

若狭湾・日本海沿岸の  
さば文化にかかるアンケート調査

集計結果

アンケート調査期間: 令和5年10月28日～令和6年1月31日

京都府立丹後郷土資料館  
令和6年3月



# 若狭湾・日本海沿岸のさば文化にかかるアンケート 集計結果

## 1. アンケート回答者数

### ① 若狭地域別集計（年代別）

回答者数	940名
------	------

10歳以下	11~20歳	21~30歳	31~40歳	41~50歳	51~60歳	61~70歳	71~80歳	81~90歳	91歳以上	未回答
2	113	81	143	168	190	129	60	9	2	43

#### ▼居住地域

若狭地域別	940
越中	17
能登	26
加賀	117
越前	46
若狭	221
丹後	379
但馬	29
若狭地域以外	105

#### ▼年齢層

10歳以下	11~20歳	21~30歳	31~40歳	41~50歳	51~60歳	61~70歳	71~80歳	81~90歳	91歳以上	未回答
			1	1	1	6	7			1
	2	9	3		10	2				
		10	10	24	33	27	9	1		3
	1		6	13	19	6	1			
1	2	23	61	52	44	23	9	2	1	3
	84	34	50	66	63	49	21	4	1	7
				5	6	9	8	1		
1	24	5	12	7	14	7	5	1		29

### ② 都道府県別集計（年代別）

回答者数	940名
------	------

10歳以下	11~20歳	21~30歳	31~40歳	41~50歳	51~60歳	61~70歳	71~80歳	81~90歳	91歳以上	未回答
2	113	81	142	164	182	113	45	7	2	40

#### ▼居住地域

富山県	17
南砺市	16
未回答	1
石川県	147
金沢市	56
金沢市辰巳町	1
小松市	10
輪島市	17
輪島市横地町	1
白山市	4
能美市	36
能美市西任田町	1
能美市緑が丘	1
野々市市	5
能美郡川北町	3
河北郡津幡町	1
河北郡内灘町	3
羽咋郡志賀町	1
羽咋郡宝達志水町	1
鹿島郡中能登町	1
鳳島郡穴水町	1
未回答	4
福井県	268
福井市	34
小浜市	208
鯖江市	3
あわら市	1
越前市	3
坂井市	3
吉田郡永平寺町	2
大飯郡高浜町	3
大飯郡おおい町	5
三方中郡若狭町	6

#### ▼年齢層

10歳以下	11~20歳	21~30歳	31~40歳	41~50歳	51~60歳	61~70歳	71~80歳	81~90歳	91歳以上	未回答
			1	1	1	6	6			1
							1			
		4	4	15	18	10	4	1		
		1	1	1	4	3				
	2	7	3		4	1				
					1					
		2			2					
		4	5	7	6	7	4			3
						1				
						1				
		1		1	2	1				
					1	1	1			
					1					
					1	2				
						1				
							1			
										2
10歳以下	11~20歳	21~30歳	31~40歳	41~50歳	51~60歳	61~70歳	71~80歳	81~90歳	91歳以上	未回答
			5	9	14	5	1			
1	2	21	57	51	41	20	9	2	1	3
			1	1	1					
				1						
					3					
	1			1	1					
				1		1				
			1	1		1				
		2	1		2					
			2		1	3				

<b>愛知県</b>	<b>1</b>	10歳以下	11~20歳	21~30歳	31~40歳	41~50歳	51~60歳	61~70歳	71~80歳	81~90歳	91歳以上	未回答
半田市	1				1							
<b>三重県</b>	<b>1</b>	10歳以下	11~20歳	21~30歳	31~40歳	41~50歳	51~60歳	61~70歳	71~80歳	81~90歳	91歳以上	未回答
鈴鹿市	1		1									
<b>滋賀県</b>	<b>1</b>	10歳以下	11~20歳	21~30歳	31~40歳	41~50歳	51~60歳	61~70歳	71~80歳	81~90歳	91歳以上	未回答
草津市	1				1							
<b>京都府</b>	<b>445</b>	10歳以下	11~20歳	21~30歳	31~40歳	41~50歳	51~60歳	61~70歳	71~80歳	81~90歳	91歳以上	未回答
京都市	6		1		1			3	1			
福知山市	30	1	7	2	6	3	8	1				2
舞鶴市	48		1	3	10	14	11	6	2			1
綾部市	11			2	2	3	4					
宇治市木幡	1		1									
宮津市	83		13	6	14	10	19	12	6			3
亀岡市	1		1									
長岡京市	1											1
京丹後市	122		36	16	12	21	14	16	6	1		
京丹後市峰山町	7		5						1	1		
京丹後市大宮町	10		5			3			1			1
京丹後市網野町	5		4	1								
京丹後市丹後町	6		2	2					1	1		
京丹後市弥栄町	4		1			2					1	
京丹後市久美浜町	2							1		1		
与謝郡伊根町	22			4	6	7	3	2				
与謝郡与謝野町	65		12	2	9	9	16	11	4			2
与謝野町加悦	2		2									
与謝野町岩滝	3		3									
未回答	16		3			1		1	3			8
<b>大阪府</b>	<b>2</b>	10歳以下	11~20歳	21~30歳	31~40歳	41~50歳	51~60歳	61~70歳	71~80歳	81~90歳	91歳以上	未回答
高槻市	1						1					
和泉市	1		1									
<b>兵庫県</b>	<b>36</b>	10歳以下	11~20歳	21~30歳	31~40歳	41~50歳	51~60歳	61~70歳	71~80歳	81~90歳	91歳以上	未回答
神戸市	1		1									
豊岡市	3					2	1					
丹波篠山市	1		1									
養父市	1		1									
丹波市	2							1				1
朝来市	2		1						1			
美方郡香美町	25					3	5	8	8	1		
美方郡新温泉町	1							1				
<b>鳥取県</b>	<b>1</b>	10歳以下	11~20歳	21~30歳	31~40歳	41~50歳	51~60歳	61~70歳	71~80歳	81~90歳	91歳以上	未回答
鳥取市	1		1									
<b>広島県</b>	<b>2</b>	10歳以下	11~20歳	21~30歳	31~40歳	41~50歳	51~60歳	61~70歳	71~80歳	81~90歳	91歳以上	未回答
広島市	2		1	1								
<b>大分県</b>	<b>1</b>	10歳以下	11~20歳	21~30歳	31~40歳	41~50歳	51~60歳	61~70歳	71~80歳	81~90歳	91歳以上	未回答
臼杵市	1		1									
<b>未回答</b>	<b>18</b>		2				1					15

## 2. アンケートに掲載した料理についての質問

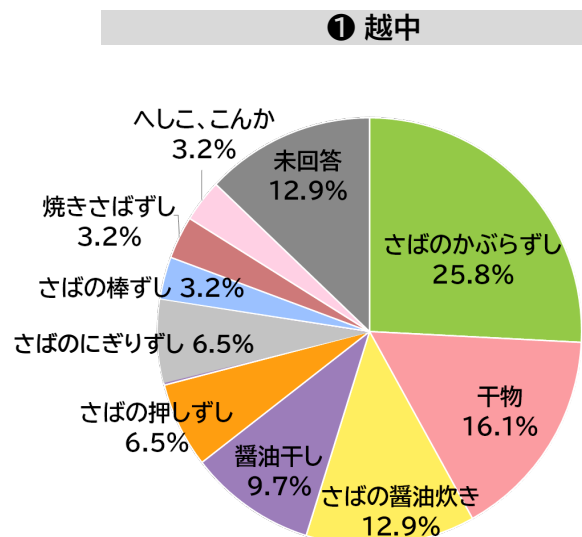
※アンケート用紙に掲載以外の料理についても回答可としたため、その他の料理は番号98として料理名ごとに集計

### ① 若狭地域別集計

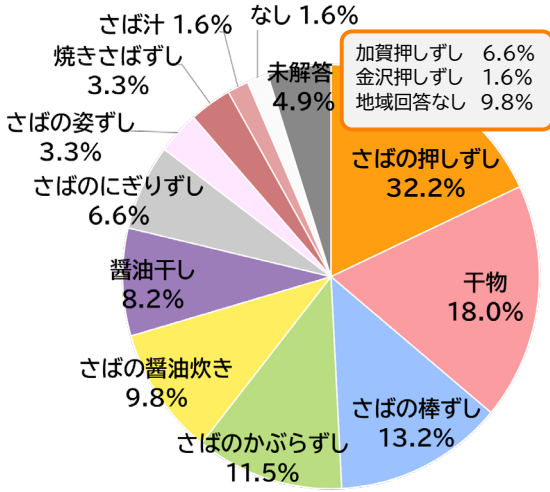
#### ▼食べなれた料理

越中 Total	能登 Total	加賀 Total	越前 Total	若狭 Total	丹後 Total	但馬 Total
31	61	239	110	781	827	109

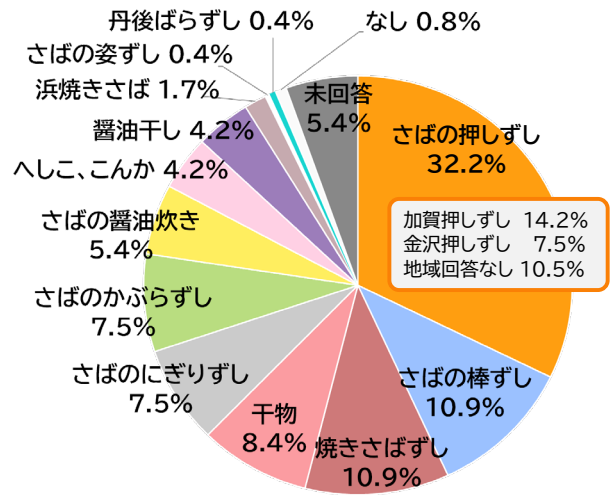
No.	料理名	越中	能登	加賀	越前	若狭	丹後	但馬
1	さばの姿ずし		2	1	2	3	9	2
2	さばの押しずし (地域回答なし)	1	6	25	1	2	9	
2①	さばの押しずし (金沢押しずし)	1	1	18				
2②	さばの押しずし (加賀押しずし)		4	34		1		
3	さばの棒ずし	1	8	26	13	77	83	13
4	さばのにぎりずし	2	4	18	12	4	27	5
5	焼きさばずし	1	2	26	22	102	81	7
6	丹後ばらずし			1		3	243	5
7	焼きさばちらしずし					4	7	
8	へしこ、こんか	1		10	14	126	108	16
9	なれずし					18	3	
10	へしこなれずし				1	19	3	1
11	さばのかぶらずし	8	7	18		3	6	
12	浜焼きさば			4	21	130	19	5
13	干物	5	11	20	4	29	57	12
14	醤油干し	3	5	10	4	159	34	13
15	さばの醤油炊き	4	6	13	6	56	94	17
16	さばぬた				2	29	3	2
17	なまぐさ汁					4		4
18	さば汁		1					7
98	しめ鯖					1	1	
98	塩焼き (さばの塩焼き)							
98	焼き鯖					1		
98	みそ煮						2	
98	バッテラ					1		
98	竜田あげ					1		
—	なし		1	2	1	2	3	
99	未回答	4	3	13	7	6	35	



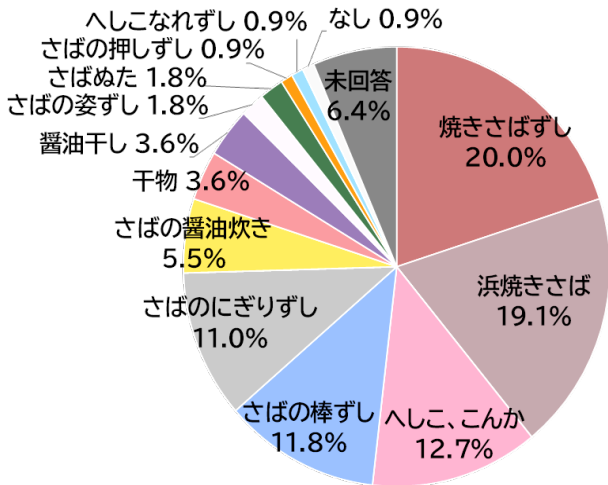
## ② 能登



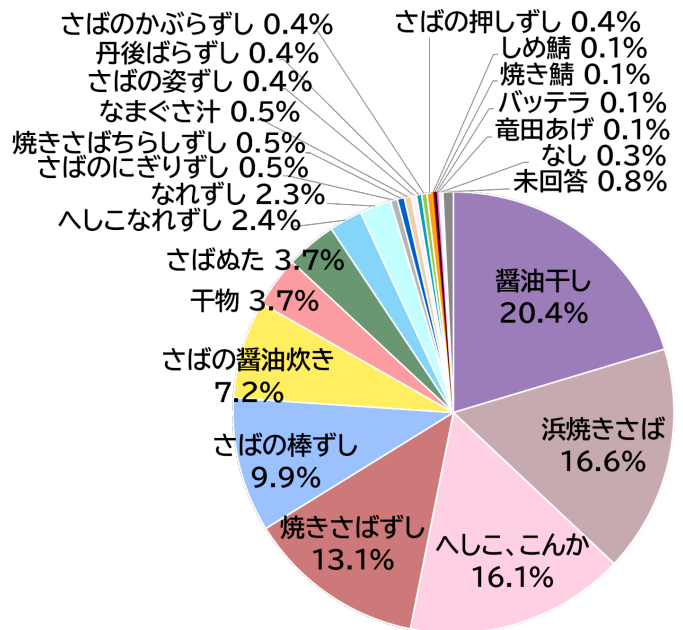
## ③ 加賀



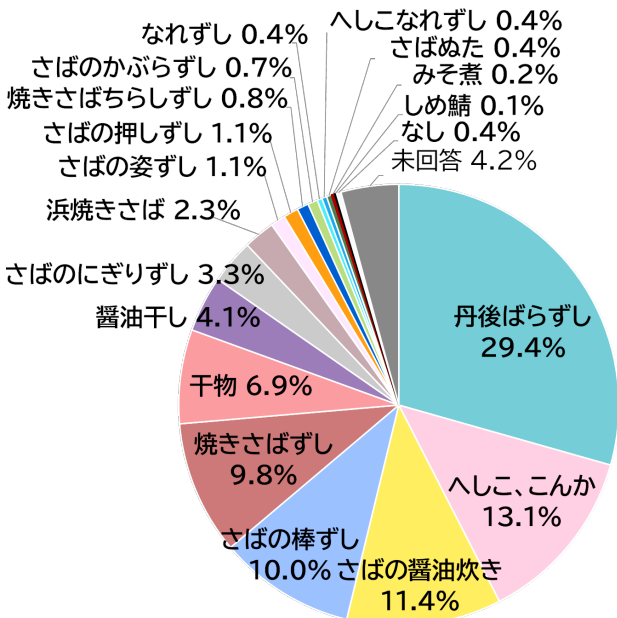
## ④ 越前



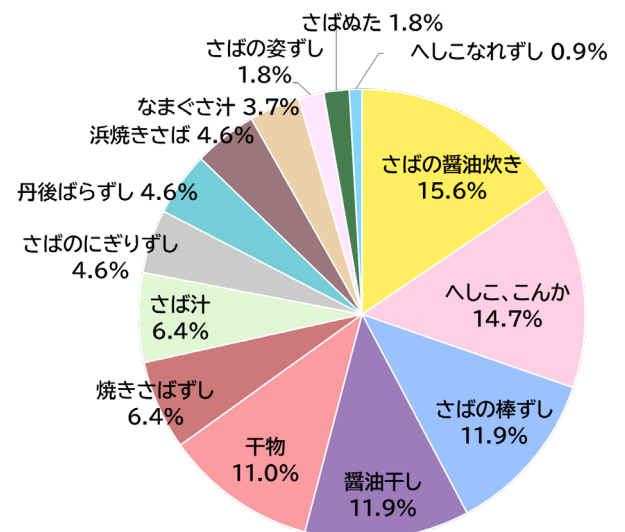
## ⑤ 若狭



## ⑥ 丹後



## ⑦ 但馬



## 2. アンケートに掲載した料理についての質問

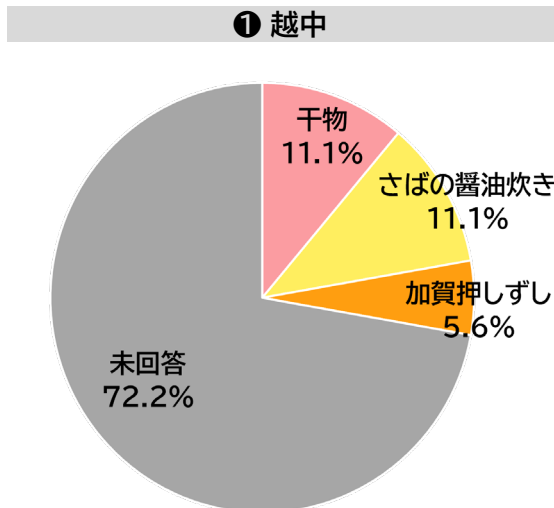
※アンケート用紙に掲載以外の料理についても回答可としたため、その他の料理は番号98として料理名ごとに集計

