

コロナによる外出制限がなくなり、今までよりも川で遊ぶ機会が増えると思います。毎年川で事故が起こっているため、川で気を付けるポイントを紹介します。

## 川の危険性



- 流れがある  
→ 瞬時に流され、強い力が加わる
- 海水と違うこと  
→ 塩分がないので**浮きにくい**
- 危険な箇所の例
  - ① 植物の生えていない河原  
→ 増水すると浸水してしまい**水没してしまう**ため
  - ② 中洲  
→ 増水した時に、**取り残されてしまう**恐れがある
  - ③ 川の合流場所  
→ 2つの川が合わさり、**複雑な流れや波が発生**しているため危険
  - ④ 川に倒れこんだ木や浮石  
→ 水中にある木や浮石に引っ掛かり、転倒し、水の力で起き上がれなくなる
  - ⑤ 堰堤（えんてい）  
→ 小さなダムのごとで下流側には上流方向に反転する強力な流れが発生することがあり、巻き込まれると**脱出が困難**になる

## 安全に遊ぶために

### < 事前の確認事項 >

1. 気象情報
  - ・ 雨や雷などの**数時間先の情報**
  - ・ 上流の天気
2. 活動場所の情報
  - ・ 過去の事故情報
  - ・ 看板や地元情報

### < 注意事項 >

- ・ 一人で遊ばない
- ・ 遊ぶときは大人を連れていく
- ・ 流されたものを追いかけない
- ・ 飲酒をして泳がない
- ・ 川の中を歩くときは一步一步確認して歩くこと

< 以下のアイテムの用意を忘れずに！ >



### ライフジャケット

一番重要なアイテム  
肌の露出を抑えるため、**速乾ウェア**も着用



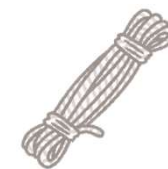
### ヘルメット

川の流れに押されて  
転倒した際に、岩などから  
頭を守ってくれる



### シューズ

脱げにくく、  
滑りにくい物が良い



### スロースロープ

人が流されたときに  
陸上から救助する  
ためのアイテムです。

## まとめ

このように川には危険が潜んでいるため、事前に調べることでその場所の危険性について知ることができる。また、あらかじめ準備しておくことで身を守ることができる。そのためにぜひ活用してみてください！

参考：河川財団 → [https://www.kasen.or.jp/Portals/0/pdf\\_mizube/mizubehandbook](https://www.kasen.or.jp/Portals/0/pdf_mizube/mizubehandbook)

