



## 今月の月目標

広げよう あったかい心と  
思いやり  
友だちのいいところを見つけよう

## 笑う

校長 藤井正和

12月に入り、今年も残すところ1ヶ月となりました。昔から日本では12月を師走(しわす)と呼びます。師走とは、師(お寺のお坊さん)が経をあげるために忙しく走り回る姿から発生したという説が有名です。しかし、忙しく走り回るのは、お坊さんだけではありません。「大掃除」「年賀状作り」「お正月の準備」など、誰もが忙しくなるのがこの時期です。気ぜわしく、季節的にも体調を崩しやすい時期ではありますが2学期のまとめをしっかりしていきたいと思えます。子どもたちの健康面でのサポート等ご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

さて、昔から「笑う門には福来たる」と言われます。また、笑うことが免疫力をあげ、健康に良いとも言われています。本当に「笑う」ことは健康に良いのでしょうか。

人間の体の中には、免疫細胞の1つであるNK(ナチュラルキラー)細胞があり、体内に侵入した細菌やウイルスなどを発見し退治する、いわば体内の安全を守る見回り役のような役割をしているのだそうです。規則正しい生活や適度な運動によってだけでなく、様々な精神状態により、そのNK細胞の活性化(働く力)が強くなったり弱くなったりすると言われており、その働きを強くするのが「笑う」ことだそうです。

つまり、「笑う」ことがストレス解消や免疫力アップにつながるということです。

私は、子どもたちと接することで「笑う」機会をたくさんもらっていますが、大人になると周りの状況を考えたり、気を遣ったりするためか素直な感情を抑制してしまい、笑うことが減っていくようです。おもしろいことがないと笑えないと思っておられる方もおられるかもしれません。でも、大丈夫です。口角をあげ、顔の表情筋を動かして笑顔になる、そんなつくり笑顔でも効果はあるそうです。笑顔に磨きをかけていきましょう。「笑う」ことは心と体に良い効果をもたらすのです。そしてお家の方のここに笑顔が、子どもたちのここに笑顔につながります。「笑う門には福来たる」です。

私は、子どもたちには、毎日たくさん笑いながら元気に学習や様々な活動に取り組んでほしいと思っています。そして、毎日の挨拶も笑顔で気持ちよくできるようになってほしいと願っています。ご家庭でも「笑顔で挨拶、元気アップ」大作戦。是非、実行してみてください。そして、更にいつでも笑顔あふれる学校、家庭、地域社会に…。まさに「笑顔 元気 寺田っ子」です。

## 城陽市小学校駅伝(持久走)大会がんばりました!

11月22日(水)に、府立山城総合運動公園(太陽が丘)で行われた城陽市小学校駅伝(持久走大会)において、本校から5年生と6年生が2チーム(計18名)出場しました。

寺田チームのメンバーは、練習から一生懸命取り組むなど、学年を超えて仲良く、互いに励まし合いながら、切磋琢磨できるチームでした。

10月24日から放課後に練習を重ねて大会当日を迎え、結果は、6年生チームが第4位、5年生チームが第10位と大健闘しました。また、区間賞に夏富さん(2区)、持久走大会では対馬くん(6年生)と谷奥くん(5年生)がそれぞれ第1位となりました。



## 第8回「城陽子ども文化・科学賞」に応募しよう

城陽市教育委員会では、城陽の未来を担う子どもたちの「学びへの努力」と教職員や保護者の「子どもたちへの支援」を称え励ますことを目的として、「城陽子ども文化・科学賞」を開催しています。冬休みに取り組むこともできますので、チャレンジしてみてください。

## 募集内容

## 城陽子ども文化賞

「囲碁」「将棋」「そろばん」「習字」「絵画」「音楽」「語学」「文学」などの分野(スポーツ系の分野を除く)における全国レベル等の大会やコンクールにおいて受賞されたことがある場合は、別紙の応募用紙にて応募してください。(ただし、令和5年1月1日から令和5年12月31日の間に受賞されたものに限りです。)