### ▼子供のころ、食べていた料理

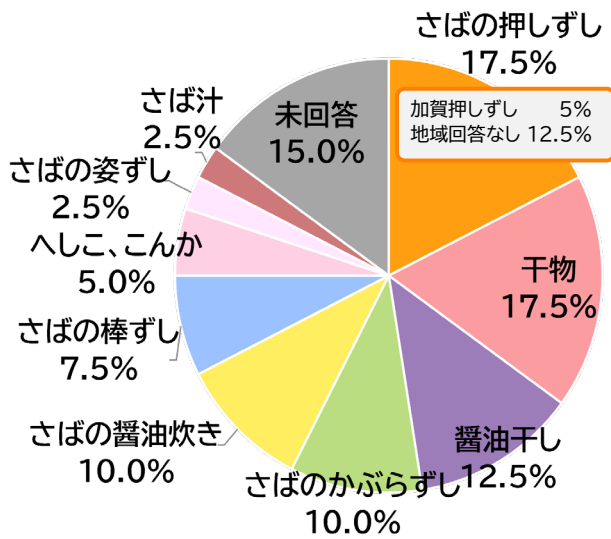
越中 Total	能登 Total	加賀 Total	越前 Total	若狭 Total	丹後 Total	但馬 Total
18	40	174	72	518	599	55

No.	料理名
1	さばの姿ずし
2	さばの押しずし (地域回答なし)
2①	さばの押しずし (金沢押しずし)
2②	さばの押しずし (加賀押しずし)
3	さばの棒ずし
4	さばのにぎりずし
5	焼きさばずし
6	丹後ばらずし
6	鯖缶の入っていない丹後ばらずし
7	焼きさばちらしずし
7	焼きさばちらしずし (ただし、ほぐした焼き鯖が混ぜ込んである)
8	へしこ、こんか
9	なれずし
10	へしこなれずし
11	さばのかぶらずし
12	浜焼きさば
13	干物
14	醤油干し
15	さばの醤油炊き
16	さばぬた
17	なまぐさ汁
18	さば汁
98	ムニエル
98	塩焼き (さばの塩焼き)
98	船場汁
98	みそ煮 (さばのみそ煮)
98	バター
98	さば缶
98	鯖のきずし (酢メ)
—	なし
—	食べていない
99	未回答

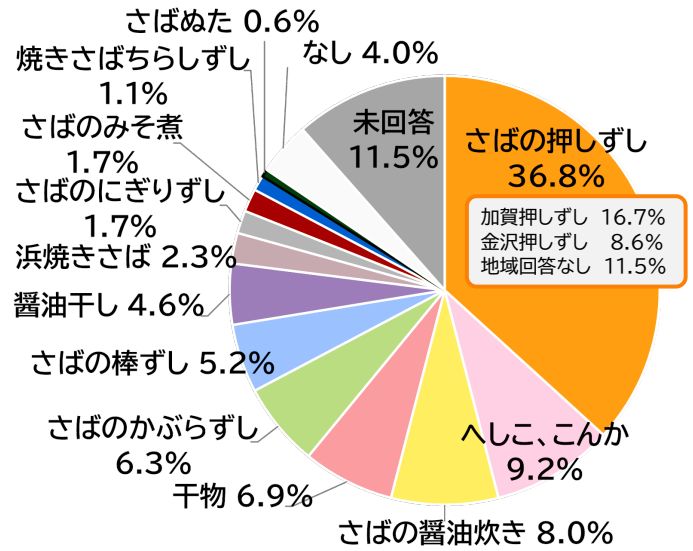
越中	能登	加賀	越前	若狭	丹後	但馬
	1		1	1	5	1
	5	20	2	1	6	
		15		1		
1	2	29				
	3	9	8	35	52	2
		3	4	3	10	
		1	3	26	25	1
				2	188	3
						2
				8	3	
		1				
	2	16	6	80	65	7
			1	5		
			1	9		1
	4	11		3	5	
		4	12	106	16	5
2	7	12	5	22	49	7
	5	8	5	97	20	1
2	4	14	7	45	78	9
		1	2	27	4	1
				4	1	
	1			1		12
				1		
					4	
					1	
		3			1	
				3		
		7	2	7	9	
						1
13	6	20	13	31	57	2



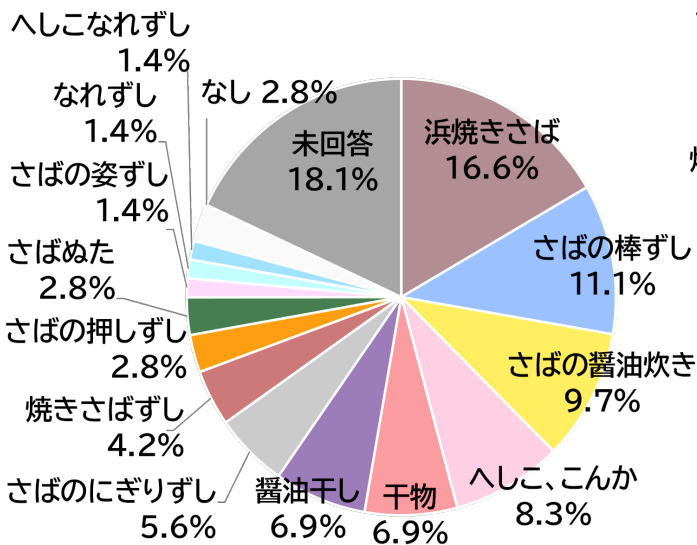
### ② 能登



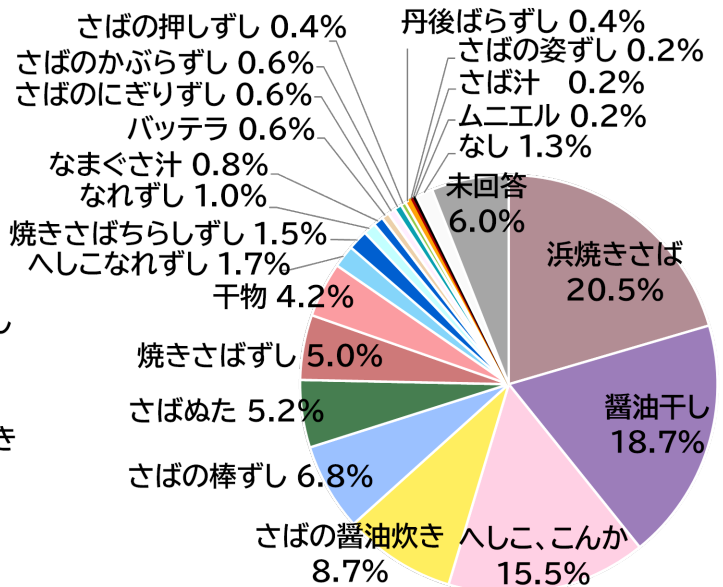
### ③ 加賀



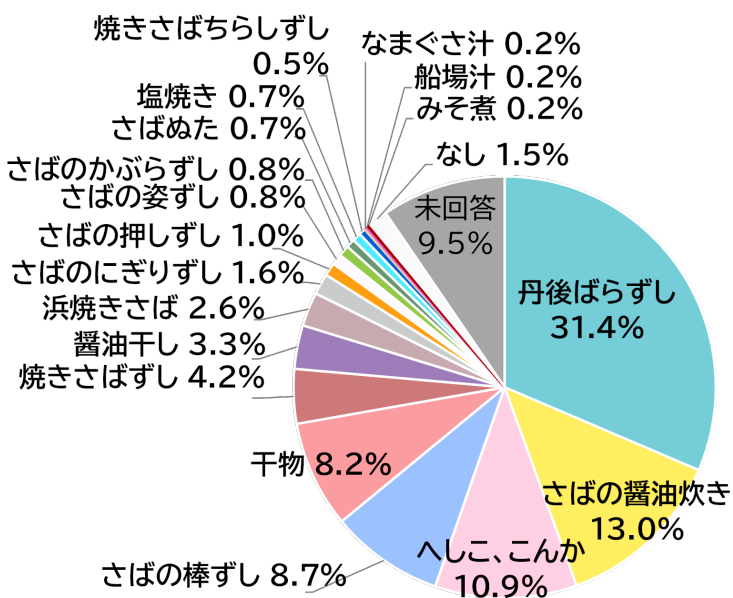
### ④ 越前



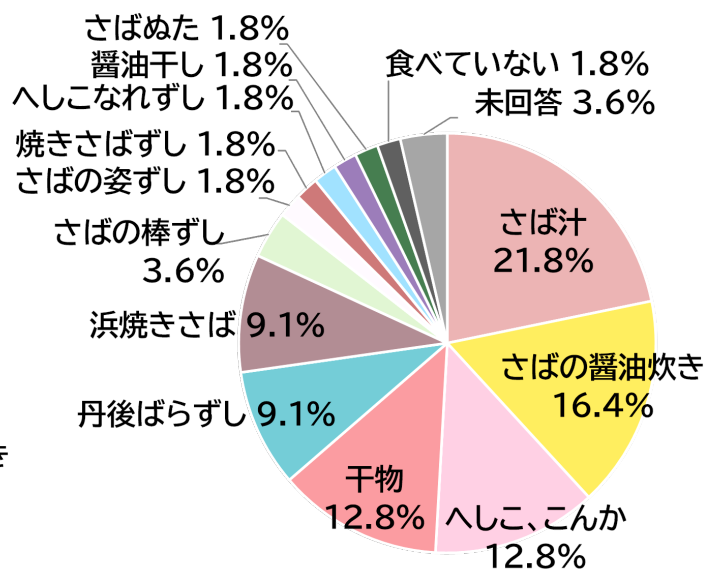
### ⑤ 若狭



### ⑥ 丹後



### ⑦ 但馬





## 2. アンケートに掲載した料理についての質問

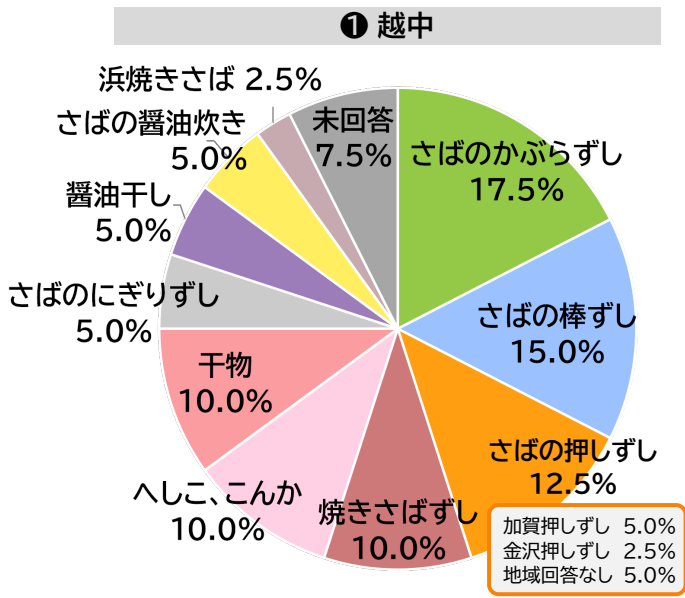
※アンケート用紙に掲載以外の料理についても回答可としたため、その他の料理は番号98として料理名ごとに集計

### ▼日常的には食べないが 食べたことがある料理

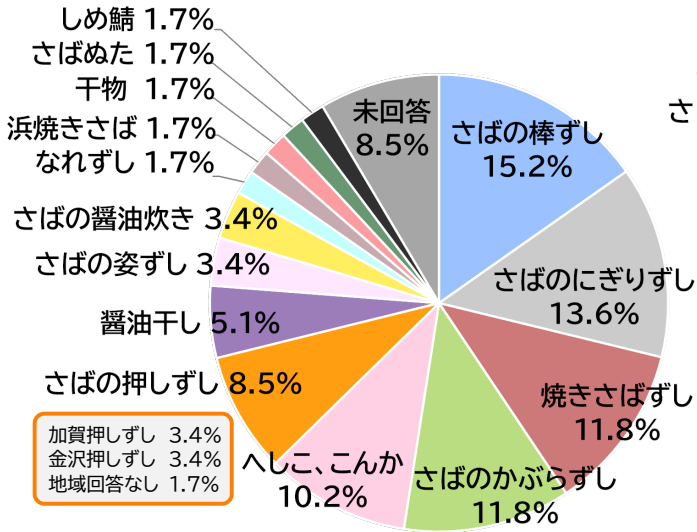
越中 Total	能登 Total	加賀 Total	越前 Total	若狭 Total	丹後 Total	但馬 Total
40	59	291	130	640	797	74

No.	料理名
1	さばの姿ずし
2	さばの押しずし (地域回答なし)
2①	さばの押しずし (金沢押しずし)
2②	さばの押しずし (加賀押しずし)
3	さばの棒ずし
4	さばのにぎりずし
5	焼きさばずし
6	丹後ばらずし
7	焼きさばちらしずし
8	へしこ、こんか
9	なれずし
10	へしこなれずし
11	さばのかぶらずし
12	浜焼きさば
13	干物
14	醤油干し
15	さばの醤油炊き
16	さばぬた
17	なまぐさ汁
18	さば汁
98	さばの味噌煮
98	パッテラ
98	しめ鯖
98	すべて
—	なし
99	未回答

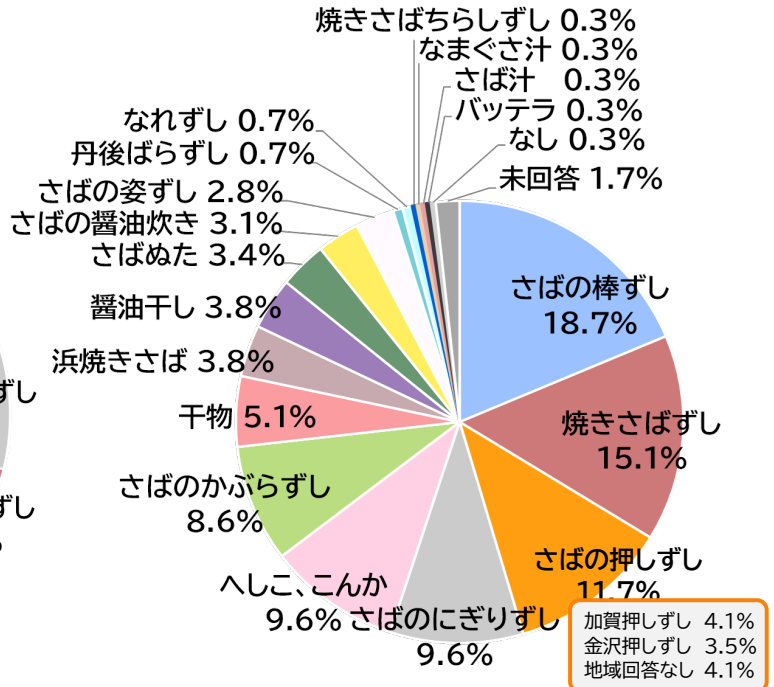
越中	能登	加賀	越前	若狭	丹後	但馬
	2	8	2	6	23	6
2	1	12	4	4	7	
1	2	10	2	1	3	
2	2	12		2	11	1
6	9	54	21	67	111	9
2	8	28	10	27	59	7
4	7	44	19	80	111	10
		2	1	8	104	6
		1	2	29	7	1
4	6	28	18	56	100	7
	1	2	4	51	8	3
				54	4	2
7	7	25	7	18	14	1
1	1	11	15	49	39	9
4	1	15	5	12	37	3
2	3	11	6	33	30	4
2	2	9	2	15	33	1
	1	10	7	59	14	1
		1	1	32	2	
		1		1	3	1
					2	
		1		1		
	1					
		1		4	1	
3	5	5	4	31	74	2



