



## 心を上向きに

例年よりも早い梅雨入りで天候も不安定なので、体調にも気を付けたいところです。

新年度が始まり早くも一ヶ月余りが過ぎ、1年生ものびのびと過ごす様子が見られ、中学校生活に慣れてきた模様です。その陰には、1年生に対して様々な場面での良きモデルとなり、優しい関わりや声かけをしている2・3年生の頑張りがあるのだと思います。とりわけ最高学年となり、真剣な眼差しで授業に臨み、部活動に励み、生徒会活動でもリーダー性を発揮し始めている、今までより成長した3年生の姿を見ると、これからの殿田中学校の飛躍を予感し嬉しくなるばかりです。職員室でも毎日のように、その日一日の様々な皆さんの頑張りを交流する先生方の声が聞こえてきます。

また、朝の登校時にも信号前で「おはようございます」と、皆さんから先に私たちに挨拶してくれることも徐々に増え、昼の給食前の消毒をする時も、しっかりと感謝の声を伝える人が多くて、いい雰囲気だなと感じています。

新しい環境に慣れることは時として大きなストレスを感じることがあります。肩の力を抜いてリラックスして日々を過ごし、感染症対策に万全を期し、みんなで力を合わせて、この状況乗り越えましょう。

さて、年度始めでやる気に満ちあふれている今だからこそ、尊敬する先輩の「心のコップ」の話をプレゼントします。

「心のコップが上向きか下向きか」で同じ行動でも結果が違ってくる。学びたい、教えて欲しい、上達したいという素直で前向きな気持ちでいる状態を、「心のコップが上を向いている」という。この状態であれば、周りの人の話や学んだ内容、身の回りの良いことも良くないことも、水を注ぐように、どんどんそのコップにたまっていく。前向きになればなるほどコップが大きくなっていく感じ。

反対に、「心のコップが下を向いている（コップがふさがっている）」人は、周りの人のせっかくのアドバイスも耳に入らず、当然水を注ごうとしても入らない。いつも何かに対して不満を持っていて、やる気がなくて、考え方が後ろ向きな状態。

このように「心のコップ」は、その人の考え方や感じ方という、いわばこれからの生き方すべてに影響を与える。

では、「心のコップをうまく上に向けている」人は日々どのような行動を積み重ねているのでしょうか？

それは、感謝の気持ちで人に接する、人の話は目を見て聞く、「ハイッ！」と元気よく返事をする、自分から進んで挨拶する、落ちているゴミがあれば拾う、脱いだ靴をそろえる、席を立つときはイスを入れる、時間や期限を守る、そして、服装・言葉・姿勢の乱れをなくすのだそうです。言うのは簡単ですが、継続して実行するのは実に大変なことです。偉そうなことを言っていますが、私もできていないことばかりで、少しでも意識して過ごしていきたいと思っています。

保護者の皆様、今年も感染予防のため、頑張っている生徒の姿を直接見ていただくことが叶わず、PTA総会も書面決議という形をとらざるを得ないこと、誠に申し訳なく感じております。変異種による第4波が懸念される中ではありますが、感染防止対策を緩めることなく、生徒たちの安全・安心を最優先に、一人一人の成長を支えるための取組を進めてまいりますので、ご理解とご支援を、どうぞよろしくお願い致します。

# 南丹・船井各種大会

4月17日(土)・24日(土)に南丹・船井各種大会が開催されました。なお、4月25日(日)から緊急事態宣言が発出され、25日以降の日程は延期となっています。

## 卓球部 男子団体優勝 男子個人戦



優勝・準優勝・3位  
に入賞



## 野球部 3位

瑞穂中学校との合同チーム  
で出場  
1回戦 勝利、準決勝 惜敗

## サッカー部

リーグ戦で1勝1敗  
(以降の対戦は延期)

## バレーボール部

1回戦・3位決定戦とも惜敗

## バスケットボール部

1回戦 勝利、  
準決勝及び3位決定戦惜敗



### 非行防止教室 5月20日(木)

講師に京都府警本部、南丹警察署からスクールサポーターを迎え、1年から3年まで学年ごとに非行防止教室を実施しました。社会の一員として法律やルールを守ることの大切さを知り、物事の善悪を正しく理解して正しい行動ができるようになることを目的としています。

#### 善悪判断4原則

- ☆自分がされたら傷ついたり困ったりしないか。
- ☆大切な人ががっかりさせないか。
- ☆人に迷惑をかけないか。
- ☆法律やルールを破っていないか。



### 交通安全教室 5月11日(火)

南丹警察署の御指導で、1年生を対象に交通安全教室を実施しました。交通法規やルールを学び、さらに地域のボランティアの方の御協力のもと、交通ルールに則った正しい自転車の乗り方を体得しました。



### 当面の行事予定

新型コロナウイルス感染症予防等のため変更の場合もあります

日	曜日	(5月)・6月 主な行事	部活動	日	曜日	6月 主な行事	部活動	日	曜日	6月 主な行事	部活動
5/25・26	火・水	中間テスト①・②	25×26○	7	月	教育相談③	○	19	土	口丹陸上大会	
27	木	3年全国学力学習状況調査 検尿①	○	8	火	教育相談④・歯科検診	○	20	日	テスト前部活動停止	
28	金	生徒総会・検尿②	○	9	水	殿中ブロック研修会	×	21	月		×
29	土			10	木	教育相談⑤	○	22	火		×
30	日			11	金	いじめアンケート・漢検	○	23	水		×
31	月		○	12	土			24	木		×
6/1	火		○	13	日			25	金	期末テスト①・PTA地区懇	×
2	水	3年校内学力テスト 特活の日	×	14	月	心臓2次検診	○	26	土		×
3	木	教育相談①・耳鼻科検診	○	15	火	内科検診(3年・2年女子)	○	27	日		×
4	金	教育相談②・耳鼻科検診	○	16	水	6時間授業	×	28	月	期末テスト②	×
5	土			17	木	内科検診(1年・2年男子)	○	29	火	期末テスト③	○
6	日			18	金		○	30	水	6時間授業	×