

ホットタイム

豊里小学校
研究通信

体を動かしてホット！ みんなとつながって心がほっと！

令和8年6月12日 No.2

とよさと体育の日1回目は、なかよし遠足でした！！

5月1日に実施した本年度最初の「とよさと体育の日」は、なかよし遠足でした。天気が雨ということもあり、豊里コミセンへの遠足はできませんでしたが、なかよし班の友達と校内を回って体を動かしたり、一緒にお弁当を食べたりして楽しむことができました。1年生の歓迎会もあり、あたたかい雰囲気の中で校内が包まれていました。



みんなで活動して交流を深めていました。

お弁当は、なかよし班の友達と多目的スペースで一緒に食べました。



校内をウォークラリーしながら、いろいろな運動を楽しんでいました。

おうちでも体を動かそう！

「とよさと体育の日」の家庭学習では、体を動かしたり、健康について考えたりしてほしいと思っています。**家庭学習は、学年に応じた「体育」の宿題になっています。**

おうちの人も一緒に取り組んでいただいたり、子どもたちへの励ましのエールを送ったりしていただけたらと思います。よろしくお願いします。

1～6年生は、ロイロノートで動画を持ち帰ります。参考にしてください。**場所や服装など安全には十分に気を付けて取り組みましょう。**

(1年生はまだ持ち帰りません。)



今回は、「カンけり」です。休み時間や放課後、みんなできるといいですね。



おうちでも体を動かそう！

5年生では、マット運動の単元が始まりました。どのような力を高めていくのかなど、子どもたちは話し合いながら、考えを深めていました。



～給食の献立～ 体づくりにつながる 「ぐんぐんパワーアップメニュー」

6月のテーマは、「かむこと」と「運動」の関係です。よくかんで食べることがスポーツのパフォーマンス向上につながっていきます。カレーにはこんにゃく、副菜にはいつもより大きく切ったきゅうりや大根などシャキシャキ触感の野菜を使い、よくかめるようにしています。しっかりかんで味わって、体もつよくしていきましょう！

歯ごたえばっちり！カレー
しゃきしゃき福神漬け風いため