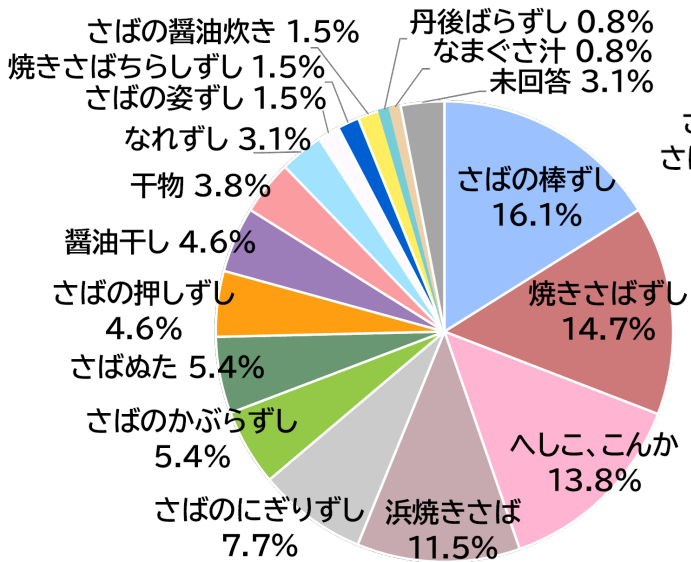
② 能登



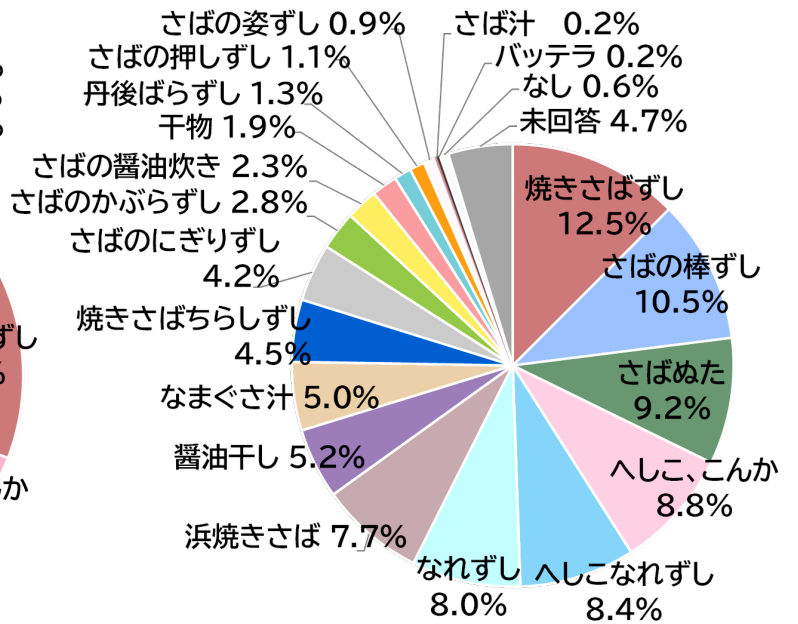
③ 加賀



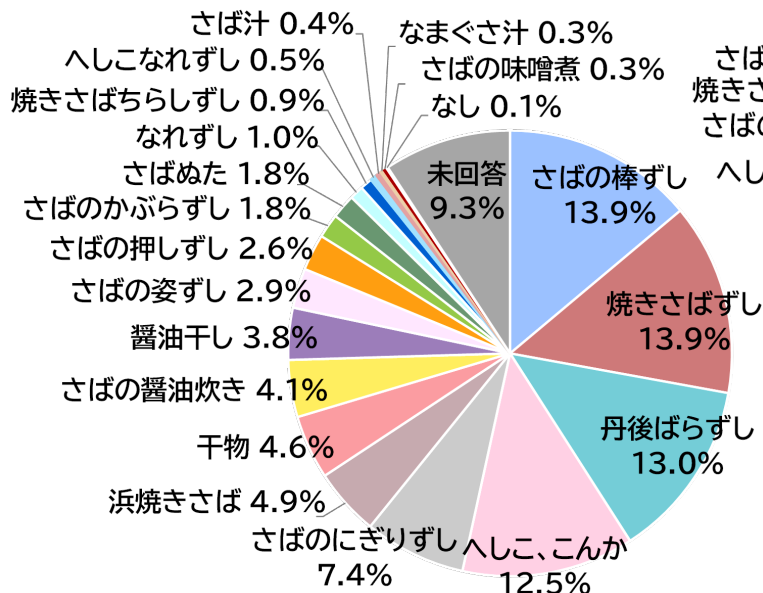
④ 越前



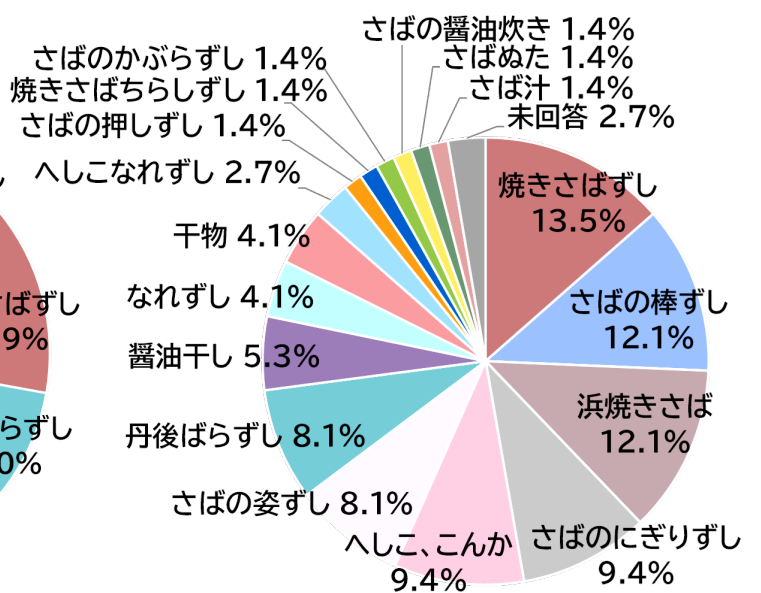
⑤ 若狭



⑥ 丹後



⑦ 但馬



2. アンケートに掲載した料理についての質問

※アンケート用紙に掲載以外の料理についても回答可としたため、その他の料理は番号98として料理名ごとに集計

② 都道府県別集計結果

▼食べなれた料理		Total	富山県 Total	石川県 Total	福井県 Total	愛知県 Total	三重県 Total	滋賀県 Total	京都府 Total	大阪府 Total	兵庫県 Total	鳥取県 Total	広島県 Total	大分県 Total	未回答 Total
		2369	31	321	892	1	1	1	984	2	108	1	2	1	24
No.	料理名	Total	富山県	石川県	福井県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	鳥取県	広島県	大分県	未回答
1	さばの姿ずし	24		3	5				12		3				1
2	さばの押しずし（地域回答なし）	47	1	31	3		1		11						
2①	さばの押しずし（金沢押しずし）	22	1	20											1
2②	さばの押しずし（加賀押しずし）	41		39	1										1
3	さばの棒ずし	249	1	35	90				106		16				1
4	さばのにぎりずし	83	2	23	16	1			34		6				1
5	焼きさばずし	260	1	29	124				95	1	9				1
6	丹後ばらずし	273		1	3				263		5				1
7	焼きさばちらしずし	11			4				7						
8	へしこ、こんか	289	1	12	140			1	118		17				
9	なれずし	21			18				3						
10	へしこなれずし	24			20				3		1				
11	さばのかぶらずし	43	8	26	3				6						
12	浜焼きさば	186		5	151				25		5				
13	干物	151	5	32	33				71		10				
14	醤油干し	243	3	16	163				48		12		1		
15	さばの醤油炊き	214	4	20	62				109	1	16				2
16	さばめた	36			31				4		1				
17	なまぐさ汁	7			4				3						
18	さば汁	8		1					2		5				
98	しめ鯖	2			1				1						
98	塩焼き（さばの塩焼き）	6		3					3						
98	焼き鯖	1			1										
98	みそ煮	6		4					2						
98	バター	1			1										
98	竜田あげ	1			1										
—	なし	17		3	3				7		1	1	1	1	
99	未回答	103	4	18	14				51		1				15

2. アンケートに掲載した料理についての質問

※アンケート用紙に掲載以外の料理についても回答可としたため、その他の料理は番号98として料理名ごとに集計

② 都道府県別集計結果

▼子供のころ、食べていた料理		Total	富山県 Total	石川県 Total	福井県 Total	愛知県 Total	三重県 Total	滋賀県 Total	京都府 Total	大阪府 Total	兵庫県 Total	鳥取県 Total	広島県 Total	大分県 Total	未回答 Total
		1631	18	224	595	1	1	1	701	2	60	1	2	1	24
No.	料理名	Total	富山県	石川県	福井県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	鳥取県	広島県	大分県	未回答
1	さばの姿ずし	13		1	2				7		2				1
2	さばの押しずし（地域回答なし）	36		25	3		1		7						
2①	さばの押しずし（金沢押しずし）	17		15	1										1
2②	さばの押しずし（加賀押しずし）	34	1	32											1
3	さばの棒ずし	124		12	43				64		4				1
4	さばのにぎりずし	25		3	7	1			13						1
5	焼きさばずし	65		1	29				32		2				1
6	丹後ばらずし	205			2				199		3				1
6	鯖缶の入っていない丹後ばらずし	2							2						
7	焼きさばちらしずし	11			8				3						
7	焼きさばちらしずし （ただし、ほくした焼き鯖が混ぜ込んである）	1			1										
8	へしこ、こんか	182		19	86			1	69		7				
9	なれずし	6			6										
10	へしこなれずし	11			10						1				
11	さばのかぶらずし	23		15	3				5						
12	浜焼きさば	146		5	118				18		5				
13	干物	113	2	21	27				56		7				
14	醤油干し	148		13	102				31		1		1		
15	さばの醤油炊き	176	2	20	52				90	1	9				2
16	さばめた	36		2	29				4		1				
17	なまぐさ汁	5			4				1						
18	さば汁	14		1	1						12				
98	ムニエル	1			1										
98	みそ煮（さばのみそ煮）	6		4	1				1						
98	塩焼き（さばの塩焼き）	6		1					5						
98	船場汁	2			1				1						
98	パッテラ	3			3										
98	さば缶	1			1										
98	鯖のきずし（酢め）	1		1											
—	なし	33		5	9				14		2	1	1	1	
—	食べていない	1							1						
99	未回答	184	13	28	45				78	1	4				15

2. アンケートに掲載した料理についての質問

※アンケート用紙に掲載以外の料理についても回答可としたため、その他の料理は番号98として料理名ごとに集計

② 都道府県別集計結果

▼日常的には食べないが 食べたことがある料理		Total	富山県 Total	石川県 Total	福井県 Total	愛知県 Total	三重県 Total	滋賀県 Total	京都府 Total	大阪府 Total	兵庫県 Total	鳥取県 Total	広島県 Total	大分県 Total	未回答 Total
		2233	40	361	775	4	1	1	937	3	87	1	2	3	18
No.	料理名	Total	富山県	石川県	福井県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	鳥取県	広島県	大分県	未回答
1	さばの姿ずし	52		11	8				26		7				
2	さばの押しずし（地域回答なし）	33	2	14	8				9						
2①	さばの押しずし（金沢押しずし）	19	1	12	3				3						
2②	さばの押しずし（加賀押しずし）	31	2	14	2				12		1				
3	さばの棒ずし	301	6	64	88	1			128	1	11	1		1	
4	さばのにぎりずし	154	2	37	37				67		9		1	1	
5	焼きさばずし	296	4	51	99	1			129		11				1
6	丹後ばらずし	146		2	9	1			124	1	8		1		
7	焼きさばちらしずし	41		1	31				8		1				
8	へしこ、こんか	236	4	35	74	1			115		7				
9	なれずし	72		3	55			1	10		3				
10	へしこなれずし	60			54				4		2				
11	さばのかぶらずし	81	7	32	25				16		1				
12	浜焼きさば	136	1	13	64				48		9				1
13	干物	82	4	17	17				40		3			1	
14	醤油干し	100	2	15	39				38		6				
15	さばの醤油炊き	72	2	11	18				38	1	2				
16	さばめた	97		11	69				16		1				
17	なまぐさ汁	38		1	33				4						
18	さば汁	9		1	1				6		1				
98	さばの味噌煮	2							2						
98	パッテラ	2		1	1										
98	しめ鯖	1		1											
98	すべて	1									1				
—	なし	8		1	4				3						
99	未回答	163	3	13	36		1		91		3				16

3. アンケートに掲載した料理についての回答結果

※アンケート用紙に掲載以外の料理についても回答可としたため、その他の料理は番号98として料理名ごとに集計

① 第1枠で選択された料理

回答者数	940名
------	------

Total	富山県 Total	石川県 Total	福井県 Total	愛知県 Total	三重県 Total	滋賀県 Total	京都府 Total	大阪府 Total	兵庫県 Total	鳥取県 Total	広島県 Total	大分県 Total	未回答 Total
940	17	147	268	1	1	1	445	2	36	1	2	1	18

No.	料理名
1	さばの姿ずし
2	さばの押しずし (地域回答なし)
2①	さばの押しずし (金沢押しずし)
2②	さばの押しずし (加賀押しずし)
3	さばの棒ずし
4	さばのにぎりずし
5	焼きさばずし
6	丹後ばらずし
7	焼きさばちらしずし
8	へしこ、こんか
9	なれずし
10	へしこなれずし
11	さばのかぶらずし
12	浜焼きさば
13	干物
14	醤油干し
15	さばの醤油炊き
16	さばぬた
17	なまぐさ汁
18	さば汁
98	さばのみそ煮
98	さばの塩焼き (塩焼き/塩焼きさば)
98	さばの煮付け
98	しめ鯖
98	ハツテラ
98	焼き鯖
98	刺身
98	刺し身の漬け
98	さばカレー
98	サバ缶
98	へしこのペペロンチーノ
98	鍋
98	塩サバ
98	さばのおろし煮
99	未回答

Total	富山県	石川県	福井県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	鳥取県	広島県	大分県	未回答
5		3	1				1						
27	1	19	1		1		4						1
10	1	8	1										
37	2	34					1						
131	1	16	40				64		6	1		1	2
19		4	4	1			9		1				
104		8	50				43		2				1
201			1				189		2				9
1			1										
68		3	32				1	27		5			
2			1						1				
2			2										
3	1	2											
40			35					3		2			
46	2	10	6					22		6			
75	1	8	58					5		2		1	
46	2	5	8					24	1	4			2
—													
—													
—													
28	2	10	4					10	1	1			
19	2	4	4					8					1
2								1					1
11		2	4					4		1			
5			3					2					
7		4	1					2					
4								3				1	
1								1					
1			1										
3	1	1	1										
1			1										
1		1											
2								1		1			
1										1			
37	1	5	8					21		1			1

② 全回答結果より

回答者数	940名
------	------

Total	富山県 Total	石川県 Total	福井県 Total	愛知県 Total	三重県 Total	滋賀県 Total	京都府 Total	大阪府 Total	兵庫県 Total	鳥取県 Total	広島県 Total	大分県 Total	未回答 Total
2290	45	372	788	1	1	2	956	2	79	1	2	3	38

No.	料理名
1	さばの姿ずし
2	さばの押しずし (地域回答なし)
2①	さばの押しずし (金沢押しずし)
2②	さばの押しずし (加賀押しずし)
3	さばの棒ずし
4	さばのにぎりずし
5	焼きさばずし
6	丹後ばらずし
7	焼きさばちらしずし
8	へしこ、こんか
9	なれずし
10	へしこなれずし
11	さばのかぶらずし
12	浜焼きさば
13	干物
14	醤油干し
15	さばの醤油炊き
16	さばぬた
17	なまぐさ汁
18	さば汁

Total	富山県	石川県	福井県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	鳥取県	広島県	大分県	未回答
17		4	3				7		2				1
38	1	26	2		1		7						1
16	2	13	1										
44	3	40					1						
223	2	41	60				104		9	1		1	5
56	1	16	11	1			22		2			1	2
244		33	108				92		7				4
285			2				269		4				10
7		1	5				1						
272		16	122				1	120		12			1
19	1		15						2				
23			23										
40	8	28	3					1					
161		3	133					19		4			2
130	5	24	25					65		9		1	1
204	4	19	151					24		4		1	1
172	3	18	40					95	1	10			5
17		1	15							1			
2			2										
2		1								1			

No.	料理名	Total	富山県	石川県	福井県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	鳥取県	広島県	大分県	未回答
98	さばのみそ煮	89	5	32	15				30	1	5				1
98	さばの塩焼き	67	3	16	12				31		4				1
98	しめ鯖	25		6	7				11		1				
98	焼き鯖	12		7	1				3						1
98	ハツテラ	7			4				3						
98	さばの煮付け	3							2						1
98	塩サバ	4			1				2		1				
98	ごま塩焼き	1			1										
98	煮魚	1							1						
98	煮鯖	1							1						
98	焼き鯖の押しずし	1			1										
98	さばのみずし	1		1											
98	お造り	2							2						
98	刺身	7							6				1		
98	刺し身の漬け	1							1						
98	フキと鯖の炊いたの	1			1										
98	さばと大根の煮物	1		1											
98	サバ缶	12	5	1	5				1						
98	さば缶と白菜の蒸したもの	1			1										
98	さば缶と大根おろし	1		1											
98	さばの竜田揚げ	6		4	2										
98	さばカレー	4		1	2				1						
98	焼きさばチャーハン	1			1										
98	混ぜご飯	1		1											
98	さばの Pasta	1		1											
98	へしこのペペロンチーノ	3			2				1						
98	へしこのスパゲティ	1			1										
98	へしこ茶漬	1			1										
98	塩糀漬	1			1										
98	さばの糠漬	1		1											
98	糠さば	1		1											
98	さばの色付 (いろづけ)	1		1											
98	浅めめ	1							1						
98	鍋料理	2		1					1						
98	さばのみりん干し	3		1					2						
98	さばのムニエル	1		1											
98	さばのカレームニエル	1							1						
98	さばのバターしょうゆ焼き	1		1											
98	さばのてんぷ	1		1											
98	さばカツ	1		1											
98	さばそうめん	1		1											
98	焼き鯖おにぎり	1		1											
98	サバ缶丼	1							1						
98	サバ缶春巻き	1							1						
98	さばのおろし煮	1							1						
98	柿の葉寿司	1							1						
98	さばの昆布締め	1	1												
98	焼き鮭	1							1						
98	カワハギの煮つけ	1							1						
98	かつおのたたき	1							1						
99	未回答	37	1	5	8				21		1				1

4. 選択した料理ごとのアンケート回答集計

回答者数 940 名

料理回答数

2,290

▼Q1. 食べる頻度

1. さばの姿ずし

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	5	29.4%
年に1回程度	6	35.3%
数年に一回	3	17.6%
未回答	3	17.6%
Total	17	100.0%

2. 押しずし (地域回答なし)

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	4	10.5%
年に1回程度	29	76.3%
数年に一回	3	7.9%
未回答	2	5.3%
Total	38	100.0%

