

# 鳥羽クラブ「水球教室」

## 水球とは

水上で行うハンドボールのようなものです。激しいフレイが多く、水中での反則が見えにくいので、＜水中の格闘技＞と呼ばれています。水泳のレクリエーションで行われることがあり、足のつくプールで行う＜アクアゲーム＞と盛り上がります。

京都の水球の歴史は古く、男女とも数々の全国制覇を成し遂げてきており、日本代表にも多くの選手が選ばれています。鳥羽高校は全国でも強豪校といわれ、男子はインターハイで4度の優勝、女子は1度の優勝という成績をおさめています。また、リオオリンピック代表選手に鳥羽高校出身者が2名選出され、日本代表チームの中心選手として活躍が期待されています。

この水球教室では初心者、経験者を問わず、様々なレベルに応じて指導できる体制を整えておりますので、泳げない人でもどんどん参加してみてください。

そして未来の水球日本代表として世界に羽ばたく第1歩を踏みだしてみましよう。

## 1 主催

鳥羽クラブ

## 2 後援

京都水泳協会

## 3 参加資格

- ・小学校1年生から中学3年生までの男女で水泳を行う上で健康上の問題のない児童・生徒。
- ・水泳や水球に興味がある児童・生徒。興味があれば、泳げなくても問題ありません。

## 4 参加料

スポーツ安全保険料 800円（初回のみ）

参加料 1回 500円

## 5 開催日時

令和元年

<第1回> 7月 7日（日）受付10：00～ 講習10：30～12：00

<第2回> 7月14日（日）受付10：00～ 講習10：30～12：00

※気象条件や水温によって講習時間を短縮する場合があります。

## 6 場所

京都府立鳥羽高等学校 屋外プール 京都市南区西九条大国町1番地

近鉄東寺駅から九条通りを徒歩で西に約700m南側 市バス羅城門バス停よりすぐ

## 7 持ち物

水着 バスタオル ゴーグル 水泳キャップなど（水泳・水球用キャップは貸し出しあります。）

## 8 内容

10:00~10:30 受付

10:30~12:00 講習 (フール)

- ・水泳に関する安全指導 諸注意
  - ・準備体操
  - ・エキジビション (水球の試合見学)
- <初心者>
- ・泳法指導 (クロールや平泳ぎ、立ち泳ぎの練習)
  - ・水球体験 (パス、シュート、ミニゲームなど)
  - ・レクリエーション (楽しく遊びましょう)
- <経験者>
- ・基本技術練習 (基本泳法 巻き足 パス シュートなど)
  - ・応用技術練習 (1対1の攻防、ゴール前の攻防、キーパー練習など)
  - ・鳥羽高校生、指導員の先生とのゲーム

※レベルに応じた指導をしますので、どんどん参加してください。

## 9 申込方法

申込用紙をダウンロードしていただき、FAXをお願いいたします。

鳥羽クラブ水球教室 宛て (FAX: 075-691-7448)

## 10 注意事項

- ・当日は必ず保護者の方が体調をチェックし、必ず朝食をとって参加してください。
  - ・駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関でお越しください。
- また、送迎の祭の長時間の駐車もご遠慮ください。

## 11 一昨年度までの様子



## 12 鳥羽高校の水球競技の大会日程

- ・6月22日(土)、23日(日) 京都府高校選手権水泳競技大会水球競技 会場：鳥羽高校フール
- ・7月22日(月)、23日(火) 近畿高等学校選手権水泳競技大会水球競技 会場：尼崎スポーツの森
- ・9月21日(土)、22日(日) 京都選手権秋季水球競技大会 (オープン)
- ・9月23日(祝) 京都府高校新人水球競技大会 (高校生)

※大会期間中は観戦可能です。

ただし、観客席にでは応援の方を優先し、ルール・マナーを守っていただくようお願いします。