

①紙ブーメランを作ろう

対象：小学生
形式：講義・実習
準備物：牛乳パック
はさみ 定規



概要：
牛乳パックを使って、オリジナルのブーメランを作ります。

③葉脈しおりに作ろう

対象：小学生
形式：講義・実習
準備物：歯ブラシ



概要：
葉っぱを使ってしおりに作ります。

⑤絵具で描こう

対象：小学生
形式：講義・実習
準備物：絵具セット
画用紙



概要：
塗り方や色づくりの工夫について、実習を通して学びます。

⑦跳び箱

対象：小・中学生
形式：講義・実習
準備物：マット・跳び箱
体操服



概要：
開脚跳び、閉脚跳び
台上前転を通して、踏み切りと着手の基本を学びます。

⑨演技発表＋縄跳び体験

対象：小・中学生
形式：講義・実習
準備物：特になし



概要：
高校生による体操の発表を行います。
縄跳び体験あり。 土・日限定

②アルミ缶で綿菓子を作ろう

対象：小学生
形式：講義・実習
準備物：洗ったアルミ缶



概要：
アルミ缶を使って綿菓子を作ります。

④必ず上達する発声法ひびけ歌声！

対象：小・中学生
形式：講義・実習
準備物：特になし



概要：
必ず上達する発声方法について、実習を通して学びます。会場、人数等、要相談。

⑥マット運動

対象：小・中学生
形式：講義・実習
準備物：マット
体操服



概要：
前転、後転、側転等のマット運動の基本と体の使い方について学びます。

⑧縄跳び

対象：小・中学生
形式：講義・実習
準備物：縄・体操服



概要：
跳び方の基本をはじめ、
ステップ跳び、回転跳び等にチャレンジします。

【連絡先】

京都府立丹後緑風高等学校網野学舎
〒629-3101 京都府京丹後市網野町網野 2820
TEL 0772-72-0379 FAX 0772-72-0405
担当 教務部 廣瀬 雅美

●新型コロナウイルス感染防止のため、内容等変更または中止になることがあります。
●詳細について、授業担当者と打合せをしていただきます。まずはお電話ください。