5. 焼きさばずし

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	6	2.5%
月に1回程度	74	30.3%
年に1回程度	140	57.4%
数年に一回	13	5.3%
未回答	11	4.5%
Total	244	100.0%

8. へしこ、こんか

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	12	4.4%
月に1回程度	108	39.7%
年に1回程度	125	46.0%
数年に一回	17	6.3%
未回答	10	3.7%
Total	272	100.0%

11. さばのかぶらずし

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	1	2.5%
月に1回程度	5	12.5%
年に1回程度	29	72.5%
数年に一回	4	10.0%
未回答	1	2.5%
Total	40	100.0%

14. 醤油干し

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	45	22.1%
月に1回程度	127	62.3%
年に1回程度	25	12.3%
数年に一回		
未回答	7	3.4%
Total	204	100.0%

17. なまぐさ汁

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度		
年に1回程度	2	100.0%
数年に一回		
未回答		
Total	2	100.0%

2①. 押しずし (金沢押しずし)

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	6.3%
年に1回程度	11	68.8%
数年に一回	3	18.8%
未回答	1	6.3%
Total	16	100.0%

3. さばの棒ずし

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	7	3.1%
月に1回程度	73	32.7%
年に1回程度	117	52.5%
数年に一回	17	7.6%
未回答	9	4.0%
Total	223	100.0%

6. 丹後ばらずし

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	3	1.1%
月に1回程度	101	35.4%
年に1回程度	140	49.1%
数年に一回	25	8.8%
未回答	16	5.6%
Total	285	100.0%

9. なれずし

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	1	5.3%
月に1回程度	2	10.5%
年に1回程度	16	84.2%
数年に一回		
未回答		
Total	19	100.0%

12. 浜焼きさば

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	7	4.3%
月に1回程度	56	34.8%
年に1回程度	84	52.2%
数年に一回	4	2.5%
未回答	10	6.2%
Total	161	100.0%

15. さばの醤油炊き

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	14	8.1%
月に1回程度	124	72.1%
年に1回程度	23	13.4%
数年に一回	5	2.9%
未回答	6	3.5%
Total	172	100.0%

18. さば汁

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度		
年に1回程度	1	50.0%
数年に一回	1	50.0%
未回答		
Total	2	100.0%

2②. 押しずし (加賀押しずし)

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	5	11.4%
年に1回程度	35	79.5%
数年に一回	2	4.5%
未回答	2	4.5%
Total	44	100.0%

4. さばのにぎりずし

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	2	3.6%
月に1回程度	21	37.5%
年に1回程度	25	44.6%
数年に一回	4	7.1%
未回答	4	7.1%
Total	56	100.0%

7. 焼きさばちらしずし

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	3	42.9%
年に1回程度	2	28.6%
数年に一回	1	14.3%
未回答	1	14.3%
Total	7	100.0%

10. へしこなれずし

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	4.3%
年に1回程度	20	87.0%
数年に一回	2	8.7%
未回答		
Total	23	100.0%

13. 干物

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	37	28.5%
月に1回程度	65	50.0%
年に1回程度	25	19.2%
数年に一回	1	0.8%
未回答	2	1.5%
Total	130	100.0%

16. さばめた

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	1	5.9%
月に1回程度	3	17.6%
年に1回程度	11	64.7%
数年に一回	2	11.8%
未回答		
Total	17	100.0%



## ▼Q1. 食べる頻度

以下、追加された料理

### さばのみそ煮

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	7	7.9%
月に1回程度	53	59.6%
年に1回程度	24	27.0%
数年に一回	1	1.1%
未回答	4	4.5%
Total	89	100.0%

### 焼き鯖

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	2	16.7%
月に1回程度	5	41.7%
年に1回程度	2	16.7%
数年に一回	1	8.3%
未回答	2	16.7%
Total	12	100.0%

### 塩サバ

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	1	25.0%
月に1回程度	3	75.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	4	100.0%

### 煮鯖

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	100.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

### お造り

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度		
年に1回程度	1	50.0%
数年に一回		
未回答	1	50.0%
Total	2	100.0%

### フキと鯖の炊いたの

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度		
年に1回程度	1	100.0%
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

### さば缶と白菜の蒸したの

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	100.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

### さばカレー

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	2	50.0%
月に1回程度	1	25.0%
年に1回程度	1	25.0%
数年に一回		
未回答		
Total	4	100.0%

### さばの塩焼き

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	9	13.4%
月に1回程度	44	65.7%
年に1回程度	11	16.4%
数年に一回	1	1.5%
未回答	2	3.0%
Total	67	100.0%

### ハツテラ

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	4	57.1%
年に1回程度	3	42.9%
数年に一回		
未回答		
Total	7	100.0%

### ごま塩焼き

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度		
年に1回程度		
数年に一回		
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

### 焼き鯖の押しずし

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度		
年に1回程度	1	100.0%
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

### 刺身

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	3	60.0%
月に1回程度	2	20.0%
年に1回程度	1	20.0%
数年に一回	1	
未回答		
Total	7	100.0%

### さばと大根の煮物

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	100.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

### さば缶と大根おろし

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	1	100.0%
月に1回程度		
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

### 焼きさばチャーハン

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	100.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

### しめ鯖

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	2	8.0%
月に1回程度	15	60.0%
年に1回程度	6	24.0%
数年に一回	2	8.0%
未回答		
Total	25	100.0%

### さばの煮付け

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	3	100.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	3	100.0%

### 煮魚

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	100.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

### さばのみずし

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度		
年に1回程度	1	100.0%
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

### 刺身の漬け

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	100.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

### サバ缶

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	2	16.7%
月に1回程度	7	58.3%
年に1回程度	2	16.7%
数年に一回		
未回答	1	8.3%
Total	12	100.0%

### さばの竜田揚げ

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	5	83.3%
年に1回程度	1	16.7%
数年に一回		
未回答		
Total	6	100.0%

### 混ぜご飯

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	100.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

## ▼Q1. 食べる頻度

### 追加された料理

#### さばのバスタ

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	1	100.0%
月に1回程度		
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### へしこ茶漬け

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	100.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### 糠さば

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度		
年に1回程度	1	100.0%
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### 鍋料理

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	1	50.0%
月に1回程度	1	50.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	2	100.0%

#### さばのカレームニエル

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	100.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### さばカツ

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	1	100.0%
月に1回程度		
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### さば缶弁

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	100.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### 柿の葉寿司

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	100.0%
年に1回程度	1	100.0%
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### カワハギの煮つけ

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	1	100.0%
月に1回程度		
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### へしこのペペロンチーノ

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	33.3%
年に1回程度	1	33.3%
数年に一回	1	33.3%
未回答		
Total	3	100.0%

#### 塩糍漬け

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	1	100.0%
月に1回程度		
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### さばの色付(いろづけ)

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度		
年に1回程度	1	100.0%
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### さばのみりん干し

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	2	66.7%
月に1回程度	1	33.3%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	3	100.0%

#### さばのバターしょうゆ焼き

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	100.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### さばそうめん

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度		
年に1回程度	1	100.0%
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### サバ缶春巻き

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	100.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### さばの昆布締め

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	100.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### かつおのたたき

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	100.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### へしこのスパゲティ

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	100.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### さばの糠漬け

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度		
年に1回程度	1	100.0%
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### 浅めめ

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度		
年に1回程度		
数年に一回		
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

#### さばのムニエル

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	1	100.0%
月に1回程度		
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### さばのでんぶ

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度	1	100.0%
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### 焼き鯖おにぎり

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度		
年に1回程度	1	100.0%
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### さばのおろし煮

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度		
年に1回程度		
数年に一回		
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

#### 焼き鯖

回答内容	回答数	比率
週に1回程度	1	100.0%
月に1回程度		
年に1回程度		
数年に一回		
未回答		
Total	1	100.0%

#### 未回答(料理未選択)

回答内容	回答数	比率
週に1回程度		
月に1回程度		
年に1回程度		
数年に一回	2	5.4%
未回答	35	94.6%
Total	37	100.0%

4. 選択した料理ごとのアンケート回答集計

▼Q2. 購入場所 / Q3. 主な購入目的

No.	料理名	回答数
1	さばの姿ずし	17

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	1	
地元のスーパー	5	能美市 / 与謝野町 / 京丹後市 / 峰山町
量販店・モール	1	
道の駅	1	与謝野町 / 京丹後市
未回答	10	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	1
自宅使い	9
未回答	7

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	3	
地元のスーパー	4	与謝野町 / 京丹後市 / 京都府
魚屋	1	
量販店・モール	1	
道の駅	1	福井 / 与謝野町 /
その他	4	石川県 / 金沢市 /
未回答	3	

No.	料理名	回答数
2①	さばの押しずし (金沢押しずし)	16

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	1	石川県 (さば)
地元のスーパー	2	石川県 (さば) / 金沢市
その他	1	山で収穫 (笹)
未回答	12	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	
自宅使い	14
その他 (帰省の際に)	1
その他 (お祭り、正月)	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	2	石川県 / 金沢
地元のスーパー	8	石川県x2 / 金沢市x3 / 南砺市
量販店・モール	1	金沢市
その他	4	石川県 / 販売店
未回答	3	

No.	料理名	回答数
2②	さばの押しずし (加賀押しずし)	44

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	1	石川県 (さば)
地元のスーパー	22	石川県 (さば) / 石川県 / 能美市x2 / マルエー (能美市) / 小松 / 津幡
魚屋	5	能美市 / 能美市寺井町
量販店・モール	1	金沢周辺
生活協同組合	2	コープ小松 / 小松生協
道の駅	1	能美市寺井粟生町
その他	1	収穫 (葉)
未回答	21	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	3
自宅使い	36
その他 (頂きもの)	3
その他 (法事供養)	1
その他 (詳細記載なし)	1
未回答	2

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	1	石川県
地元のスーパー	16	石川県 x 3 / 金沢市 / 小松市 x 3
量販店・モール	6	石川 / 金沢市 / イオンモール
生活協同組合	1	小松生協
道の駅	3	能美の市 (能美市寺井町)
その他	11	石川県x3 / 能美市 / 能美の加工グループ / 七尾市、いただく / イベントで / 地域の押しずし加工のグループ
未回答	14	

No.	料理名	回答数
2	さばの押しずし (地域の回答なし)	38

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	12	石川県x3 / 金沢市 / 能美市 / 小松市 / 福知山x2
魚屋	4	石川県 / 能美市 / 由良
その他	1	
未回答	22	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	3
自宅使い	34
その他 (知人から頂く)	1
その他 (詳細記載なし)	1
未回答	1

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	6	石川県x2 / 福井県 / 京都府x3
地元のスーパー	19	石川県x5 / 金沢市 / 小松市 / 南砺市 / 福井県 / 福知山 / 京都府
魚屋	2	宮津
量販店・モール	3	石川県x2
道の駅	3	石川県 / 滋賀県
その他	10	石川県x6 / 奈良県 / 射水市の鱈ずし屋さん
未回答	6	

▼Q2. 購入場所 / Q3. 主な購入目的

No.	料理名	回答数
3	さばの棒ずし	223

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	4	金沢市
地元のスーパー	47	金沢市 / 小松市 / 能美地区 / 網野町 / 福井 / 小浜市x2 / 京丹後市x2 / 南丹 / 宮津市x2 / 福知山市x2 / 綾部市x2 / 京都府x2 / 京都市x2 / 豊岡市 / 兵庫県 / 大阪
魚屋	11	網野町 / 福井県x2 / 京都府x2 / 南丹
量販店・モール	3	
浜売り	2	伊根町 / 香美町香住
生活協同組合	6	金沢市 / 小松生協 / 福井 / 京都洛中
道の駅	7	福井県x2 / 京都市
その他	7	金沢市近江町 / 小浜 / 家族が作る
未回答	162	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	9
自宅使い	
その他	
↑その他うち、4件記入あり ●さばが大漁の時、さば寿司を作る。 その時お誘いがある。 ●知人からいただく ●親戚、知人と食べるため ●贈り	
未回答	13

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	28	石川県x3 / 金沢市x2 / 福井県 / 京都市 / 大阪 / 鳥取県x2 / 大分 / 大丸
地元のスーパー	136	石川県x4 / 小松市x3 / 金沢市x3 / 福井県x5 / 福井x1 / 福井市 / 若狭町 / 美浜 / 小浜市x8 / 小浜x3 / 綾部市x3 / 京都府x4 / 京都 / 宮津市x2 / 京丹後市x3 / 丹後 / 南丹 / 網野町 / 与謝野町x4 / 福知山市x2 / 豊岡市 / 兵庫県x3 / 但馬 / 大阪 / 近畿地方 / マツモト / お店
魚屋	12	福井県 / 京都府 / 宮津市 / 京丹後市
量販店・モール	9	加賀市 / 鳥取県 x 2
浜売り	1	小浜
生活協同組合	7	金沢市 / 小松生協 / 生協福井 / 高知県 (福知山の方)
道の駅	40	北陸 / 福井県x3 / 福井 / 美浜 / 小浜x2 / 小浜市 / 滋賀x2 / 滋賀県高島市 / 京都府x3 / 京都
通信販売		
その他	26	石川県 / 宝達志水町 / 駅 / コンビニ (全国) / 福井県x2 / 小浜市 / 小浜市内寿司店 / もらう / 京丹後市 / 京都府x2 / 兵庫県 / 寿司店 / 寿司屋x2 / 鯖街道沿いの店 (R367) 京都、滋賀、福井 / バイト先 / サービスエリア南条 (福井県) / SA,PA / 父が釣ってきたものを
未回答	30	

No.	料理名	回答数
4	さばのにぎりずし	56

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	1	福井県西武百貨店 (京丹後市の方)
地元のスーパー	10	石川県 (さば) / 金沢市 / クランデル (京丹後市の方) / 大分
魚屋	2	とれとれセンター (舞鶴市)
道の駅	1	
生活協同組合	1	金沢市
その他	1	金沢市近江町
未回答	45	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	
自宅使い	37
その他 (外食)	4
その他 (食事)	1
その他 (自分で食べる)	1
その他 (詳細記載なし)	5
未回答	8

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	3	福井県西武百貨店 (京丹後市の方)
地元のスーパー	23	石川県 / 金沢市x2 / 福井 / 京都 / クランデル (京丹後市の方)
魚屋	5	京丹後市x2
量販店・モール	5	福井 / 京都
生活協同組合	1	金沢市
道の駅	2	
通信販売	1	京都
その他	21	石川県x2 / 宝達志水町 / 回転ずし屋x4 / 回転ずし (石川県) / 寿司屋 (石川県) / 福井県 / 福井市 / 京都府 / 京都市 / 京都 / 京丹後市 / 宮城県 / すし店 / 寿司屋x2 / 寿司チェーン店等
未回答	11	

▼Q2. 購入場所 / Q3. 主な購入目的

No.	料理名	回答数
5	焼きさばずし	244

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	1	京都市
地元のスーパー	28	白山市/福井市x4/小浜市x4/京都府/京都市/京都/宮津/峰山町/福知山/綾部/兵庫県/旬工房
生活協同組合	2	福井/小浜
道の駅	10	福井/SA(福井市)
その他	4	小浜/宮津市/作ったことはない/人にもらう
未回答	202	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	29
自宅使い	211
その他(店用)	1
その他(もらいもの)	1
その他(自分の土産物)	1
その他(詳細記載なし)	1
未回答	20

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	16	石川/金沢市/福井県/京都/京都市x2/外出時/全国うまいもの展
地元のスーパー	122	石川/福井県x15/福井市x3/若狭町x4/小浜市x17/舞鶴市x3/与謝野町/京都府x4/京都x2/京都府北部/丹後市/丹後x2/宮津市/兵庫県x2/近畿地方/旬工房
魚屋	10	福井県/敦賀/舞鶴市
量販店・モール	14	石川/金沢市/加賀市/津幡/福井県x2/福井x2/京都府/京都/鳥取県
浜売り	3	福井県/小浜
生活協同組合	2	福井
道の駅	69	石川県/福井県x13/福井x2/福井市三国駅/小浜x4/小浜市x2/若狭小浜/若狭町/南丹市/兵庫県/京都/福井/兵庫/京都x2/味夢の里(京丹波町)x2/与謝野町道の駅/旅行先で/味夢の里/マキノ/高島/北陸
通信販売	3	京都/日帰りバス旅行注文
その他	51	石川県x3/駅/回転ずし屋/福井県x3/福井県(食のイベント)/福井県(若狭)/京丹後市/福井駅/小浜市x3/小浜市工場直営店/京都府/京都x2/宮津市/亀岡市/兵庫県/コンビニ(舞鶴市)/飲食店/寿司屋/サービスエリア/工場直営/土産屋/小売店/知人から頂いたx2/町内/製造元/回転ずしx2/産業祭/鯖街道沿いの店(R367)京都/滋賀/福井/SA/南条SA/福井近辺のSA/SA(福井県)/福井県の土産物店
未回答	24	

