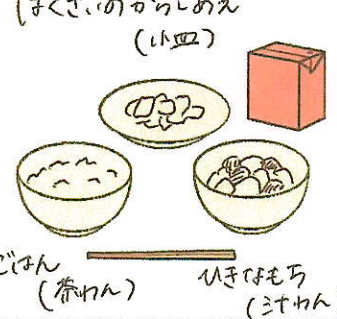
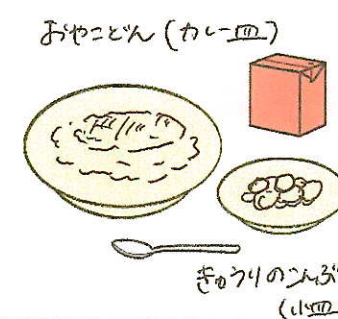
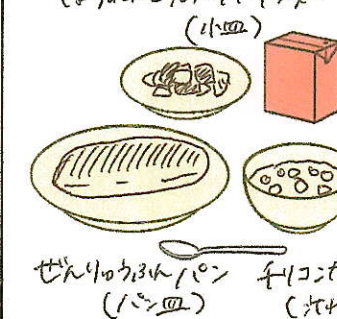
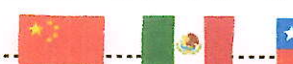
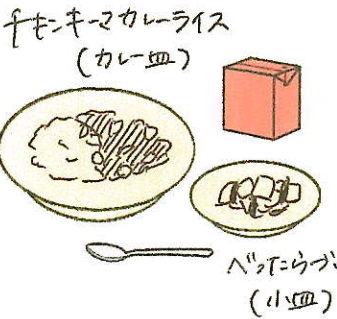
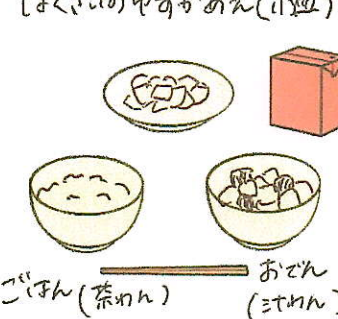
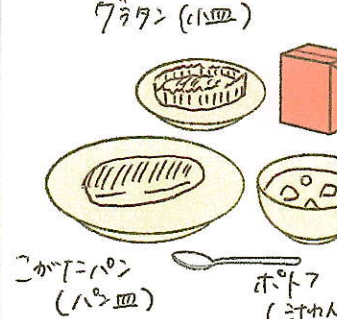
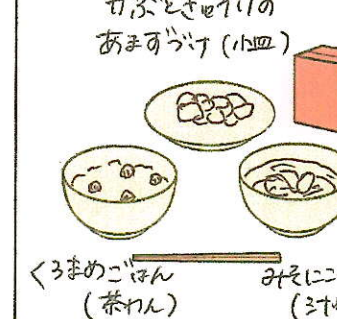
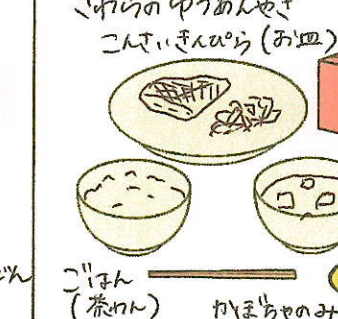
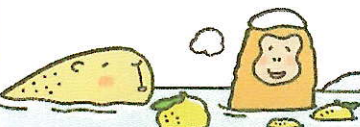
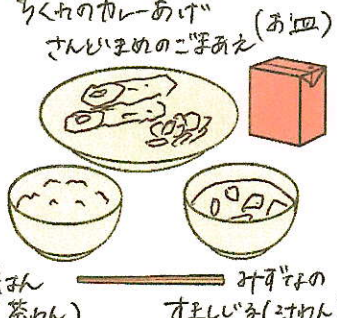
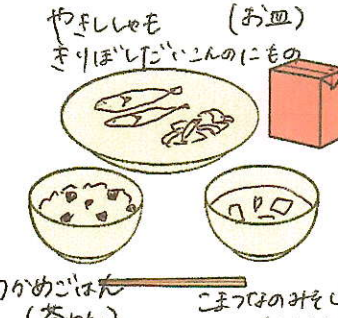
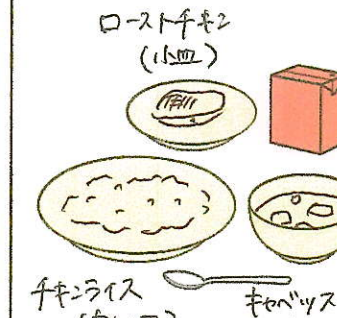
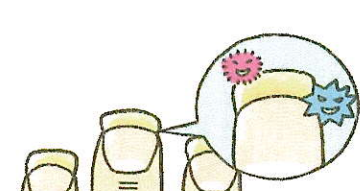




きゅうしょくカレンダー 12月



	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
はいぜん	「つくで」のからしあん (小皿)  ごはん (茶碗) じゃがいも (汁碗)	おやこどん (カレー皿)  ごはん (茶碗) きゅうりのごまあん (小皿)	「きゅうしょく」の「きゅう」 (小皿)  ぜんりゅうパン (パン皿) ちりコンカーン (汁碗)	リクエスト給食 	「きゅう」の「きゅう」 (お皿)  ごはん (茶碗) さつまいも (汁碗)
ひとくちメモ	クイズ① ひきなもちにはある願いが込められています。それは何でしょう？ ① 家族の安全と健康 ② お金持ちになれるように こたえ ① 家族の安全と健康 大根ともちを一緒に食べると、胸焼けしないことが由来です。	クイズ② 今日の献立は「親子丼」です。どの食べ物とどの食べ物が「親子」でしょう？ こたえ 鶏肉と卵 	クイズ③ チリコンカーンは、どこの国の料理でしょう？ ① 中国 ② メキシコ ③ チリ  こたえ ② メキシコ チリコンカーンはスペイン語で「肉入りとうがらし」という意味です。	《リクエスト給食》 学期末のお楽しみ、リクエスト給食です。今回も熱いリクエストが集まりました！2学期のリクエスト給食は、どんな献立になったのでしょうか…？！お楽しみに♪	クイズ④ ブルコギは韓国料理です。「ブル」は韓国語で「火」という意味ですが、「コギ」は何という意味でしょう？ ① 炒める ② 野菜 ③ 肉 こたえ ③ 肉 ブルコギは細切りの肉を炒めた、韓国の料理です。 
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
