



オール東角

久御山学園
久御山町立東角小学校
学校だより R8.6.29

アンケート結果から考える、メディア視聴と生活リズム・情報モラル

生徒指導部 岡本 大輔

日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、先日学校にて「元気が出る大作戦（生活点検アンケート）」を実施いたしました。ご協力ありがとうございました。今回は、スマートフォンやタブレット、動画の視聴時間と、子どもたちの生活リズムについて分析した結果を共有いたします。

アンケートの結果、高学年ほどメディアの視聴時間が長くなる傾向があり、それに比例して「就寝時間が遅くなり、朝の起床時間も遅くなる」という、生活リズムの乱れがはっきりと見られました。また、低学年の間でも、すでに一部の児童に長時間のメディア視聴の傾向が始まっていることが分かりました。

夜遅くまでの利用は、睡眠不足による翌日の集中力低下など健康面へ影響するだけでなく、お家の方の目が届きにくくなることで、不適切な動画の視聴や SNS でのトラブルといった「情報モラル」の面でもリスクが非常に高くなります。ネットやスマホは便利な道具ですが、小学生にとってはまだ、自分自身で使う時間をコントロールすることが難しいものです。

○高学年のご家庭へ：「寝る前1時間は画面を見ない」「夜〇時以降はスマホをリビングで預かる」など、睡眠を守るルールを今一度お子様と話し合ってみてください。

○低学年のご家庭へ：デジタル機器に触れる機会が増える今だからこそ、「使う場所はリビングだけ」「1日●分まで」といった、最初のルール作りが肝心です。

メディアに振り回されず、安全に上手に使いこなす力を育てるために、ぜひご家庭での温かい見守りとルールづくりへのご協力をよろしくお願いいたします。

日付	曜日	7 月行事予定	下校時間					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水		保護者連絡アプリ(tetoru) ご確認ください。					
2	木	放課後スタディ（2・3年）						
3	金	ブックママ（たんぽぽ） 放課後スタディ（6年）						
4	土							
5	日							
6	月	フッ化物洗口 学校諸費口座振替日 教師による読み聞かせ③						
7	火	放課後スタディ（4年）						
8	水	⑤地域児童会						
9	木	短縮4校時 ③非行防止教室（3～6年） 夏休み前スタディ（456年）						
10	金	短縮4校時 SC来校 個別懇談会① 夏休み前スタディ（123年）						
11	土							
12	日							
13	月	短縮4校時 個別懇談会② 夏休み前スタディ（456年）						
14	火	短縮4校時 個別懇談会③ 夏休み前スタディ（123年）						
15	水	短縮4校時 個別懇談会④ 下校見守り						
16	木	短縮4校時 給食終了						
17	金	短縮3校時 1学期終業式 大掃除 安全の日						
18	土							
夏季休業日		7月21日(月)～8月26日(水)						
学校閉校日		8月10日(月)～8月16日(日)						



夏休み 図書室の開室

7月29日（水）
9時～12時

【8・9月の予定】

8月27日	2学期始業式	9月 1日	給食・通常授業開始
28日	短縮4校時（給食なし）		おもしろ科学体験（3・4年）
31日	短縮4校時（給食なし）	2日	薬物乱用防止教室（6年）
	元気が出る大作戦	16日	避難訓練
		29日	⑤オープンスクール
			⑥林間学習説明会（5年）

週明け上靴を忘れる児童が多く見られ、学校でも貸し出しを行っていますが、数に限りがあります。忘れ物がないよう、週末にご家庭で確認をお願いします。なお、学校の上靴を借りた場合は、持ち帰り洗って金曜日までには返却していただきますよう、ご協力をお願いします。

久御山中学校職場体験 6月3日～5日

久御山中学校の中学生6名が職場体験に訪れ、教師の仕事を経験されました。教室では、子どもたちのそばで勉強を教えたり、5・6年生と一緒にプール掃除をしたり、協力する大切さや仕事の大変さを実感した様子でした。将来につながる貴重な一歩となればうれしいです。



6年 修学旅行 6月9・10日

町内の3校の6年生と一緒に広島へ修学旅行に行きました。広島の平和祈念公園を訪れ、資料館の見学や平和集会を通して戦争の悲惨さと平和の尊さを学びました。子どもたちは真剣な表情で話を聞き、考えを深めていました。宮島でのナイトウォークでは、幻想的な夜の景色を楽しみながら友達との絆をさらに深める貴重な時間となりました。



東角校区総合防災訓練 6月17日

東角校区総合防災訓練が平日開催となり、地域の方や久御山高校の高校生と合同が開催されました。久御山町の防災無線が流れると地域の方と久御山高校の高校生が東角小学校に避難してきました。小学生は大地震が発生した想定で運動場に避難。その後、高校生と一緒に給水車体験、災害用電話体験など各ブースを体験し交流を深めました。



4年 校外学習 6月23日

4年生は「クリーンパーク折居」と「コカ・コーラ工場」に見学に行きました。清掃工場では、資源物の再利用やゴミの処理場の見学をさせてもらい、焼却により発生する熱を発電や隣接する山城総合運動公園への温水供給に利用していることなどを教えてもらいました。午後は、コカ・コーラ京都工場でコカ・コーラの歴史や生産ラインの様子を学習しました。



5年 家庭科「はじめてのソーイング」

家庭科の学習では、初めての裁縫に取り組みました。玉結びと玉止めに苦戦した5年生。波縫い、返し縫い、かがりぬいなど様々な縫い方を学び、ボタン付けの練習をしました。授業では、学校運営協議会、東角応援隊の方々にお手伝いいただき、安全に活動を行うことができました。ありがとうございました。



折り紙でつながるプロジェクト 6月24日

水曜日の TEA タイムは「クリエイティブタイム」としておりがみに取り組んでいます。学期に一度、一人ひとりが作ったものをペア学年で一緒に貼り合わせ全校で一つの作品を作成しています。上の学年は下の学年に優しく声をかけながら一緒に活動し、動物や植物などをテーマに大きな動物の森を完成させました。