No.	料理名	回答数
6	丹後ばらずし	285

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	1	京都府
地元のスーパー	153	京丹後市x28/京丹後市峰山町x5/京丹後市久美浜/宮津/京丹後市網野町x2/京丹後市にしがき/にしがき/豊岡x2/中丹/宮津市x3/宮津市内/丹後x6/伊根町/野田川町/高浜/与謝野町x11/京都府x11/京都x4/兵庫県/ミッブル、アオキ
魚屋	10	京丹後市x5/豊岡市/丹後/宮津市/峰山町
量販店・モール	3	京丹後市/宮津市
浜売り	1	
生活協同組合	14	京丹後市/京都府/京都
道の駅	5	
その他	14	丹後/親戚にもらう/祭り/母がお祝いのときに作る/貰わない/祖母の手作り
未回答	113	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	9
自宅使い	253
その他	14
↑その他うち詳細	
●寄り合い	
●祝い事	
●老人会食事(弁当)	
●近所の親戚等からもらう	
●お祭り等	
●祭りx2	
●もらうx2	
●冠婚葬祭	
●親戚の集まり	
未回答	22

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	6	京都府/京都市
地元のスーパー	163	京都x5/京都府x13/丹後x9/京丹後市x28/網野町x2/伊根町/峰山町x4/与謝野町x8/大宮町/宮津市x7/宮津/舞鶴市x3/西舞鶴/豊岡/豊岡市/兵庫県/近畿地方/町内/にしがきx2/いとどめ、さとう、にしがき他/ミッブル、アオキ/ヤノ食品
魚屋	5	京丹後市x2/京丹後市峰山町
量販店・モール	2	宮津市/京都
生活協同組合	6	京丹後市/京都府/京都
道の駅	21	宮津市/丹後x2/京都府x2/京都/京丹後市x2/与謝野町/京丹後市峰山町/丹波/老人会昼食毎月/味夢の里
通信販売	1	京都府
その他	28	宮津市(仕出し料理店)/彩菜館(与謝野町温江)/丹後/京丹後市x2/与謝野町x2/仕出し(与謝野町)/京都府/京都/京都駅/西紀サービスエリア/もらう/仕出しx2/仕出し屋/仕出し弁当/職場/お店/給食x2/加悦の祖母から
未回答	87	

No.	料理名	回答数
7	焼きさばちらしずし	7

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	2	小浜市
未回答	5	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	
自宅使い	5
その他(外食)	1
未回答	1

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	2	福井県/おおい町
量販店・モール	1	
生活協同組合	1	金沢市
未回答	3	

▼Q2. 購入場所 / Q3. 主な購入目的

No.	料理名	回答数
8	へしこ、こんか	272

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	1	
地元のスーパー	41	福井/福井県/福井市/小浜市x3/小浜/京都府x2/網野/京丹後市x4/宮津市/与謝野町x5/養父市/朝来市/綾部市
魚屋	15	福井/福井県x2/京都府/京丹後市x3/宮津市/伊根町/与謝野町/舞鶴/鳥取県
量販店・モール	2	京丹後市/宮津市
生活協同組合	1	能美市
浜売り	6	小浜/京都府/宮津市/伊根町/伊根漁港
道の駅	6	福井x2/宮津市/与謝野町/京丹後市
その他	5	京都/釣り/知り合いに手作りのものをいただく/直売
未回答	213	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	34
自宅使い	255
その他	6
↑その他うち、記入あり ●買わない、もらう ●居酒屋で食す、持ち帰りする ●料理店 ●昼食(外食) ●記載なしx2	
未回答	9

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	4	福井県/京都府
地元のスーパー	159	石川県x2/石川/福井x3/福井県x12/若狭町x2/小浜x5/小浜市x12/小浜市内x2/小浜~高浜/京都x4/京都府x11/京都府北部/京丹後市x10/丹後x3/宮津市/与謝野町x8/豊岡市/香美町香住/綾部市/舞鶴市x5/おおい町/川北町/遠敷/町内/近畿地方
魚屋	34	能美市/福井/福井県x2/小浜x2/小浜~高浜/京都/京都府x2/京丹後市x3/丹後x2/宮津/宮津市x2/伊根町/香美町/近畿地方
量販店・モール	8	福井県x2/京丹後市/コーナン
浜売り	2	蒲生水産
生活協同組合	5	能美市/福井/小浜
道の駅	40	朝市(輪島)/福井x2/福井県x6/福井県高浜/小浜市x2/美浜/京都/宮津市/丹後x2/京丹後市/京丹後市丹後町/伊根町/与謝野町/舞鶴市x2/旅行先
通信販売	3	福井/ふるさと納税返礼品
その他	41	福井県x6/福井県(民宿)/小浜市x4/美浜町/京都/京丹後市/与謝野町/京都府x2/美浜町の生産者/ひさみ(丹後)/加工業者/宮津市栗田/兵庫県x2/生産者から購入/知人が作ったものをいただく/個人から/知り合いの家で/もらうx2/作られたものをもらう/コンビニ/小浜の友人手作り/飲食店/居酒屋/イベント/地域の人から知り合いの家で作られたものをもらう/美家からもらう
未回答	42	

No.	料理名	回答数
9	なれずし	19

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	2	
生活協同組合	1	
その他	1	
未回答	15	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	3
自宅使い	12
その他(もらう)	1
未回答	4

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	5	福井県/小浜市x2/若狭町
魚屋	2	小浜
生活協同組合	1	
道の駅	1	
その他	10	福井県/小浜市x2/なれずし工房(小浜市)/生産者から購入/個人から/もらう/お寺
未回答	2	

No.	料理名	回答数
10	へしこなれずし	23

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
その他	2	直売
未回答	21	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	6
自宅使い	22
その他(詳細なし)	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	6	福井県x2
魚屋	3	小浜市田島
地元のスーパー	6	福井県x2
浜売り	1	
道の駅	1	
通信販売	1	
その他	13	福井県x3/小浜/小浜市/作っている人小浜/若狭/田島/田島の知り合いからなど/友人手作り
未回答	1	

▼Q2. 購入場所 / Q3. 主な購入目的

No.	料理名	回答数
11	さばのかぶらずし	40

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	4	
地元のスーパー	13	石川県/南砺市
魚屋	1	
通信販売	1	
その他	4	石川県/富山の实家で作っている/南砺市地元の店
未回答	22	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	4
自宅使い	33
その他	
未回答	6

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	7	石川県x3
地元のスーパー	19	石川県x3/金沢市/南砺市x2
生活協同組合	2	小浜市
通信販売	1	
その他	6	石川県x3
未回答	9	

No.	料理名	回答数
12	浜焼きさば	161

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	1	福井
地元のスーパー	25	福井県x4/福井市/小浜x2/小浜市/小浜~高浜/高浜/若狭町/丹後/宮津
魚屋	9	福井県x2/丹後
浜売り	1	
生活協同組合	2	福井県/福井市
道の駅	1	京都
その他	9	能美市寺井/福井県x2/丹波
未回答	131	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	22
自宅使い	154
その他(共同作業時の昼食)	1
その他(もらう)	1
未回答	4

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	3	
地元のスーパー	110	福井x2/福井県x26/福井市x3/小浜x5/小浜市x14/おおい町x2/若狭町x3/若狭x2/坂井市/高浜/遠敷/京丹後市/丹後/宮津/いとめ/最近、販売がなくなった
魚屋	50	福井x3/福井県x9/小浜x3/小浜市x5/高浜/小浜市泉町/市内(小浜市の方)/あわら市/若狭/鯖江市/丹後
量販店・モール	5	福井県x3
浜売り	7	福井県/丹後
生活協同組合	5	福井県x2/坂井市
道の駅	9	福井県x3/小浜/小浜市/高浜/舞鶴
通信販売	1	ふるさと納税返礼品
その他	3	福井県/もらう
未回答	16	

No.	料理名	回答数
13	干物	130

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	1	
地元のスーパー	47	砺波市/南砺市/小浜/小浜市内/敦賀/京丹後市x3/丹後/中丹/京丹後市峰山町/与謝野町x4/京都/宮津x3/宮津市/香美町/鳥取/バザールタウン
魚屋	19	輪島市/小浜/京丹後市x2/京丹後市丹後町/京丹後市峰山町/宮津/豊岡市
浜売り	2	京都府/伊根町
生活協同組合	6	小浜市内/丹後支部
道の駅	2	大分
その他	2	近所からおすそわけ
未回答	70	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	2
自宅使い	123
その他(職場の贈り)	1
未回答	6

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	1	
地元のスーパー	80	石川県x5/福井県x3/福井若狭/小浜x2/小浜市x6/おおい町/敦賀/京都/京都府x5/丹後x2/中丹/宮津/京丹後市x4/舞鶴市/与謝野町x4/おば
魚屋	24	石川県/輪島市/小浜x2/小浜市/舞鶴市/宮津市
量販店・モール	3	京都/京都府
生活協同組合	13	石川県/福井県/小浜市内/京都/京都府/京丹後市x2/丹後支部
道の駅	2	
通信販売	1	
その他	6	輪島市/福井県/伊根/伊根町
未回答	29	



▼Q2. 購入場所 / Q3. 主な購入目的

No.	料理名	回答数
14	醤油干し	204

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	3	京都市
地元のスーパー	54	金沢市/南砺市/福井x3/福井県x5/小浜x3/小浜市x6/ 若狭町/遠敷/岩滝/京都市/宮津市/広島県
魚屋	13	金沢市/福井/福井県/小浜
生活協同組合	6	福井/小浜/小浜市内
道の駅	1	福井県
その他	3	近所の漁師からもらう
未回答	146	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	5
自宅使い	196
未回答	8

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	2	
地元のスーパー	161	石川県/金沢市/福井x2/福井県x30/福井若狭x2/若狭町/ 小浜x10/小浜市x18/市内(小浜市の方)/おおい町x2/ 遠敷/京都/京都府x2/南砺市、砺波市
魚屋	42	福井県x7/小浜x5/小浜市x3/小浜~高浜/小浜市内行商/ 若狭/岩滝/舞鶴市/宮津市
量販店・モール	1	小浜市
生活協同組合	10	福井県x5
道の駅	3	小浜市若狭町
通信販売	3	福井/福井県x4/小浜市内
その他	4	振り売り/兵庫県
未回答	26	

No.	料理名	回答数
15	さばの醤油炊き	172

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	112	石川県x2/金沢/砺波市/南砺市地元の店/福井x2/福井県x5/ 福井市/小浜/小浜市内/小浜~高浜/遠敷/京都府x11/京都x4/ 京丹後市x9/丹後x3/中丹/与謝野町x9/豊岡市/宮津市x2/ 但馬x2/香美町x2/東京都/鹿児島/沖縄県/バザールタウン
魚屋	23	石川県/能美市寺井/福井県/京都府/丹後x2/中丹/ 京丹後市x3/宮津市x2/豊岡市
量販店・モール	5	福井県/京都府/大阪
浜売り	9	丹後/伊根町x3/伊根漁港/宮津市栗田
生活協同組合	7	金沢市/福井/福井県/京都府/京都
その他	12	金沢市近江町/小浜/舞鶴/兵庫県/近所の漁師からもらう
未回答	39	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	2
自宅使い	165
その他(親戚宅)	1
未回答	6

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	69	福井x3/福井県x4/小浜x2/若狭/遠敷/京都/京都府x7/ 丹後/京丹後市x6/宮津/宮津市x2/与謝野町x4/ 町内(与謝野町の方)/いととめ/香美町/鹿児島
魚屋	11	福井県/小浜/若狭/丹後/宮津市/京都府x2
量販店・モール	3	京都
生活協同組合	8	福井県/丹後/丹後支部/京都府
道の駅	1	京都府
その他	3	
未回答	106	

No.	料理名	回答数
16	さばぬた	17

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	8	福井県/小浜/小浜市
魚屋	3	小浜
未回答	4	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	15
その他(小浜)	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	5	福井/福井県/小浜
その他	2	福井/小浜
未回答	9	

No.	料理名	回答数
17	なまくさ汁	2

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	小浜市内
魚屋	1	小浜
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	2
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
魚屋	1	小浜
未回答	1	

No.	料理名	回答数
18	さば汁	2

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	
未回答	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	1

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
その他	1	
未回答	1	



▼Q2. 購入場所 / Q3. 主な購入目的

▼以下、追加された料理

No.	料理名	回答数
その他	さばのみそ煮	89

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	62	石川県x6 / 金沢市・金沢市内x5 / 小松市x2 / 川北町 / 富山県 / 南砺市x2 / 宮城県 / 宮津 / 福井県x4 / 福井市 / 小浜x2 / 京都府x2 / 京丹後市x2 / 京丹後市大宮町 / 京丹後市峰山町 / 与謝野町 / 綾部市 / 福知山 / 香美町 / 但馬
魚屋	5	石川県 / 鳥取県
量販店・モール	4	福井県x2 / 京都府
浜売り	1	京都府
生活協同組合	7	金沢市 / 小松市 / 福井県 / 福井市 / 大阪府
通信販売	1	
その他	4	石川 / 金沢市近江町 / 南砺市地元の店
未回答	17	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	85
未回答	4

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	34	金沢市 / 福井県x2 / 京都府x2 / 京丹後市x3 / 京丹後市峰山町 / 綾部市 / 与謝野町 / 宮城県x2 / 兵庫県 / 但馬 / 香美町
魚屋	2	
量販店・モール	1	福井県
生活協同組合	7	福井県
その他	2	能美市 / コンビニ
未回答	50	

No.	料理名	回答数
その他	さばの塩焼き	67

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	44	石川県x4 / 金沢市x3 / 津幡 / 外山家 / 南砺市 / 福井県x2 / 福井市x2 / 綾部市 / 京都府x4 / 京丹後市x2 / 京丹後市網野町x2 / 豊岡 / 但馬
魚屋	5	石川県 / 石川 / 鳥取県
量販店・モール	2	福井県
浜売り	1	宮津市栗田
生活協同組合	6	金沢 / 福井市 / 丹波市 / 京都府
未回答	16	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	64
未回答	3

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	27	金沢市 / 津幡 / 福井県x3 / 小浜市内 / 京都府x4 / 与謝野町 / 京丹後市大宮町 / 兵庫県x2
魚屋	2	小松市
量販店・モール	2	金沢周辺 / 福井県
生活協同組合	4	福井県x2 / 富山県生協
その他	1	伊根
未回答	37	

No.	料理名	回答数
その他	しめ鯖	25

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	4	兵庫県
魚屋	3	石川県 / 小浜
浜売り	3	京都府x2 / 伊根
生活協同組合	1	京丹後市大宮町
未回答	15	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	23
その他 (冷凍)	1
その他 (バイトのまかない)	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	12	石川 / 石川県 / 福井県 / 小浜市 / 丹波市 / 京都府x2
量販店・モール	1	
生活協同組合	2	小浜 / 京都府
その他	1	小松市
未回答	10	

No.	料理名	回答数
その他	ごま塩焼き	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	
自宅使い	1
その他	
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

▼Q2. 購入場所 / Q3. 主な購入目的

▼ 追加された料理

No.	料理名	回答数
その他	焼き鯖	12

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	9	石川県/金沢市/京丹後市/舞鶴市
魚屋	1	
生活協同組合	2	
量販店・モール	1	
その他	1	
未回答	3	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	
自宅使い	12
その他	
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	4	福井
魚屋	1	
未回答	8	

No.	料理名	回答数
その他	さばの煮付け	3

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	3	丹後
魚屋	1	
浜売り	1	
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	
自宅使い	3
その他	
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	3	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	煮魚	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	宮津

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	
自宅使い	
その他	
未回答	1

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	宮津

No.	料理名	回答数
その他	煮鯖	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	
浜売り	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	
自宅使い	1
その他	
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	宮津

No.	料理名	回答数
その他	焼き鯖の押しずし	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	
自宅使い	
その他	
未回答	1

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

No.	料理名	回答数
その他	さばのきずし	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
贈答用	
自宅使い	1
その他	
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	大阪府

No.	料理名	回答数
その他	塩サバ	4

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	
魚屋	1	
生活協同組合	1	
未回答	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	4
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	2	小浜市、おおい町
魚屋	1	
未回答	1	

▼Q2. 購入場所 / Q3. 主な購入目的

▼ 追加された料理

No.	料理名	回答数
その他	パツテラ	7

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	
未回答	6	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	6
未回答	1

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	7	福井県x3 / 福井市 / 京都府
魚屋	1	福井県
生活協同組合	1	福井県
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	お造り	2

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
魚屋	1	京丹後市
未回答	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	2
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
その他	1	釣り
未回答	1	

No.	料理名	回答数
その他	刺身	7

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
浜売り	1	島根、広島を中心とする周辺
その他	1	近所からもらう
未回答	5	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	6
その他 (旅先での飲食)	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	3	京丹後市大宮町 / 綾部市
魚屋	2	宮津の移動魚屋
未回答	2	

No.	料理名	回答数
その他	刺し身の漬け	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
魚屋	1	京都府
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	フキと鯖の炊いたの	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
その他	1	山で (フキ)
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	高浜
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばと大根の煮物	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	小松市
生活協同組合	1	小松市
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	サバ缶	12

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	3	南砺市 / 小浜
その他	1	南砺市地元の店
未回答	8	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	12
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	8	石川県 / 南砺市x2 / 福井県
未回答	4	

▼Q2. 購入場所 / Q3. 主な購入目的

▼ 追加された料理

No.	料理名	回答数
その他	さば缶と白菜の蒸した物	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

No.	料理名	回答数
その他	さば缶と大根おろし	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	石川県
生活協同組合	1	石川県
未回答	1	

No.	料理名	回答数
その他	さばの竜田揚げ	6

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	5	石川県/川北町/福井県
魚屋	1	石川県
量販店・モール	1	福井県
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	6
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	福井県
未回答	5	

