

令和5年度

福知山市在住・在学中・高校生対象

楽しく ふくし&ボランティア体験



- ✓ この夏休み、少しでもボランティアと福祉を体験してみませんか
- ✓ 教科書では学べない、いつかどこかで役に立つ大切なことが学べます
どうぞお気軽にご参加ください!

日時

1日目 **8月2日(水)** 9時30分~16時
2日目 **8月3日(木)** 9時30分~12時

2日間の日程で行います。両日共参加できる方を募集します。

場所

福知山市総合福祉会館 3階 (住所:福知山市字内記 10-18)

対象者

福知山市内在住もしくはは在学している中学生・高校生の全学年

定員

30名 (希望者が多い場合は抽選となります)

費用

無料 (交通費・食事等は自己負担)

申込み 手順

指定の申込書に必要事項のすべてを記入し、所属する学校の担当の先生に **7月11日(火)までに**提出してください。

主催

(福)福知山市社会福祉協議会
福知山市ボランティアセンター

福知山市字内記 10-18 (総合福祉会館内)

TEL:0773-25-3211 FAX:0773-24-5282

お気軽に
お問い合わせ
ください

後援

福知山市
福知山市教育委員会

協力団体

一般社団法人福知山民間社会福祉施設連絡協議会
福知山市ボランティアセンター登録ボランティア
福祉団体・ふれあいいいきサロン等活動団体

くわしい
プログラムは
裏面へ



プログラム

1日目

8月2日(水)9:30~16:00

開校式	オリエンテーション
社会福祉協議会について	こんなことに取り組んでいます
ボランティアとは	活動団体の紹介 ボランティアを体験しよう!
介護について	高齢者疑似体験など 訪問入浴車の見学
★昼食・休憩	介護食を試食
ボランティア活動	レクリエーションを学ぼう 交流に向けての工夫・練習
高齢者の皆さんとの交流	レクリエーションを実戦してみよう!
パラスポーツ体験・交流	卓球バレーやボッチャでワイワイ!

2日目

8月3日(木)9:30~12:00

サロンなどの地域福祉活動	ふれあいいきいきサロンなど 地域福祉活動の紹介
福祉とは	「ふだんの 暮らしの しあわせ」を 考える・出し合う・共有する
修了式	修了証と記念品の交付

連絡事項

- 動きやすい服装で参加してください。
- 1日目(8月2日(水))の昼食は各自で準備してください。
- ボランティア保険に加入します。(社会福祉協議会負担)
- 荒天により中止となる場合もあります。

1人でも、
誘い合ってもOK!
お気軽にご参加
ください♪



福知山市社協イメージキャラクター
きっくん