



城陽市立寺田南小学校 	令和8年(2026年) 1月7日(水) 発行 第11号	<めざす児童像> ・みずから考える子 ・なかまを大切にする子 ・みんなとがんばり抜く元気な子
HP 寺田南小学校 	全校児童数 357人	

「笑う門には福来たる」

校長 藤井 正和

明けましておめでとうございます ～笑う門には福来たる～

令和8年がスタートしました。皆様、良い年をお迎えのこととお喜び申し上げます。本年が、保護者の皆様・地域の皆様にとりまして幸多き年となりますようお祈り申し上げます。

短いですが落ち着いて学習に取り組めるのが3学期です。学年のまとめをじっくりと行い、修了式では「小学校第〇学年の課程を修了したことを証します」と書かれた修了証を全校児童が胸を張ってもらえるよう、どの授業もめあてをしっかりと意識し、よく考え、最後の振り返りまで進んで学習してほしいと思います。また、6年生は小学校生活最後の3か月となります。在校生に良い手本をたくさん見せ、3月19日には堂々と卒業証書を受け取れるよう、充実した毎日を過ごしてほしいと願っています。

さて、昔から「笑う門には福来たる」と言われます。また、笑うことが免疫力をあげ、健康に良いとも言われています。本当に「笑う」ことは健康に良いのでしょうか？

人間の体の中には、免疫細胞の1つであるNK(ナチュラルキラー)細胞があり、それは体内に侵入した細菌やウイルスなどを発見し退治する、いわば体内の安全を守る見回り役のような役割をしているのだそうです。規則正しい生活や適度な運動によってだけでなく、様々な精神状態により、そのNK細胞の活性化(働く力)が強くなったり弱くなったりすると言われており、その働きを強くするのが「笑う」ことだそうです。

つまり「笑う」ことがストレス解消や免疫力アップにつながるということです。

私は、子どもたちと接することで「笑う」機会をたくさんもらっていますが、大人になると周りの状況を考えたり、気を遣ったりするためか、素直な感情を抑制してしまい、笑うことが減っていくようです。おもしろいことがないと笑えないと思っておられる方もおられるかもしれません。でも、大丈夫です。口角をあげ、顔の表情筋を動かして笑顔になる、そんなつくり笑顔でも効果はあるそうです。笑うとしわがができると心配されるかもしれませんが、気にしないで笑顔に磨きをかけていきましょう。「笑う」ことは心と体に良い効果をもたらすのです。そしてお家の方のこにこ笑顔が、子どもたちのこにこ笑顔につながります。「笑う門には福来たる」です。

私は、子どもたちには、毎日たくさん笑いながら元気に学習や様々な活動に取り組んでほしいと思っています。そして、毎日の挨拶も笑顔で気持ちよくできるようになってほしいと願っています。ご家庭でも「笑顔で挨拶、元気アップ」大作戦。是非、実行してみてください。学校・家庭・地域で更に笑顔があふれる1年にしていきたいものです。

1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」と言われているように、3学期はあっという間に過ぎていきます。学校に来る日数は、約50日しかありません。この1日1日を大切にして、現在の学年で良い思い出をたくさんつくってほしいと思います。今年も、全教職員で心をつなげて取り組んでまいりますので、保護者の皆様・地域の皆様のご理解、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

「ながら見守り隊」募集中

子どもの安心・安全な登下校と生活を見守ることを目的とした「子ども見守り隊」ですが、現在も引き続き募集をしております。通学路の立ち番やパトロール、玄関先の掃除や散歩に合わせた『ながら見守り隊』でも構いません。登校時のみ、下校時のみ、都合のつく日・曜日だけでも結構です。

見守り隊にご協力いただける保護者・地域の方がおられましたら、学校までご連絡ください。



【寺田南小学校 TEL 52-6800】

<1月の行事予定>*変更の可能性もございます。各学年からのおたよりもご参照ください。

日	曜	行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
7	水	第3学期始業式 全校短縮4時間授業 スクールカウンセラー来校日	12:10					
8	木	全校短縮4時間授業 安全の日 生活点検(8日～15日)	12:10					
9	金	全校短縮4時間授業	12:10					
10	土							
11	日							
12	月	成人の日						
13	火	通常授業・給食開始	14:30		15:15			
14	水		14:15					
15	木	おはなしサークル(つ・1・2年)	14:30		15:15			
16	金		14:30	15:15				
17	土	学校公開 全校短縮3時間授業	11:20頃					
18	日							
19	月	振替休日						
20	火	委員会活動(5・6年)※3・4年5時間授業 1年昔あそび体験	14:30				15:15	
21	水	放課後子ども教室	14:15					
22	木	1年おはなしキャラバン	14:30		15:15			
23	金	入学説明会※1～3年4時間授業(給食後、下校)	13:05			15:15		
24	土							
25	日							
26	月	わくわくスタディ	14:15			15:00		
27	火	クラブ活動(3年見学のため、6時間) フッ化物再開予定	14:30		15:15			
28	水		14:15					
29	木	みなみっ子朝会	14:30		15:15			
30	金	6年狂言鑑賞(AM:文ノパル)	14:30	15:15				
31	土							

【2月の主な行事予定】

2	月	教育相談日
3	火	クラブ活動(今年度最終) ※3年5時間
6	金	令和8年度 PTA 役員選出選挙
9	月	安全の日
10	火	たてわり班活動
17	火	6年生を送る会
19	木	50周年式典(①部:式典 ②部:授業参観)
24	火	委員会活動 ※3・4年5時間
25	水	スマイルネット挨拶運動(~26日)

【2月当初の下校時刻予定】

2	月	14:15	15:00
3	火	14:30	15:15
4	水	14:15	
5	木	14:30	15:15
6	金	14:30	15:15

※2月19日(木)の50周年式典第二部の授業参観については、後日詳細案内をまなびポケットにて送信いたします。

【お知らせ】

左義長におけるお知らせ

1月17日(土)の左義長で、ご家庭にある縁起物等を一緒に燃やすことができます。当日、お子さんに持たせていただくか、学校玄関付近の箱(左義長前日に設置)に入れてください。(プラスチックやビニール等は外しておいてください。)

学校アンケートへのご協力ありがとうございました。

先月実施の学校アンケートへのご協力ありがとうございました。大変お忙しい中でのご回答、ありがとうございました。結果は次月発行の学校だよりに掲載いたします。今後ともご協力よろしくお願いいたします。

1 月分学校諸費について

口座振替は **1 月 20 日（月）** です。南都銀行の振替指定口座へご準備ください。

	給食費	PTA 協力金	児童会費	学級費	教材費	臨時費	卒業積立	合 計
1 年	6,000	300	10	40	1,200	-	-	7,550
2 年	6,000	300	10	40	1,000	-	-	7,350
3 年	6,000	300	10	40	1,500	-	-	7,850
4 年	6,000	300	10	40	1,000	-	-	7,350
5 年	6,000	300	10	40	1,500	496	2,500	10,846
6 年	6,000	300	10	40	2,000	-	-	8,350

*集金額調整のため 4 年の教材費の金額を変更しています。*5 年の臨時費は校外学習費です。(別途精算報告済み)