No.	料理名	回答数
その他	さばカレー	4

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	2	金沢市
生活協同組合	1	金沢市
その他	1	金沢市近江町
未回答	2	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	4
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	
道の駅	1	
未回答	2	

No.	料理名	回答数
その他	焼きさばチャーハン	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	小浜市
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	
未回答	1	

No.	料理名	回答数
その他	混ぜご飯	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	石川県
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

No.	料理名	回答数
その他	さばのバスタ	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	石川県
未回答	—	

▼Q2. 購入場所 / Q3. 主な購入目的

▼ 追加された料理

No.	料理名	回答数
その他	へしこのパペロンチーノ	3

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	3	

回答内容	回答数
自宅使い	1
その他 (ランチ)	1
未回答	1

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
魚屋	1	
道の駅	1	若狭美浜はまびより
その他	1	福井県内カフェ、レストラン
未回答	1	

No.	料理名	回答数
その他	へしこのスパゲティ	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
その他 (詳細なし)	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
その他	1	福井県
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	へしこ茶漬け	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	高浜
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	塩糍漬け	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	福井市
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	福井市
その他	1	福井市
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばの糠漬け	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	糠さば	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
その他 (詳細なし)	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
その他	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばの色付け (いろづけ)	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	石川県
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	浅めめ	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
その他	1	釣り
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

▼Q2. 購入場所 / Q3. 主な購入目的

▼ 追加された料理

No.	料理名	回答数
その他	鍋料理	2

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	2	石川県/京都府
生活協同組合	1	京都府
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	2
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	2	石川県/京都府
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばのみりん干し	3

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	2	
魚屋	1	
道の駅	1	
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	2
未回答	1

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	
魚屋	1	
道の駅	1	
未回答	2	

No.	料理名	回答数
その他	さばのムニエル	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	金沢市
生活協同組合	1	金沢市
その他	1	金沢市近江町
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

No.	料理名	回答数
その他	さばのカレムニエル	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
生活協同組合	1	京都府
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

No.	料理名	回答数
その他	さばのバターしょうゆ焼き	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばのでんぶ	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
魚屋	1	石川県
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

No.	料理名	回答数
その他	さばカツ	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	金沢市
生活協同組合	1	金沢市
その他	1	金沢市近江町
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	金沢市
生活協同組合	1	金沢市
未回答	—	

▼Q2. 購入場所 / Q3. 主な購入目的

▼ 追加された料理

No.	料理名	回答数
その他	さばそうめん	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	小松市
生活協同組合	1	小松市
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	焼き鯖おにぎり	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
量販店・モール	1	加賀市
道の駅	1	北陸
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さば缶丼	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	京都府
生活協同組合	1	京都府
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さば缶巻き	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	京都府
生活協同組合	1	京都府
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばのおろし煮	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
魚屋	1	
生活協同組合	1	
その他	1	頂き物
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	柿の葉寿司	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
百貨店	1	奈良県/大阪府
地元のスーパー	1	兵庫県
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばの昆布締め	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
量販店・モール	1	南砺市
未回答	—	

▼Q2. 購入場所 / Q3. 主な購入目的

▼ 追加された料理

No.	料理名	回答数
その他	焼き鮭	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	京丹後市大宮町
魚屋	1	宮津市
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	カワハギの煮つけ	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	与謝野町
魚屋	1	伊根町
未回答	—	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	与謝野町
魚屋	1	伊根町
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	かつおのたたき	1

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	1	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
自宅使い	1
未回答	—

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	京都府
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	未回答 (料理未選択)	37

Q2-1. 購入場所 材料を買って、自分で作る場合

回答内容	回答数	購入地域
地元のスーパー	1	
未回答	36	

Q3. 主な購入目的

回答内容	回答数
未回答	37

Q2-2. 購入場所 加工済み食品を購入する場合

回答内容	回答数	購入地域
未回答	37	



4. 選択した料理ごとのアンケート回答集計

▼Q4. 食べる場所 / Q5. 食べる時間 / Q6. だれと食べるか

No.	料理名	回答数
1	さばの姿ずし	17

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店	4	石川県/金沢
レストラン		
家庭	11	
その他	1	
未回答	2	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	1
家族	11
親戚	2
知人・友人	2
地域の方々	
未回答	2

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	15	
特定の季節に食べる	1	
未回答	1	

No.	料理名	回答数
2①	さばの押しずし (金沢押しずし)	16

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	15	
その他	1	電車で移動中に
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	2
家族	15
親戚	3
知人・友人	—
地域の方々	1
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	11	
特定の季節に食べる	3	
春	3	
秋	2	
祭・行事	4	春祭り、正月
未回答	—	

No.	料理名	回答数
2②	さばの押しずし (加賀押しずし)	44

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店		
レストラン		
家庭	43	
その他	2	親戚宅 (七尾市) / 外出先
未回答	1	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	1
家族	42
親戚	9
知人・友人	1
地域の方々	2
未回答	1

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	15	
特定の季節に食べる	13	
春	2	
夏	2	
秋	13	
冬	3	
祭・行事	20	秋/秋祭x2/春、秋の祭りx2/正月/ 地域の祭り/地元町会の祭り/お旅祭り
未回答	2	

No.	料理名	回答数
2	さばの押しずし (地域の回答なし)	38

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店	1	
レストラン		
家庭	34	
その他	3	外出時の弁当/職場でランチ/祖父母宅 (福知山市)
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	2
家族	34
親戚	4
知人・友人	5
地域の方々	2
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	23	
特定の季節に食べる	5	
春	2	
夏		
秋	7	
冬	2	
祭・行事	10	秋祭りx3/祭、正月
未回答	—	

▼Q4. 食べる場所 / Q5. 食べる時期 / Q6. だれと食べるか

No.	料理名	回答数
3	さばの棒ずし	223

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店	21	石川県／福井県／小浜／京丹後市／寿司屋／金沢居酒屋
レストラン	8	福井県／福井市
家庭	202	
その他	9	親戚宅（福井）／父親が贈答用に使っていた／旅先／コンビニの駐車場／回転ずし（宝達志水町）／友人宅（贈答）／寿司屋（白山市）／祖父母宅（福知山市）
未回答	6	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	44
家族	182
親戚	13
知人・友人	8
地域の方々	1
その他（ランチ）	1
その他（バイト先の人）	1
未回答	5

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	192	
特定の季節に食べる	13	
春	5	
夏	3	
秋	10	
冬	11	
祭・行事	9	ずいき祭り／春日神社秋祭り／正月
未回答	10	

No.	料理名	回答数
4	さばのにぎりずし	56

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店	18	石川県x3／福井県／福井市x2／丹後／スシロー、かつば寿司、くら寿司、京都／さんきゅう二条店
レストラン	9	石川県／福井／舞鶴市／京都府／東京都
家庭	29	
その他	7	寿司店（金沢市）／回転ずし（宝達志水町）／回転ずし（中丹）／スシロー（京都府）x2／とれとれセンター（舞鶴市）／寿司屋（石川県）
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	11
家族	48
親戚	3
知人・友人	7
地域の方々	—
その他	—
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	43	
特定の季節に食べる	10	
春	1	
夏	1	
秋	5	
冬	3	
祭・行事	1	
未回答	1	

No.	料理名	回答数
5	焼きさばずし	244

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店	23	石川県／福井県／小浜市x2／坂井市／京都府x2／スシロー、かつば寿司、くら寿司、京都／京丹後市／宮津市／関西
レストラン	10	スシロー（福井）／小浜市／丹後全域／京丹後市／京丹後市峰山町／東京都
家庭	206	
その他	12	電車で移動中に／列車の中／移動中／学校給食／すし店／送り先（富山、広島）／友人、親戚宅（大阪）／旅先／家族宅（大阪）／サンガスタジアム（亀岡市）／スシロー／職場でランチ
未回答	11	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	32
家族	208
親戚	16
知人・友人	12
地域の方々	—
その他（店の人）	1
その他（職場）	1
その他（会社の人）	1
その他（詳細なし）	1
未回答	8

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	218	
特定の季節に食べる	8	
春	3	
夏	5	
秋	6	
冬	5	
祭・行事	8	春日神社秋祭り／節分、忘年会
未回答	10	

▼Q4. 食べる場所 / Q5. 食べる時間 / Q6. だれと食べるか

No.	料理名	回答数
6	丹後ばらすし	285

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店	14	京丹後市/きつすいえん(京丹後市)/宮津市/とり松/網野町/与謝野町
レストラン	6	丹後全域/京丹後市/とり松(京丹後市)
家庭	259	
その他	15	祭り/給食/学校/学校(福知山市夜久野町)/学校(与謝野町)/実家(舞鶴市)/外出先/公民館(京都)/職場(京都府)/親戚宅(丹後)
未回答	13	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	33
家族	243
親戚	52
知人・友人	16
地域の方々	8
その他(職場)	1
その他(京都)	1
その他(グループのランチ)	1
その他(クラス)	1
その他(学校の人たち)	1
未回答	6

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	189	
特定の季節に食べる	40	
春	18	
夏	11	
秋	15	
冬	12	
祭・行事	88	京都/祝い事x4/ひな祭りx3/子どもの日/祭りx3/春祭り/秋祭りx4/宮津祭/盆x3/お彼岸/正月x5/葬式x3/法事x3/加悦谷祭x2/岩滝祭り/節句/誕生日/法事
未回答	11	

No.	料理名	回答数
7	焼きさばちらしずし	7

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
レストラン	1	市内(小浜市)
家庭	6	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	—
家族	4
親戚	1
知人・友人	1
地域の方々	—
その他	—
未回答	1

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	5	
夏	1	
未回答	1	

No.	料理名	回答数
8	へしこ、こんか	272

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店	16	福井県x2/小浜市x3/京都府/丹後全域/宮津/舞鶴市/京丹後市
レストラン	7	京都府/京都府北部/京都(舞鶴、京都市)/丹後全域
家庭	251	
その他	5	給食(伊根町)/お中元、お歳暮で親戚に贈答/料理店(金沢市)/学校(与謝野町)
未回答	4	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	35
家族	232
親戚	12
知人・友人	13
地域の方々	3
その他(学校)	1
その他(仕事仲間)	1
その他(選択のみ)	1
未回答	4

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	224	
特定の季節に食べる	25	
春	9	
夏	20	
秋	9	
冬	17	
祭・行事	6	正月/お中元、お歳暮
未回答	4	

No.	料理名	回答数
9	なれずし	19

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	18	
その他	1	
未回答	—	お寺での昼食(南砺市白端)

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	1
家族	15
親戚	2
知人・友人	
地域の方々	1
その他	
未回答	2

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	4	
特定の季節に食べる	7	
冬	10	
祭・行事	3	正月x2
未回答	1	

▼Q4. 食べる場所 / Q5. 食べる時期 / Q6. だれと食べるか

No.	料理名	回答数
10	へしこなれずし	23

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店		
レストラン		
家庭	20	
その他		
未回答	3	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	4
家族	17
親戚	3
知人・友人	—
地域の方々	—
その他	—
未回答	2

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	2	
特定の季節に食べる	13	
秋	1	
冬	17	
祭・行事	2	正月
未回答	1	

No.	料理名	回答数
11	さばのかぶらずし	40

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	39	
未回答	1	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	3
家族	39
親戚	5
知人・友人	—
地域の方々	—
その他	—
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
秋	1	
冬	26	
祭・行事	4	正月x4
未回答	3	

No.	料理名	回答数
12	浜焼きさば	161

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店	4	福井県／小浜市
レストラン	2	小浜市
家庭	147	
その他	5	お祝いの席／祭り／親戚／親戚に贈る（石川県）／公民館等
未回答	6	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	17
家族	143
親戚	6
知人・友人	3
地域の方々	4
その他	—
未回答	3

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	123	
特定の季節に食べる	15	
春	6	
夏	15	
秋	8	
冬	3	
祭・行事	22	春、夏／田植えの後、さなぼり／近所の神社の祭り、法事／秋祭り／放生祭／半夏生x7
未回答	7	

No.	料理名	回答数
13	干物	130

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店	2	丹後全域
レストラン	2	丹後全域
家庭	125	
その他	2	道の駅（石川）／職場の賄い
未回答	4	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	12
家族	120
親戚	5
知人・友人	4
地域の方々	2
その他（職場）	1
その他（仲よしグループ）	1
未回答	2

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	121	
特定の季節に食べる	3	
春	3	
夏	1	
秋	4	
冬	2	
祭・行事	3	旅行／丹後ばらずし
未回答	1	

▼Q4. 食べる場所 / Q5. 食べる時期 / Q6. だれと食べるか

No.	料理名	回答数
14	醤油干し	204

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店	4	福井県x2/岩滝
レストラン	1	
家庭	193	
未回答	8	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	9
家族	193
親戚	4
知人・友人	2
地域の方々	1
その他	—
未回答	4

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	193	
特定の季節に食べる	5	
春	3	
夏	3	
秋	3	
冬	3	
祭・行事	2	
未回答	4	

No.	料理名	回答数
15	さばの醤油炊き	172

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店	2	峰山
家庭	167	
その他	1	スーパー等の弁当に入っている(福井県)
未回答	4	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	17
家族	156
親戚	3
知人・友人	1
地域の方々	1
未回答	5

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	158	
特定の季節に食べる	6	
春	1	
夏	3	
秋	1	
冬	5	
祭・行事	1	
未回答	5	

No.	料理名	回答数
16	さばめた	17

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店	—	
レストラン	—	
家庭	13	
その他	1	つき出し
未回答	2	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	1
家族	14
親戚	2
地域の方々	1
未回答	1

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	13	
特定の季節に食べる	1	
春	1	
秋	4	
冬	1	
祭・行事	2	催事、盆、正月、祭り/秋祭、正月/お講
未回答	—	

No.	料理名	回答数
17	なまぐさ汁	2

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	2	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
家族	2
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
秋	1	
冬	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
18	さば汁	2

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店	1	石川県
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
家族	2
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
特定の季節に食べる	1	
秋	1	
冬	1	
未回答	—	

▼Q4. 食べる場所 / Q5. 食べる時期 / Q6. だれと食べるか

▼以下、追加された料理

No.	料理名	回答数
その他	さばのみそ煮	89

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店	2	京都府、静岡（実家）
レストラン	1	
家庭	86	
未回答	2	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	17
家族	75
親戚	4
知人・友人	2
未回答	3

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	73	
特定の季節に食べる	6	
春	1	
夏	1	
秋	9	
冬	8	
未回答	4	

No.	料理名	回答数
その他	さばの塩焼き	67

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店	2	割烹料理屋（舞鶴）
家庭	64	
その他	2	京都／職場
未回答	1	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	8
家族	62
親戚	2
知人・友人	1
その他（職場）	1
未回答	1

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	63	
特定の季節に食べる	1	
秋	4	
冬	3	
未回答	2	

No.	料理名	回答数
その他	しめ鯖	25

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店	1	
家庭	23	
その他	1	回転ずし
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	7
家族	17
親戚	1
知人・友人	2
未回答	1

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	23	
特定の季節に食べる	1	
秋	1	
冬	2	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	焼き鯖	12

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	12	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	1
家族	12
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	9	
特定の季節に食べる	1	
夏	1	
秋	1	
未回答	1	

No.	料理名	回答数
その他	バターラ	7

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	6	
未回答	1	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
家族	6
未回答	1

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	6	
未回答	1	

▼Q4. 食べる場所 / Q5. 食べる時期 / Q6. だれと食べるか

▼以下、追加された料理

No.	料理名	回答数
その他	さばの煮付け	3

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	3	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	3
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	3	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	塩サバ	4

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	4	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	4
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	4	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	ごま塩焼き	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	煮魚	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
未回答	1	

No.	料理名	回答数
その他	煮鯖	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	

No.	料理名	回答数
その他	焼き鯖の押しずし	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
祭・行事	1	

No.	料理名	回答数
その他	さばのきずし	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
未回答	1	

No.	料理名	回答数
その他	お造り	2

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
料理店	1	
家庭	2	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
ひとり	1
家族	1
知人・友人	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
特定の季節に食べる	2	
夏	1	
冬	1	
未回答	—	

▼Q4. 食べる場所 / Q5. 食べる時期 / Q6. だれと食べるか

▼ 以下、追加された料理

No.	料理名	回答数
その他	刺身	7

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
料理店	1	福岡県 (旅行中)
家庭	6	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	1
家族	6
知人・友人	1
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	7	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	刺し身の漬け	1

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	フキと鯖の炊いたの	1

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
特定の季節に食べる	1	
春	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばと大根の煮物	1

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
特定の季節に食べる	1	
秋	1	
冬	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	サバ缶	12

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	12	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	1
家族	12
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	12	
春	1	
夏	1	
秋	1	
冬	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さば缶と白菜の蒸したもの	1

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さば缶と大根おろし	1

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	1
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	



▼Q4. 食べる場所 / Q5. 食べる時期 / Q6. だれと食べるか

▼ 追加された料理

No.	料理名	回答数
その他	さばの竜田揚げ	6

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	5	
未回答	1	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
ひとり	1
家族	5
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	6	
秋	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばカレー	4

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	4	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
ひとり	2
家族	2
親戚	1
知人・友人	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	4	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	焼きさばチャーハン	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	混ぜご飯	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
特定の季節に食べる	1	
冬	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばの Pasta	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	へしこのペペロンチーノ	3

