校は、各学年の体育科の授業研究が進められたり、とよさと体育の日や朝活動で子どもたちが元気に体を動かしたりしていました。また、前回の運動動画から「かんけり」を楽しむ姿も多く見られました。校内の掲示板ではサッカーのワールドカップを身近に感じられるように工夫しています。「する、見る、支える、知る」の体育科における多様な関わり方が実感できるような取り組みを進めています。

8：30から10分間の朝活動では、マラソンをしたり豊里体操（股関節の体操）をしたりして、元気よく1日をスタートしています。



「アスタマプロジェクト」として、1・2年生は、グステティーチャーとリズムに乗って体を動かし楽しみました。



授業研究、進んでいます！

各学年の授業を通して、豊里小学校の体育科の「豊里スタイル」を深めています。単元のゴールに向かう中で児童が設定した目標の達成や課題の解決ができるように学習を進めています。



1年 ハードルリレー



4年 キャッチバレーボール



攻める時の

作戦A「ロンパスシュート作戦」
ひかるくんがボールを投げる（相手のゴールの下）もし、ひかるくんが落ちてしまったら、せんりくんがカバーする。
そして、パスが通ったと思ったら、ゴール下の3人がシュートを放つ

作戦B「マイケル・ジャクソン作戦」4人が、相手の4人を邪魔する。通れなくしている間に、一対一で頑張る。それから、一人が相手の二人を邪魔する。そしてガラ空きのゴールに決める。

作戦C「バスラン作戦」
まず、敵のバスケットゴール下まで追い詰め、そして、敵が、円の内側に行くように誘導。そして、真ん中の右の左の人がゴールをもつ。おいつめると、真ん中にパスを出す。そして、パスを出した人のもう一人の人も、ゴール側まで来る。そして真ん中の人がゴール下にいる人にパスを出して、シュートを放つ。そして、真ん中にいた人が、もしシュートを外した時のために、ゴール下に入り、リバウンドを獲りに行く。



6年 バスケットボール（チームの作戦）

おうちでも体を動かそう！vol.3

今回は、そうきんがけで楽しく筋力を鍛えられる動画を紹介しています。ご家庭でも学校でも、使う筋力を意識していろいろな活動にチャレンジしてほしいと考えています。おうちの人、ぜひ、一緒にそうきんがけに挑戦してみませんか。

ロイロノートで動画を持ち帰ります。参考にしてください。場所や服装など安全には十分に気を付けて取り組みましょう。



「そうきんがけボール運び競争」です。休み時間や放課後、みんなでやってみましょう！



～給食の献立～

体づくりにつながる

「ぐんぐんパワーアップメニュー」

7月のテーマは、「けがをしにくい体づくり」です。油揚げ、豆腐、ごま、小松菜など、カルシウムが豊富な食材を使ったメニューを提供しています。カルシウムを摂ることで骨が強くなり、骨折などのけがを防ぐことにつながります。

油揚げのさっぱりごまひじきごはん
豆腐と小松菜のみそ汁

