
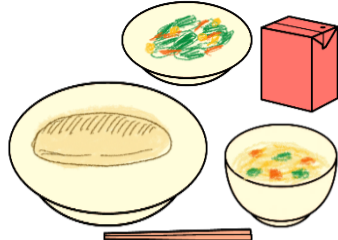
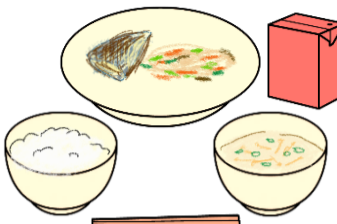

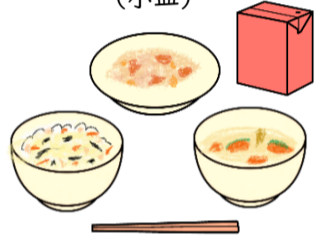
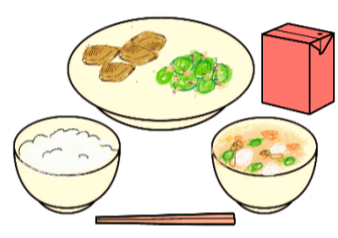
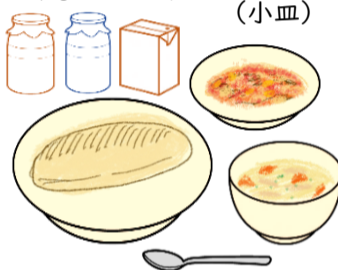
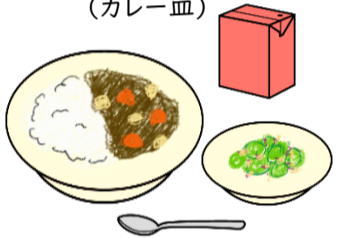
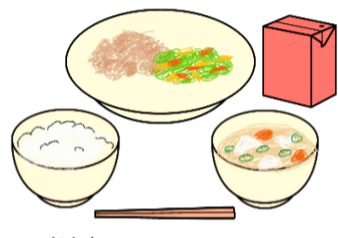

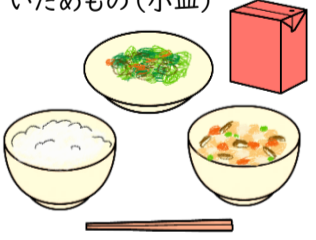
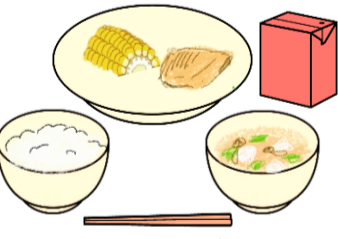



		きゅうしょく カレンダー 7月					
はいぜん	ひとくちメモ				1 (水)	2 (木)	3 (金)
		ほうれんそうのナムルふう (小皿)  きなこパン ビーフンいり (パン皿) ちゅうかスープ (汁わん)	さばのしおやき (お皿) きりぼしだいこんのもの  ごはん きのこのすましじる (茶わん) (汁わん)	あぶたまどん (カレー皿)  さわにわん (汁わん)			
		ビーフンの「ビー」は何を表しているでしょう? ① 牛肉(ビーフ) ② 米			さばは「青魚」の仲間です。青魚を食べると体のどこによいといわれているでしょう? ① 脳 ② 爪 ③ 髪の毛		「あぶ玉丼」の「あぶ玉」は何のことでしょう?
		こたえ ② 米 「ビーフン」は中国語の「米粉(ミーフェン)」が由来です。			こたえ ① 脳 青魚に含まれるDHAは、脳の働きを助けるといわれています。		こたえ 油揚げと卵 「あぶ玉丼」は油揚げを卵でとじた丼です。
		6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	
はいぜん	ひとくちメモ	ぎゅうにくのポンずいため (小皿)  ひじきごはん かぼちゃのみそしる (茶わん) (汁わん)	はものたつたあげ (お皿) きゅうりのゆかりあえ  ごはん たなばたじる (茶わん) (汁わん)	のみものセレクト ミートサンドのぐ (小皿)  ミートサンド キャベツのスープ (パン皿) (汁わん)	なつやさいカレーライス (カレー皿)  きゅうりのピクルスふう (小皿)	ぶたしゃぶふう (お皿) さんどまめのごまあえ  ごはん とうがんの (茶わん) すましじる (汁わん)	
		ひじはひじでも、食べられるひじは何でしょう? 	7月の京都で行われる「祇園祭」は、別名何祭りと呼ばれているでしょう? ① ゆかた祭り ② はも祭り	飲み物セレクト 牛乳のかわりに、飲みたいものを自分で選びます。 どの飲み物を選んだ人が一番多かったでしょうか…?! 答えは、栄養士の先生に聞いてね!	今日は「夏野菜カレーライス」です。いつものカレーと違うところはどこでしょう?	とうがんは、漢字で書くと「冬瓜」と書きますが、それはなぜでしょう?	
		こたえ ひじき ひじきは海でとれる海藻で、骨や歯を丈夫にするためのカルシウムや鉄がたくさん含まれています。	こたえ ② はも祭り 祇園祭は別名はも祭りといいますが、暑さを乗り切るために旬のものを食べる風習があります。	こたえ 野菜の種類 今日のカレーには、夏にいいなす、かぼちゃ、トマトの夏野菜が入っています。旬を味わってね!		こたえ 冬まで保存できるから 冬瓜がよくとれる季節は、実は夏です。冬まで保存がきくことから、冬の瓜と書きます。	
		13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)		
はいぜん	ひとくちメモ	まんがんじとうがらしのいためもの (小皿)  ごはん きつねうどん (茶わん) (汁わん)	ゆでとうもろこし (お皿) とりにくのおろしソース  ごはん なすのみそしる (茶わん) (汁わん)	レモンサラダ (小皿)  ミルクパン ポークビーンズ (パン皿) (汁わん)	リクエスト給食 1学期最後の給食はリクエスト給食です。どの学級からも、熱意のこもったリクエストを受け取りました。どんな献立が登場するか、お楽しみに!		
		万願寺とうがらしは、舞鶴市の万願寺という地域で生まれた辛くない唐辛子です。シントウよりも大きく、果肉が厚いのが特徴です。大人の手くらい大きく「とうがらしの王様」と呼ばれています。	毎月19日は食育の日 今年度は「旬を味わうくみやま野菜の日」をテーマに、くみやま御山町でとれた「旬の野菜」を味わう献立を実施します。農家さんのインタビューもお楽しみに!	給食のパンは何種類あるでしょう? こたえ 7種類 小型パン、コッペパン、ミルクパン、黒糖パン、味付けパン、バターパン、全粒粉パンの7種類です。	暑い夏も朝ごはんを食べて元気に過ごそう!		