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
料理店	1	
レストラン	2	若狭美浜はまびより / 伊根町
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	2
未回答	1

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	2	
冬	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	へしこのスパゲティ	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
レストラン	1	福井県
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
ひとり	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

▼Q4. 食べる場所 / Q5. 食べる時期 / Q6. だれと食べるか

▼ 追加された料理

No.	料理名	回答数
その他	へしこ茶漬け	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
料理店	1	
レストラン	1	
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	塩糎漬け	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばの糠漬け	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
ひとり	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
夏	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	糠さば	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
未回答	1	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
ひとり	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばの色付(いろづけ)	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	浅めめ	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
特定の季節に食べる	1	
夏	1	
未回答	—	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	鍋料理	2

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	1	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
ひとり	1
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
特定の季節に食べる	1	
秋	1	
冬	2	
未回答	—	

▼Q4. 食べる場所 / Q5. 食べる時期 / Q6. だれと食べるか

▼ 追加された料理

No.	料理名	回答数
その他	さばのみりん干し	3

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	3	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	1
家族	2
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	2	
未回答	1	

No.	料理名	回答数
その他	さばのムニエル	1

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	1
親戚	1
知人・友人	1
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばのカレームニエル	1

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばのバターしょうゆ焼き	1

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばのでんぶ	1

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばカツ	1

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	1
親戚	1
知人・友人	1
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばそうめん	1

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
特定の季節に食べる	1	
夏	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	焼き鯖おにぎり	1

Q4. 食べる場所

回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか

回答内容	回答数
ひとり	1
未回答	—

Q5. 食べる時期

回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

▼Q4. 食べる場所 / Q5. 食べる時期 / Q6. だれと食べるか

▼ 追加された料理

No.	料理名	回答数
その他	さば缶弁	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さば缶春巻き	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	

No.	料理名	回答数
その他	さばのおろし煮	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
ひとり	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	柿の葉寿司	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	さばの昆布締め	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	—	

No.	料理名	回答数
その他	焼き鮭	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	

No.	料理名	回答数
その他	カワハギの煮つけ	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	—	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
家族	1
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
特定の季節に食べる	1	
秋	1	

No.	料理名	回答数
その他	かつおのたたき	1

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
未回答	—

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	

No.	料理名	回答数
その他	未回答 (料理未選択)	37

Q4. 食べる場所		
回答内容	回答数	地域
家庭	1	
未回答	36	

Q6. だれと食べるか	
回答内容	回答数
未回答	37

Q5. 食べる時期		
回答内容	回答数	地域
季節を問わず食べる	1	
未回答	36	

4. 選択した料理ごとのアンケート回答集計

▼Q7. 最も惹かれる点

1 さばの姿ずし		料理選択数	17
回答内容	回答数	比率	
ご飯に合う	7	41.2%	
酒の肴に最適	1	5.9%	
子供も喜んで食べる	—	—	
祭・行事	2	11.8%	
おいしい	1	5.9%	
子どもの頃、よく頂いて食べていたので懐かしい。	1	5.9%	
その他 (選択のみ詳細なし)	1	5.9%	
未回答	4	23.5%	
Total	17	100.0%	

2. さばの押しずし (地域選択なし)		料理選択数	38
回答内容	回答数	比率	
ご飯に合う	12	27.3%	
酒の肴に最適	1	2.3%	
子供も喜んで食べる	2	4.5%	
祭・行事	19	43.2%	
おいしい	1	2.3%	
さばが酢に合う	1	2.3%	
郷土料理を手軽に楽しめる	1	2.3%	
家族で作れ、食べられること。	1	2.3%	
祭りの際は親戚より手作りのものをいただく。新米の時節を感じられる。 店舗では年中売られているのでたまに購入したり知人からいただくこともある。	1	2.3%	
食べやすい	1	2.3%	
その他 (特になし)	1	2.3%	
その他 (選択のみ詳細なし)	1	2.3%	
未回答	2	4.5%	
Total	44	100.0%	

2①. さばの押しずし (金沢押しずし)		料理選択数	16
回答内容	回答数	比率	
ご飯に合う	7	35.0%	
酒の肴に最適	—	—	
子供も喜んで食べる	2	10.0%	
祭・行事	6	30.0%	
美味しい／おいしい	2	10.0%	
笹の葉の香り	1	5.0%	
笹に包まれて取りやすく目持ちがする	1	5.0%	
その他 (選択のみ詳細なし)	1	5.0%	
未回答	—	—	
Total	20	100.0%	

2②. さばの押しずし (加賀押しずし)		料理選択数	44
回答内容	回答数	比率	
ご飯に合う	5	9.4%	
酒の肴に最適	1	1.9%	
子供も喜んで食べる	7	13.2%	
祭・行事	27	50.9%	
懐古	1	1.9%	
おいしくて手軽	1	1.9%	
母親 (加賀市出身) の手作り	1	1.9%	
柿の葉の香り	1	1.9%	
祭などに合わせて作ったものをいただくが、自分で作ることはないのでもおいしい	1	1.9%	
芝寿し (寿司店)	1	1.9%	
食べやすい一口サイズ	1	1.9%	
子どもの頃から慣れ親しんだ味で、好んで食べます。	1	1.9%	
柿の葉寿司は秋祭りの定番です	1	1.9%	
手軽に食べられる	1	1.9%	
バランスが絶妙	1	1.9%	
未回答	2	3.8%	
Total	53	100.0%	

3. さばの棒ずし		料理選択数	223
回答内容	回答数	比率	
ご飯に合う	64	24.7%	
酒の肴に最適	30	11.6%	
子供も喜んで食べる	16	6.2%	
祭・行事	22	8.5%	
美味しいから／おいしい／それだけでおいしい／うまい／ そのままおいしい／シンプルに美味しい、満足感がある	14	5.4%	
そのまま／そのまま食べられる	2	0.8%	
おかずを作らなくてよい	1	0.4%	
流通品より肉厚、脂乗りもよい。	1	0.4%	
無性に食べたくなるときがある／おいしくてたまに食べたくなる	3	1.2%	
酢が効いていて美味	1	0.4%	
手軽	1	0.4%	
体に良い	1	0.4%	
酢と米と合うところ	1	0.4%	
食欲のない時に合う	1	0.4%	
さっぱりでもボリュームがある	1	0.4%	
脂が乗って美味しい	1	0.4%	
好きだから／好き／寿司が好きなので	3	1.2%	
ガリが挟まっていたり、黒酢でしめてあったり、いろいろある。	1	0.4%	
ご飯	1	0.4%	
間食つまんで食べられる (パツテラ)	1	0.4%	
他のおかずと合わせて食べること	1	0.4%	
うまい、骨なし	1	0.4%	
魚が好き	1	0.4%	
見た目	1	0.4%	
さばが酢に合う	1	0.4%	
夕ご飯として	1	0.4%	
正月	1	0.4%	
酢が入っているのでgood	1	0.4%	
クセがなく良い	1	0.4%	
積極的にには食べない。○貫つりのネタの一つに含まれていることがある。	1	0.4%	
脳に良いみたいだから	1	0.4%	
家族が好き	1	0.4%	
スーパーで売っている	1	0.4%	
昼食にこれ一品で食べれる	1	0.4%	
昼食に食べることが多い	1	0.4%	
分厚い切り身	1	0.4%	
高級感が、特別な時に食べる／美味しく特別感がある	2	0.8%	
さっぱり食べやすい	1	0.4%	
主食として	1	0.4%	
しめ鯖のため脂が抑えられサッパリとして食べやすい	13	5.0%	
人が集まる時	1	0.4%	
その他 (選択のみ詳細なし)	13	5.0%	
未回答	46	17.8%	
Total	259	100.0%	

4. さばのにぎりずし		料理選択数	54
回答内容	回答数	比率	
ご飯に合う	18	30.5%	
酒の肴に最適	6	10.2%	
子供も喜んで食べる	1	1.7%	
祭・行事	1	1.7%	
おいしい／うまい／好き、おいしい	5	8.5%	
おいしい！ 帰省したときに食べる	1	1.7%	
おいしい寿司ネタの一つ	1	1.7%	
好みの味	1	1.7%	
脂が乗って美味い	1	1.7%	
体に良い	1	1.7%	
食事として	1	1.7%	
たまに食べる、食べたくなる	1	1.7%	
手軽に作れる	1	1.7%	
やる気がでる	1	1.7%	
青魚が好きのため	1	1.7%	
脳に良いみたいだから	1	1.7%	
ご飯がわり	1	1.7%	
ますぐなりようがない	1	1.7%	
その他 (選択のみ詳細なし)	3	5.1%	
未回答	12	20.3%	
Total	59	100.0%	

▼Q7. 最も惹かれる点

5. 焼きさばずし	料理選択数	240
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	66	24.7%
酒の肴に最適	26	9.7%
子供も喜んで食べる	48	18.0%
祭・行事	15	5.6%
美味しい／おいしいところ／おいしいから／そのままおいしい	20	7.5%
脂がのっておいしい	1	0.4%
ご飯として／主食として	3	1.1%
好きだから	2	0.7%
夕ご飯として／夕食	2	0.7%
手軽／手軽に食べられる	3	1.1%
お盆や正月に親戚が集まった際に寿司パックと合わせ購入すると喜ばれる	1	0.4%
会食	1	0.4%
体に良い	1	0.4%
しめ鯖の寿司の方が好み	1	0.4%
しょうが青じそが入っているものが一番	1	0.4%
生姜と焼き鯖とごはんの組み合わせがよい	1	0.4%
贈答用で喜ばれる。美味しいから。	1	0.4%
そのまま食べる	1	0.4%
それだけで完結する	1	0.4%
他の料理寿司ネタ等と合わせて出るので	1	0.4%
食べやすい	1	0.4%
たまに食べたくなる。親戚が帰るときのおみやげ	1	0.4%
地域の名産らしいもの	1	0.4%
つまめる	1	0.4%
時々食べたくなる／無性に食べたくなる時がある	2	0.7%
特別感がある。夫が好きなので。	1	0.4%
とにかく最高にうまい	1	0.4%
生臭さが少ない	1	0.4%
母が好き	1	0.4%
弁当代わりにちょうど良い	1	0.4%
焼いた面が美味しい	1	0.4%
焼き鯖が好み	1	0.4%
焼き鯖で食べやすい	1	0.4%
流通品より肉厚、脂乗りもよい。	1	0.4%
安価	1	0.4%
たまに食べる	1	0.4%
旅行の際	1	0.4%
焼き風味	1	0.4%
その他（選択のみ詳細なし）	1	0.4%
寿司類の中では最も好みの方	1	0.4%
バランスが絶妙	1	0.4%
ラップで簡単に作れるところ	1	0.4%
さばの塩味と脂のうま味が酢飯によく合う。	1	0.4%
見つけた時に買う	1	0.4%
出かけた時	1	0.4%
一口サイズで食べやすい	1	0.4%
お手軽な夕食に	1	0.4%
脂が乗っているととてもおいしい	1	0.4%
ごちそう感がある	1	0.4%
その他（選択のみ詳細なし）	11	4.1%
未回答	30	11.2%
Total	267	100.0%

8. へしこ、こんか	料理選択数	272
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	229	65.2%
酒の肴に最適	83	23.6%
子供も喜んで食べる	17	4.8%
祭・行事	3	0.9%
うまい／おいしい	2	0.6%
地域の名産らしいもの	1	0.3%
小さい頃から好物だから	1	0.3%
子どもが作った	1	0.3%
イタリアンレストランのへしこパスタ	1	0.3%
お昼に	1	0.3%
夏の塩分、ミネラル補給に良い	1	0.3%
いろんな調理レパートリーがあっておいしい	1	0.3%
親が好んで食べていたので	1	0.3%
未回答	9	2.6%
Total	351	100.0%

6. 丹後ばらずし	料理選択数	285
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	48	14.8%
酒の肴に最適	3	0.9%
子供も喜んで食べる	68	20.9%
祭・行事	103	31.7%
おいしい／美味しい／美味しいから／おいしいと感じるから／おいしい。好み	22	6.8%
昼ごはんとして／昼食にちょうど良い／昼食	3	0.9%
味、見た目の華やかさ	1	0.3%
味が濃い	1	0.3%
味もいけど彩りがよい。昔は何があつたらちらって帰ってくるおすじだった。	1	0.3%
温かくても冷たくてもおいしいところ	1	0.3%
甘いおぼろが最高においしい／さばのおぼろの甘み／そぼろがおいしい／鯖のそぼろがうまい	4	1.2%
おいしい・きれい	1	0.3%
美味しいし、色とりどりの色彩で食欲増進	1	0.3%
お祝い事がある時	1	0.3%
多くの食材が一品で取れる	1	0.3%
おかずがいらぬ	1	0.3%
家族みんなが好きです	1	0.3%
かわいく盛り付けできる	1	0.3%
関係なく	1	0.3%
子どものころから大好き	1	0.3%
食べ慣れた味	1	0.3%
手軽	1	0.3%
手に入りやすいし、おいしい	1	0.3%
日常の食事	1	0.3%
母が好き	1	0.3%
母が作るばらずし寿司がうまい！	1	0.3%
春はたけのこ入り	1	0.3%
我が家では、行事にはばらずしという文化がある。	1	0.3%
食べやすい	1	0.3%
鬼うまい	1	0.3%
伝統	1	0.3%
おいしい。作ってくれる。	1	0.3%
紅ショウガがおいしい	1	0.3%
安定のおいしさ	1	0.3%
食べ慣れているから	1	0.3%
給食に出てくるから	1	0.3%
ご飯として食べる／主食として	2	0.6%
スーパーで売っている	1	0.3%
来客時に出すところその一品になる	1	0.3%
丹後地域の伝統食	1	0.3%
昔から馴染んだ味	1	0.3%
その他（選択のみ詳細なし）	6	1.8%
未回答	33	10.2%
Total	325	100.0%

7. 焼きさばちらしずし	料理選択数	7
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	2	28.6%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	2	28.6%
祭・行事	1	14.3%
祭・行事（お盆）	1	14.3%
昼食	1	14.3%
未回答	—	—
Total	7	100.0%

9. なれずし	料理選択数	19
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	11	44.0%
酒の肴に最適	8	32.0%
子供も喜んで食べる	1	4.0%
祭・行事	1	4.0%
冬の味覚として味わう	1	4.0%
地域の名産らしいもの	1	4.0%
昔からの味	1	4.0%
未回答	1	4.0%
Total	25	100.0%

▼Q7. 最も惹かれる点

10. へしこなれずし			料理選択数	23
回答内容	回答数	比率		
ご飯に合う	11	33.3%		
酒の肴に最適	14	42.4%		
子供も喜んで食べる	3	9.1%		
祭・行事	3	9.1%		
祭・行事 (お正月/正月用)	2	6.1%		
その他	—	—		
未回答	—	—		
Total	33	100.0%		

11. さばのかぶらずし			料理選択数	40
回答内容	回答数	比率		
ご飯に合う	18	35.3%		
酒の肴に最適	13	25.5%		
子供も喜んで食べる	2	3.9%		
祭・行事	3	5.9%		
お正月/正月だから	2	3.9%		
父の手作り、絶品!	1	2.0%		
母親 (加賀市出身) の手作り	1	2.0%		
季節の食べ物	1	2.0%		
冬の風物詩、糀料理	1	2.0%		
値段が高いので、一人でこっそり食べたくなる。	1	2.0%		
栄養的に良い	1	2.0%		
その他 (選択のみ詳細なし)	1	2.0%		
未回答	6	11.8%		
Total	51	100.0%		

12. 浜焼きさば			料理選択数	161
回答内容	回答数	比率		
ご飯に合う	124	55.1%		
酒の肴に最適	25	11.1%		
子供も喜んで食べる	34	15.1%		
祭・行事	17	7.6%		
祭・行事 (半夏生)	4	1.8%		
祭・行事 (地区祭礼)	1	0.4%		
祭・行事 (遠敷祭り)	1	0.4%		
祭・行事 (放生祭、お城祭)	1	0.4%		
見た目、ボリューム	1	0.4%		
孫、子どもが好き	1	0.4%		
おかずの一品として	1	0.4%		
懐かしい味	1	0.4%		
食べ慣れた味で食べたいと思う	1	0.4%		
お土産として	1	0.4%		
買ってきてそのまま食卓にのせられる。食べ応えがある。	1	0.4%		
お祭りの配りものとして	1	0.4%		
夫の大好物。ごちそう感がある。	1	0.4%		
おいしいから/おいしい	2	0.9%		
未回答	7	3.1%		
Total	225	100.0%		

13. 干物			料理選択数	130
回答内容	回答数	比率		
ご飯に合う	110	67.1%		
酒の肴に最適	23	14.0%		
子供も喜んで食べる	19	11.6%		
祭・行事	1	0.6%		
祭・行事 (丹後ばらずし)	1	0.6%		
お弁当	1	0.6%		
手に入りやすい	1	0.6%		
栄養があって良い	1	0.6%		
未回答	7	4.3%		
Total	164	100.0%		