## 城陽子ども科学賞

学校の授業や部活動などでの学習・研究をはじめ、家庭での自由研究や採集(昆虫・植物・鉱物等)、継続的な観察・調査成果をまとめたレポートや制作物等のほか、科学的な創意工夫を凝らした工作やロボット等の創作物を、別紙の応募用紙を添えて提出してください。(令和5年1月1日から令和5年12月31日の間に作成したものに限りです。)

## 募集期間

令和6年1月9日(火)まで

※応募用紙は学校にもあります。応募される際は、学校までお問い合わせください。



12月行事予定								
日	曜日	内容	学年					
			1	2	3	4	5	6
1	金	児童集会	5	6	6	6	6	6
2	土							
3	日							
4	月	こみねっと授業(6年) 昼:どんぐり班遊び	5	5	5	6	6	6
5	火		5	5	5	6	6	6
6	水	こみねっと授業(6年) チャレンジタイム	6	6	6	6	6	6
7	木		5	5	6	6	6	6
8	金	こみねっと授業(6年)	5	6	6	6	6	6
9	土							
10	日							
11	月	学校諸費振替日	5	5	5	6	6	6
12	火	城陽市標準学力調査	5	5	5	6	6	6
13	水		5	5	5	5	5	5
14	木	寺小まつり	5	5	6	6	6	6
15	金	安全の日	5	6	6	6	6	6
16	土							
17	日							
18	月	B4校時 個人懇談	4	4	4	4	4	4
19	火	B4校時 個人懇談 地域児童会	4	4	4	4	4	4
20	水	B4校時 個人懇談 障がい者理解教育(6年)	4	4	4	4	4	4
21	木	B4校時 個人懇談 給食終了	4	4	4	4	4	4
22	金	B3校時 終業式・大掃除	3	3	3	3	3	3
23	土							
24	日							
25	月	冬季休業開始						
26	火							
27	水							
28	木	学校閉鎖日						
29	金	年末年始の休日(~1月4日まで)						
30	土	年末年始の休日						
31	日	年末年始の休日						

変更等はお知らせ文書、ケータイ連絡網サービスやホームページ等でお伝えします。



### 校時変更および短縮校時のお知らせ

12月18日(月)~21日(木)に個人懇談会の実施に伴い、校時変更および短縮校時で授業を行います。通常時と下校時刻が異なりますのでご承知おきください。

○12月18日(月)~21日(木)

…全学年 B4校時(下校13:00頃 給食終了後)

○12月22日(金)

…全学年 B3校時(下校11:30頃)

### 授業参観・書き初め展のお知らせ

下記の通り分散して授業参観を実施します。

○日時: 1月16日(火)

・5校時(13:10 ~ 13:55)…1・2・6年

・6校時(14:00 ~ 14:45)…3・4・5年

※ 書き初め展も同時開催しています。

※ 各自、手指消毒・マスク着用等感染予防策をお願いします。

※ 上履きをご持参ください。

※ 来年度PTA本部役員の見候補の状況によっては、参観後に本部役員選挙(抽選会)を実施します。(15:00以降)

### 保護者アンケート(Web)について

今年度の教育活動をふりかえり、次年度の教育活動に活かすため、今年度も寺田小学校保護者アンケートを実施します。

詳細は案内文書(後日配付)をご覧ください。

Web上でお答えいただく方法をとります。年末のお忙しいところ恐れ入りますが、ご理解とご協力をお願いします。

1月の主な行事予定		
日	曜日	主な内容
9	(火)	B4校時 始業式
10	(火)	学校諸費振替日
11	(木)	給食開始
15	(月)	教育相談日
16	(火)	書き初め展 授業参観 PTA本部役員選挙
17	(水)	避難訓練(地震)
19	(金)	新1年生体験入学・入学説明会
22	(月)	どんぐり遊び 諸費再振替日
23	(火)	クラブ活動(3年生見学)
30	(火)	クラブ活動(後期終了)

※ 行事等が変更となる場合もあります。