



日・曜日	献立	材料			栄養価	
		(赤)	(黄)	(緑)	エネルギー	たんぱく質
		血・肉・骨 になる	熱・力のもと になる	体の調子を 整える	kcal	g
1・水	<b>胡麻畑小6年リクエスト</b> セレクト揚げパン (きなこ・ココア) パスタサラダ 野菜たっぷりポトフ 牛乳	牛乳 きなこ ツナ缶 ★ぶた肉	小型パン 砂糖 油 マカロニ じゃがいも	★キャベツ ★みぶな ブロッコリー ★にんじん パプリカ レモン果汁 白菜 たまねぎ	817	27.7
2・木	麦ごはん ポークカレー コールスローサラダ アシドミルク	アシドミルク 牛乳 ★ぶた肉 バター ノンエッグマヨネーズ	★ごはん 麦 油 上新粉 じゃがいも 油 はちみつ 砂糖 小麦粉	にんにく しょうが たまねぎ ★にんじん りんご とうもろこし ★キャベツ ★みぶな	781	22.2
3・金	<b>ひな祭り献立・お誕生月給食</b> ごはん 牛乳 丹波の里井 湯葉のすまし汁 三色ゼリー	牛乳 ★ぶた肉 みそ ゆば かつお節 削り節	★ごはん 油 砂糖 ごま 片栗粉 三色ゼリー	しょうが ★大根 たまねぎ ★にんじん ★キャベツ ★みぶな ★干しいたけ ★ねぎ	742	33.4
6・月	チキンライス クリームシチュー フルーツポンチ 牛乳	牛乳 とり肉 ウィンナー バター	★ごはん 油 じゃがいも 小麦粉	★にんじん もも缶 たまねぎ みかん缶 グリンピース パイン缶 とうもろこし ブロッコリー	813	24.9
7・火	<b>殿田小6年リクエスト</b> ごはん とり肉のオーロラソース 鉄人サラダ ABCスープ 牛乳	牛乳 とり肉 ひじき 削り節 かつお節	★ごはん 砂糖 上新粉 片栗粉 油 ABCマカロニ	にんにく ★にんじん しょうが たまねぎ ★キャベツ ★ねぎ ★みぶな とうもろこし	876	36.7
8・水	中期選抜のための自宅学習	/				
9・木	<b>中学3リクエスト&amp;卒業お祝い献立</b> ごはん 牛乳 日吉の恵みのハンバーグ さわやかレモンサラダ わかめのみそ汁 お祝いクレープ	牛乳 牛肉 ★ぶた肉 ★とうふ ★黒豆 わかめ 削り節	★ごはん 片栗粉 パン粉 油 砂糖 ごま お祝いクレープ	たまねぎ ★ねぎ ★キャベツ もやし ★にんじん ★みぶな レモン果汁	849	34.3

- ◎ ★印がついているのは、日吉でとれた食材です。
- ◎ ♪印がついているのは、新メニューです。
- ◎ 献立内容は気候などの都合により変更になる場合があります。

### ♪ 3月に使用する主な食材の産地をお知らせします♪

米・小松菜・壬生菜・にんじん・キャベツ・大根・干しいたけ・青ねぎ・豚肉(日吉)豆腐(製造:日吉・材料:滋賀県)牛乳(京都府・大阪府・兵庫県・滋賀県・岡山県・長崎県・宮崎県・熊本県・愛知県・三重県・北海道)はたけしめじ(京丹波町)上新粉(園部町)黒豆水煮・サワラ・牛肉(京都府)玉ねぎ・じゃがいも(北海道)ピーマン(高知県)ブロッコリー(徳島県・愛知県)ごぼう(栃木県)パプリカ(韓国)タラ(北海道)サバ(長崎県・佐賀県他)鶏肉(鹿児島県)  
※収穫時期や市場の入荷状況等により変更することがあります。

- 中学3年生の給食は3月9日で終了します。小学1年生から9年間、給食カレンダーを通して、皆さんのうれしい笑顔がたくさん届けてもらいました。「おいしかった!」や「ごちそうさま」の感想、空っぽになって教室から戻ってきた食缶を見ることが、調理場一同の大きな励みになってきました。
- 卒業生の皆さんには給食を通して出会った味のことを忘れず、給食で学んだ食べ物や食べ方についての知識や経験を、学校給食の楽しい思い出とともに、ぜひこれからの生活に生かしてください。そして、充実した毎日をごとてくださね。9年間本当にありがとうございました。

