

令和5年度

スクール カウンセリ ング のお知らせ

昨年度に引き続き、今年度もスクールカウンセラーとして森本敦子(もりもとあつこ)先生が来てくださいます。気軽に相談してみてくださいね！！

～森本敦子先生からのメッセージ～



相談する内容は何でもOK！学校のこと、家のこと、友達のこと、勉強のこと、自分の性格のこと、ストレス、イライラ、何となく憂うつな気分などなど。

気軽にカウンセリングを利用してみてください。

みなさんが高校生活を送る上で少しでもお手伝いが出来たらと思っています。

なお、相談の内容については秘密が守られますので安心してくださいね。



1学期

4月	11日	18日	25日
5月	9日	16日	30日
6月	6日	13日	20日 27日
7月	11日	18日	

2学期

9月	5日	12日	19日	26日
10月	3日	17日	24日	31日
11月	7日	14日	21日	28日
12月	12日	19日		

3学期

1月	9日	16日	23日
2月	6日	13日	20日 27日
3月	12日	19日	

【来校日】 毎週火曜日 13:00～17:00

【場所】 カウンセリングルーム

(家庭科棟1階)

【相談時間帯】 主に休み時間・放課後



Q: どうしたらカウンセリングを受けられるの？



A: 保健室で申し込んでください。
カウンセリングの日時について、相談・調整をします。また、担任の先生や部活の顧問の先生を通して申し込むこともできます。
保護者の方は電話でお問い合わせください。



森本先生

【注意】 日時は変更になる場合がありますので、必ず事前に予約を取って確認してください。