

ボランティア活動に参加するにあたって何が必要なのか
まとめてみました！

災害ボランティアに参加するために必要なこと

1 行きたいボランティアを決める

- ・災害ボランティアセンターで災害地の場所、日程、交通費を調べる
- ・個人でも利用可能



2 ボランティアの活動保険に加入

- ・自治体のボランティア活動保険に加入
→ これが無いと参加不可

3 被災地の情報収集

- ・被災地が現在どのような状況にあるのか
- ・どのようなものを求めているのか

→ 物資、設備を現地の要望に合わせて
持っていく事が大切



まとめ

- ・ボランティア活動をしたいという気持ちだけでは
人を助けることはできないので事前の準備が大切

No. 12 『災害ボランティアについて』

4 必要な物を揃える

防災ボランティアの服装や持ち物の一例

活動の準備は、「多すぎず、少なすぎず」
災害状況に合わせて必要最小限のものを用意しよう

- ・帽子・ヘルメット・マスク
- ・軍手やゴム手袋（滑り止めのついたものが便利）
- ・長袖・長ズボン・着替え・雨具・タオル
- ・長靴・運動靴
- ・食べ物・飲み物（腐りにくいもの）
- ・ボランティア活動保険カード・保健所



⇒ 被災者の迷惑になるため現地調達×

活動地での災害ボランティア活動例

がれきの撤去・分別



泥だし



室内清掃



引っ越しの手伝い



物資・衣類の仕分け



炊き出し

災害ボランティアセンター
運営のお手伝い

心のケアのお手伝い



イベントやサロン活動の支援

