



きゅうしよくだより

久御山町学校給食研究会



9月

くみやまの"おいしい"を食べよう！

給食に旬の野菜を納品してくださる農家さんのお話を聞きました！



上田 芳樹さん
麻由さん
(上田農園)



上田さんは、久御山南病院の西側の畑できゅうりやトマトなどを育てられています。

上田さんは「土作り」からこだわって野菜を育てておられる農家さんです。その広い畑やハウスには、夏場だけで約30種類の野菜が植わっているそう！ おいしい野菜を届けるために、毎日休まず働いておられる上田さん取材しました。

上田さんは、久御山町の給食に様々な種類の野菜をたくさん納品してくださっています。中でも6月～9月にかけては、大きく立派でおいしいきゅうりをほとんど毎週いただいています。



大きなビニールハウスにきゅうりの苗がズラリ。ハウス全部を合わせると3500本の苗が！



きゅうりの巻きひげ（つるの部分）は、どんどん伸びてくるそう。おいしく立派なきゅうりを育てるためにどこを残してどこを切るのか、全て手作業で管理されます。機械には真似できない大切なお仕事です。

クイズ
きゅうり1本の苗から、約250本のきゅうりがなります。苗が3500本あるということは、上田さんは合計約何本のきゅうりを生産されているでしょう？

きゅうりを植える3月ごろから収穫が終わる9月末ごろまで、毎日休まず野菜の様子を見て、管理・収穫し、おいしい野菜を届けておられます。

最後に子どもたちへ…

「やりがいは『おいしい』と言ってもらえること。苦手な野菜も一口チャレンジして、久御山の野菜のおいしさを感じてほしい」

とメッセージをいただきました。

地元・久御山町でとれた野菜は新鮮でおいしく、大切に育てられたものです。おいしく味わっていただきましょう！



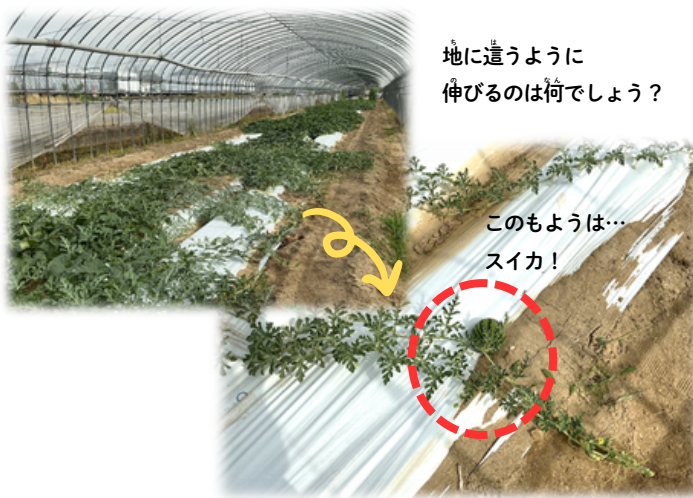
ほかにたくさんの野菜たちが…！

久御山町のほかに、大阪・奈良方面のスーパーにも毎日納品されており、
たくさんの人においしい野菜を届けておられます。



トマトの茎を
テープを使って
ネットに留めるのも
全て手作業！

黄色いトマトの花が
たくさんついています！
この花全てにおいしい
トマトができます。



地に這うように
伸びるのは何でしょう？

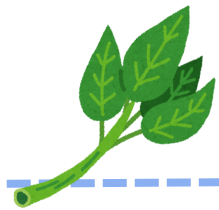
このようは…
スイカ！



青いとうがらし、見つけれられるかな？



空心菜



毎月の食育の日（19日）前後に、
久御山町でとれた『旬の野菜』を
味わう献立を実施します。地元の
おいしさを再発見してみましょう！

9/15（火）

空心菜のいためもの
カマスのたつたあげ
ワントンスープ
ごはん ギゆうにゅう



9月は、久御山町でとれた空心菜が給食に登場します。
名前の通り茎が空洞になっているのが特徴で、暑さに強い
ことから近年注目されている野菜です。どんな味や食感が
するのか、お楽しみに！