

1年




せいちょう
成長ノート

～もっとステキな自分を目指して～

なまえ
名前 ()




こんしゅう もくひょう
今週の目標 (がつ にち 日 ～ がつ にち 日)

げつ
月




よくできた できた あとすこし

か
火




よくできた できた あとすこし

すい
水




よくできた できた あとすこし

もく
木

よくできた できた あとすこし

きん
金

よくできた できた あとすこし

ふりかえり

2年

せいちょう
成長ノート

～もっとステキな自分を目指して～

なまえ
名前 ()

こんしゅう もくひょう 今週の目標 (がつ	にち	日	～	がつ	にち	日)

げつ 月

か 火

すい 水

もく 木

きん 金

まいにち
毎日、◎・○・△・／などを
か
書いてふり返りをしよう！

3年

せいちょう
成長ノート

～もっとステキな自分をめざして～

なまえ
名前 ()

こんしゅう もくひょう 今週の目標 (がつ	にち	～	がつ	にち)

かえ ふり返り (○・○・△・／など)				
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金

こんしゅう 今週のふり返り

4・5・6年

せいちょう
成長ノート

～もっとステキな自分をめざして～

なまえ
名前 ()

こんしゅう もくひょう 今週の目標 (がつ にち 日 ～ がつ にち 日)

もくひょう たっせい 目標を達成するために取り組むこと

かえ ふり返り (○・○・△・／など)				
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金

こんしゅう かえ 今週のふり返り