

⑩陸上競技(短距離走)

対象：小・中学生
形式：講義・実習
準備物：



概要：
姿勢の作り方や歩き方、走り方を指導します。

⑫陸上競技(ハードル走)

対象：小・中学生
形式：講義・実習
準備物：



概要：
股関節の動きやまたぎハードル、ハードル走について指導します。

⑭陸上競技(リレー)

対象：小・中学生
形式：講義・実習
準備物：



概要：
バトンの受け渡し方法からスタートの距離間隔の取り方等について指導します。

⑯トレーニング

対象：小・中学生
形式：講義・実習
準備物：運動のできる
服装・体育館
シューズ



概要：
陸上競技・体操等の特性を生かしたトレーニングを行います。

⑩入試対策面接マナー講座

対象：中学生
形式：講義・実習
準備物：PC・スクリーン
プロジェクタ・マイク



概要：
企画経営科の在校生が高校入試の面接時に必要な基本的なマナーについて講義します。体験談やアドバイスもお伝えします。

⑪陸上競技(長距離走)

対象：小・中学生
形式：講義・実習
準備物：



概要：
一定ペースで走る練習から集団走について指導します。

⑬陸上競技(走り幅跳び・走り高跳び)

対象：小・中学生
形式：講義・実習
準備物：



概要：
助走の走り方、踏み切りのテンポアップ、空中の動作について指導します。

⑮レスリング

対象：小・中学生
形式：講義・実習
準備物：運動のできる
服装・体育館
シューズ



概要：
レスリング競技の基本について指導します。

⑰職場体験前のマナー講座

対象：中学生
形式：講義・実習
準備物：PC・スクリーン
プロジェクタ・マイク



概要：
企画経営科の在校生が実習を取り入れながら職場体験時に必要な心構えや基本的なビジネスマナーについてわかりやすく講義します。

【連絡先】

京都府立丹後緑風高等学校網野学舎
〒629-3101 京都府京丹後市網野町網野 2820
TEL 0772-72-0379 FAX 0772-72-0405
担当 教務部 廣瀬 雅美

- 新型コロナウイルス感染防止のため、内容等変更または中止になることがあります。
- 詳細については、授業担当者と打合せをしていただきます。まずはお電話ください。