はいぜん	「きゅう」の「きゅう」 (カレー皿)  ごはん (茶碗) ハンパニパン (小皿)	「きゅう」の「きゅう」 (小皿)  ごはん (茶碗) おでん (汁碗)	「きゅう」の「きゅう」 (小皿)  ごはん (茶碗) ポトフ (汁碗)	「きゅう」の「きゅう」 (小皿)  ごはん (茶碗) みそにコウジン (汁碗)	「きゅう」の「きゅう」 (小皿)  ごはん (茶碗) かぼちゃのみそ汁 (汁碗)
ひとくちメモ	クイズ⑥ 「キーマカレー」の「キーマ」とは、何という意味でしょう？ ① 大きい ② 細かい ③ 細長い こたえ ② 細かい 「キーマ」とはヒンドゥー語で「細かい」という意味で、キーマカレーにはひき肉を使っています。 	クイズ⑦ 日本で一番多くゆずを作っている都道府県はどこでしょう？ ① 京都府 ② 佐賀県 ③ 高知県  こたえ ③ 高知県 日本で一番多くゆずを作っているのは高知県で、年間1万トン以上のゆずが出荷されています。	クイズ⑧ ポトフはどこの国の料理でしょう？ ① フランス ② ドイツ ③ イギリス  こたえ ① フランス ポトフは、お肉や野菜を香辛料で煮込んだ料理です。フランス語で「火にかけた鍋」という意味です。	クイズ⑨ 黒豆は黒い大豆ですが、大豆は別名何と呼ばれているでしょう？ ① 海のミルク ② 森のバター ③ 畑の肉 こたえ ③ 畑の肉 大豆は動物性のたんぱく質に似た栄養素をもっているため、別名「畑の肉」と呼ばれます。	《12月22日は冬至》 冬至は1年のうち、もっとも昼が短く、夜が長い日です。この日にゆずを浮かべた風呂(ゆず風呂)に入ったり、かぼちゃを食べたりするとかぜをひかないといわれています。 
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	
はいぜん	「きゅう」の「きゅう」 (お皿)  ごはん (茶碗) さつまいも (汁碗)	「きゅう」の「きゅう」 (お皿)  ごはん (茶碗) わかめごはん (茶碗)	70周年記念献立 	ローストチキン (小皿)  チキンライス (カレー皿) キャンベスーフ (汁碗)	つめ切ってる？！ つめと皮膚の間には、多くの細菌が存在しています。この細菌は手洗いで落とすににくいという実験結果もあります。清潔な手を保つために、つめはこまめに切りましょう。 
ひとくちメモ	クイズ⑨ 東京を中心とした関東地方では、おでんに「ちくわぶ」が入っています。「ちくわぶ」とは、ちくわの仲間である。〇か×か？ こたえ × ちくわぶは「麩」の仲間で、ちくわのような見た目をしていません。	《毎月19日は食育の日》 今月は、カルシウムがたっぷりとれる献立が登場します。カルシウムは、じょうぶな骨や歯をつくるなどの働きがあります。今日の給食には、カルシウムを多く含む牛乳や小魚、小松菜などを使っています。小学生の今は、骨が成長する大切な時期です。いろいろな食品からカルシウムをとるようにしましょう。	《70周年記念献立》 1954年に誕生した久御山町は、今年でなんと70歳！今日は70周年のお祝いに記念献立が登場です。 ① 7色レインボーメニュー ② 久御山町の味わいランチ ③ 京のおばんざい献立 投票の結果、どの献立が登場するでしょうか…お楽しみに！	クイズ⑩ クリスマスにチキンを食べるのは、日本で生まれた昔からの文化である。〇か×か？ こたえ × アメリカの先住民であるインディアンが、クリスマスに七面鳥をプレゼントしたことが始まりです。 	