14. 醤油干し			料理選択数	204
回答内容	回答数	比率		
ご飯に合う	176	67.2%		
酒の肴に最適	29	11.1%		
子供も喜んで食べる	39	14.9%		
祭・行事	1	0.4%		
おいしい/そのまま食べるとおいしい	2	0.8%		
焼くだけでおいしい	1	0.4%		
親がよく作るため	1	0.4%		
体に良いから	1	0.4%		
食べ慣れた味で食べたいと思う	1	0.4%		
食べ慣れている。しょう油の旨味	1	0.4%		
グリルで焼くだけでいい	1	0.4%		
おかずの一品として	1	0.4%		
お弁当のおかず	1	0.4%		
手に入りやすい	1	0.4%		
少し甘辛くどつてもご飯に合います。	1	0.4%		
脳に良いみたいだから	1	0.4%		
鯖が好きなので	1	0.4%		
未回答	3	1.1%		
Total	262	100.0%		

15. さばの醤油炊き			料理選択数	172
回答内容	回答数	比率		
ご飯に合う	157	77.3%		
酒の肴に最適	14	6.9%		
子供も喜んで食べる	17	8.4%		
祭・行事	3	1.5%		
健康に良い。DHA多い。おいしい。	1	0.5%		
簡単に作れる	1	0.5%		
お弁当	1	0.5%		
身体に良い	1	0.5%		
脳に良いみたいだから	1	0.5%		
栄養的に良い	1	0.5%		
未回答	6	3.0%		
Total	203	100.0%		

16 さばめた			料理選択数	17
回答内容	回答数	比率		
ご飯に合う	10	38.5%		
酒の肴に最適	9	34.6%		
子供も喜んで食べる	1	3.8%		
祭・行事	2	7.7%		
ネギのおいしい時期に作る	1	3.8%		
からしを効かせるとスッキリ美味	1	3.8%		
骨がない	1	3.8%		
鯖が好きなので	1	3.8%		
未回答	—	—		
Total	26	100.0%		

17. なまぐさ汁			料理選択数	2
回答内容	回答数	比率		
ご飯に合う	1	50.0%		
酒の肴に最適	—	—		
子供も喜んで食べる	1	50.0%		
祭・行事	—	—		
未回答	—	—		
Total	2	100.0%		

18. さば汁			料理選択数	2
回答内容	回答数	比率		
ご飯に合う	2	66.7%		
酒の肴に最適	1	33.3%		
子供も喜んで食べる	—	—		
祭・行事	—	—		
未回答	—	—		
Total	3	100.0%		

▼以下、追加された料理

さばのみそ煮			料理選択数	89
回答内容	回答数	比率		
ご飯に合う	79	73.8%		
酒の肴に最適	10	9.3%		
子供も喜んで食べる	11	10.3%		
祭・行事	1	0.9%		
缶詰も好き	1	0.9%		
青みの魚はDHAを含有していて体に良いから	1	0.9%		
栄養的に良い	1	0.9%		
未回答	3	2.8%		
Total	107	100.0%		

さばの塩焼き			料理選択数	67
回答内容	回答数	比率		
ご飯に合う	59	72.8%		
酒の肴に最適	9	11.1%		
子供も喜んで食べる	6	7.4%		
祭・行事	1	1.2%		
お弁当のおかず	1	1.2%		
身体に良い	1	1.2%		
未回答	4	4.9%		
Total	81	100.0%		

▼Q7. 最も惹かれる点

▼追加された料理

しめ鯖		
料理選択数	25	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	8	26.7%
酒の肴に最適	14	46.7%
子供も喜んで食べる	1	3.3%
祭・行事	1	3.3%
さばの味が楽しめる	1	3.3%
まかないの巻きずしにたいいて入っている。 特に好きで選んではいない。	1	3.3%
その他（名称なし）	2	6.7%
未回答	2	6.7%
Total	30	100.0%

焼き鯖		
料理選択数	12	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	11	73.3%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	3	20.0%
祭・行事	—	—
焼いたさばが好きだから	1	6.7%
未回答	—	—
Total	15	100.0%

バッテラ		
料理選択数	7	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	14.3%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	2	28.6%
祭・行事	1	14.3%
おいしい	1	14.3%
祖母が好きだった	1	14.3%
ご飯として	1	14.3%
未回答	—	—
Total	7	100.0%

さばの煮付け		
料理選択数	3	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	3	100.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	3	100.0%

塩サバ		
料理選択数	4	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	4	66.7%
酒の肴に最適	1	16.7%
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
弁当のおかず	1	16.7%
未回答	—	—
Total	6	100.0%

ごま塩焼き		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	100.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

煮魚		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	100.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

煮鯖		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	100.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

焼き鯖の押しずし		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	—	—
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

さばのみずし		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	100.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

お造り		
料理選択数	2	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	50.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
稀少、市販で見たことがない	1	50.0%
未回答	—	—
Total	2	100.0%

刺身		
料理選択数	7	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	4	50.0%
酒の肴に最適	1	12.5%
子供も喜んで食べる	3	37.5%
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	8	100.0%

刺し身の漬け		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	50.0%
酒の肴に最適	1	50.0%
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	2	100.0%

フキと鯖の炊いたの		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	100.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばと大根の煮物		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	100.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さば缶と白菜の蒸したの		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	100.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
おいしい	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%



▼Q7. 最も惹かれる点

▼追加された料理

サバ缶		
料理選択数	12	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	8	57.1%
酒の肴に最適	1	7.1%
子供も喜んで食べる	1	7.1%
祭・行事	—	—
体に良いから。そのまま食べられるから。	1	7.1%
地域ブランドで喜ばれる	1	7.1%
手軽に魚が食べられる	1	7.1%
汁も一緒に調理できる	1	7.1%
未回答	—	—
Total	14	100.0%

さばの竜田揚げ		
料理選択数	6	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	4	36.4%
酒の肴に最適	3	27.3%
子供も喜んで食べる	2	18.2%
祭・行事	—	—
揚げたての熱いものを家族が好む	1	9.1%
未回答	1	9.1%
Total	11	100.0%

焼きさばチャーハン		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	—	—
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	1	100.0%
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばのピスタ		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	—	—
酒の肴に最適	1	50.0%
子供も喜んで食べる	1	50.0%
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	2	100.0%

へしこのスパゲティ		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	—	—
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
その他（選択のみ詳細なし）	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

塩糍漬け		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	50.0%
酒の肴に最適	1	50.0%
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	2	100.0%

糍さば		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	—	—
酒の肴に最適	1	50.0%
子供も喜んで食べる	—	—
その他（選択のみ詳細なし）	1	50.0%
未回答	—	—
Total	2	100.0%

浅めめ		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	—	—
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
希少、市販で見たことがない	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さば缶と大根おろし		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	—	—
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
大根おろしに少ししょう油を加えるのが好き	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばカレー		
料理選択数	4	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	3	75.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
おいしい	1	25.0%
未回答	—	—
Total	4	100.0%

混ぜご飯		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	—	—
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	1	100.0%
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

へしこのベベロンチーノ		
料理選択数	3	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	33.3%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
もともとベベロンチーノが好きなおことに加え、へしこベベロンチーノの組み合わせが絶品	1	33.3%
未回答	1	33.3%
Total	3	100.0%

へしこ茶漬け		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	50.0%
酒の肴に最適	1	50.0%
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	2	100.0%

さばの糠漬け		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	100.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばの色付（いろづけ）		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	100.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

鍋料理		
料理選択数	2	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	50.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	1	50.0%
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	2	100.0%

▼Q7. 最も惹かれる点

▼追加された料理

さばのみりん干し		
料理選択数	3	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	3	60.0%
酒の肴に最適	1	20.0%
子供も喜んで食べる	1	20.0%
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	5	100.0%

さばのムニエル		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	100.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばのカレームニエル		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	50.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	1	50.0%
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	2	100.0%

さばのバターしょうゆ焼き		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	50.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	1	50.0%
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	2	100.0%

さばのでんぶ		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	100.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばカツ		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	100.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばそうめん		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	—	—
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
簡単な主食として	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

焼き鯖おにぎり		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	—	—
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
簡単な主食として	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

さば缶弁		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	100.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さば缶春巻き		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	100.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばのおろし煮		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	100.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

柿の葉寿司		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	—	—
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
主食として	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばの昆布締め		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	50.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
安価で夕飯の一品になる。	1	50.0%
未回答	—	—
Total	2	100.0%

焼き鮭		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	1	100.0%
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

カワハギの煮つけ		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	—	—
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	1	100.0%
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

かつおのたたき		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	—	—
酒の肴に最適	1	100.0%
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	—	—
Total	1	100.0%

未回答		
料理選択数	37	
回答内容	回答数	比率
ご飯に合う	—	—
酒の肴に最適	—	—
子供も喜んで食べる	—	—
祭・行事	—	—
未回答	37	100.0%
Total	37	100.0%

4. 選択した料理ごとのアンケート回答集計

▼Q8. 好きな食べ方

1 さばの姿ずし	料理選択数	17
回答内容	回答数	比率
しょう油をかける	1	5.9%
そのまま	1	5.9%
そのままが調理	1	5.9%
駅弁で手に取りやすい	1	5.9%
ちよびちよび食べる	1	5.9%
なし	1	5.9%
未回答	11	64.7%
Total	17	100.0%

2. さばの押しずし（地域選択なし）	料理選択数	38
回答内容	回答数	比率
そのまま	11	28.9%
どう食べてもうまい	1	2.6%
具材を変えて、いろんな味を楽しむ	1	2.6%
生姜あり	1	2.6%
なし	1	2.6%
未回答	23	60.5%
Total	38	100.0%

20. さばの押しずし（金沢押しずし）	料理選択数	16
回答内容	回答数	比率
そのまま/そのまま食べる	4	25.0%
切ってすぐ食べる	1	6.3%
しょう油を少しつけて食べる	2	12.5%
電車で移動中に車窓を眺めながら	1	6.3%
未回答	8	50.0%
Total	16	100.0%

20. さばの押しずし（加賀押しずし）	料理選択数	44
回答内容	回答数	比率
そのまま	9	19.6%
しょう油につける/醤油を少しつけて	5	10.9%
いつでも食べてしまう	1	2.2%
お寿司にして/寿司	2	4.3%
祭りごとに皆で食べる	1	2.2%
一晩たって馴染んだものをそのまま食べる	1	2.2%
主食として祭りの時に	1	2.2%
一晩つけて、一日中食べている	1	2.2%
そのまま食べるが、たまにわさびしょう油をつける。	1	2.2%
家で作る際、鮭、鯛、あけの他に少しだけ鯖も作る（私が食べたいから）	1	2.2%
2日目もおいしいです。	1	2.2%
なし	3	6.5%
未回答	19	41.3%
Total	46	100.0%

3. さばの棒ずし	料理選択数	223
回答内容	回答数	比率
そのまま/オーソドックス	57	24.6%
しょう油をつけて食べる/しょう油少々	19	8.2%
しょう油はつけすぎない、スツと垂らす。	1	0.4%
そのまま、または大葉と一緒に	1	0.4%
わさび醤油/わさび、醤油	3	1.3%
あぶってお茶漬け	1	0.4%
あら汁と一緒に	1	0.4%
お味噌汁と食べる	1	0.4%
サバ寿司、ばら寿司/寿司	2	0.9%
しめ鯖	1	0.4%
しょう油、紅ショウガと一緒に	1	0.4%
すしネタの一つとして	1	0.4%
へしこのチャーハン、ペペロンチーノ	1	0.4%
以前はしめ鯖をよく食べたが最近を買ってない	1	0.4%
一口大に切って	1	0.4%
駅弁で手に取りやすい	1	0.4%
何でも	1	0.4%
最近のお気に入り「かき出汁しょう油」	1	0.4%
主食として祭りの時に	1	0.4%
ガリと一緒に食べる	1	0.4%
焼き物、煮物	1	0.4%
土産で購入し、自宅でゆっくり食す	1	0.4%
父がさばいて酔でしめて作ってもらいます	1	0.4%
普通に食べる	1	0.4%
なし	6	2.6%
未回答	125	53.9%
Total	232	100.0%

4. さばのにぎりずし	料理選択数	56
回答内容	回答数	比率
そのまま/そのままの姿で	9	16.1%
そのまま。気分があがるお寿司だから。	1	1.8%
しょう油をつけて食べる/しょう油とガリで食べる	4	7.1%
他のお寿司と一緒に、さばずしはおいしいので最後に食べる。	1	1.8%
わさびしょう油につけてお酒と一緒に食べる	1	1.8%
寿司	1	1.8%
みそ煮、塩焼き	1	1.8%
すしネタの一つとして	1	1.8%
一口で。作りながら食べる	1	1.8%
どう食べてもうまい	1	1.8%
生姜醤油で	1	1.8%
寿司の盛り合わせに入っていると他の家族が苦手なもので、私が食べる係になります。	1	1.8%
回転ずし	1	1.8%
生姜と一緒に食べる	1	1.8%
なし	2	3.6%
未回答	29	51.8%
Total	56	100.0%

### ▼Q8. 好きな食べ方

5. 焼きさばずし		料理選択数	244
回答内容	回答数	比率	
そのまま/そのままがおいしい/オードックス	80	31.7%	
そのまま、しょうゆをつけて食べる	14	5.6%	
そのまま、または大葉と一緒に	2	0.8%	
そのまま。気分があがるお寿司なので。	1	0.4%	
そのまま (大葉としょうが、美味)	1	0.4%	
そのまま (冷蔵で固い場合はしょうが以外をレンジで少し温める)	1	0.4%	
フライパンで温めて食べる	1	0.4%	
しょうゆをかけて切り分ける	1	0.4%	
わさび、醤油/ワサビ醤油と	3	1.2%	
しょうが醤油について	2	0.8%	
生姜と一緒に食べる	1	0.4%	
普通に食べる (ショウガと食するとおいしい)	1	0.4%	
ガリを後で食べる、さっぱりする。/しょう油とガリで食べる	2	0.8%	
ぼん酢をつける	1	0.4%	
甘酢をかけて	1	0.4%	
一口大に切って/一口で	2	0.8%	
ご飯と合わせて食べる	1	0.4%	
ごはんとの間にシソが挟んであるとなお良い	1	0.4%	
お茶漬け	2	0.8%	
若廣の焼きさば寿司がおいしい	1	0.4%	
寿司として	1	0.4%	
焼きさば、みそ煮	1	0.4%	
子ども (独立している) が大好物	1	0.4%	
来客や行事のときにワイワイと食べる	1	0.4%	
大葉、ゆず果汁、手作りの生姜の甘酢漬けを使って作る。	2	0.8%	
押し寿司状態で食べる	1	0.4%	
大阪に帰省し、帰りにサービスエリアでお土産として時々購入。焼きさばはみんな大好きです	1	0.4%	
大阪に帰省し、帰りにサービスエリアでお土産として時々購入。焼きさば	1	0.4%	
そのまま。加悦ファーマーズライスのうまい。	1	0.4%	
主食として	1	0.4%	
シンプルなものも良いが、青じそやしょうがを挟んだものが好み。	1	0.4%	
なし	4	1.6%	
未回答	117	46.4%	
<b>Total</b>	<b>252</b>	<b>100.0%</b>	

6. 丹後ばらずし		料理選択数	285
回答内容	回答数	比率	
そのまま/そのまま食べる、昼食などで/丹後ばらずしなのでそのまま	64	22.5%	
普通に食べる	5	1.8%	
バラ寿司/ばら寿司/ちらし、ばら寿司、鯖寿司/丹後ばら寿司	4	1.4%	
さばの塩焼き、ばら寿司	1	0.4%	
サバ寿司、ばら寿司、しめ鯖	1	0.4%	
紅ショウガ増し/紅ショウガ多め	2	0.7%	
汁ものと一緒に食べる/すまし汁と一緒に食べる	2	0.7%	
おぼろをたくさんせるのが好き	1	0.4%	
おぼろをはさむ	1	0.4%	
お酢多め	1	0.4%	
お弁当として	1	0.4%	
かまぼこと卵、鯖多めで食べる	1	0.4%	
さばだらけにする	1	0.4%	
きれいに切って食べる	1	0.4%	
グリーンピースが乗っていたらよける。	1	0.4%	
ケーキのように切って、そのまま	1	0.4%	
ご飯にのせて食べる	1	0.4%	
さしみ	1	0.4%	
シイタケを抜いて食べる	1	0.4%	
しいたけ多め、しょうが多め	1	0.4%	
椎茸	1	0.4%	
スプーンで食べる	1	0.4%	
すべて好き	1	0.4%	
そばろだけ食べる	1	0.4%	
そばろたっぷり食べる	1	0.4%	
たまごいっぱい	1	0.4%	
できたらが美味しいです。	1	0.4%	
パックで買って食べる	1	0.4%	
へしこ	1	0.4%	
意外とマヨネーズが合う	1	0.4%	
一度にたくさんの具材を味わえる	1	0.4%	
家族と食べる	1	0.4%	
祭りでみんなと食べる	1	0.4%	
角からきれいに切って食べる	1	0.4%	
角から順に食べていく	1	0.4%	
缶詰でなく焼きさばをそばろにする	1	0.4%	
季節に応じ、ごはんの中にタケノコ、フキ、ワカメ、ゴボウなど入れる	1	0.4%	
具材を家庭でオリジナルなものにする	1	0.4%	
形を崩さず食べる	1	0.4%	
砂糖、しょうゆを控えめにする	1	0.4%	
細かく分けて食べる	1	0.4%	
皿によそって食べる	1	0.4%	
残ったおぼろを白いご飯にふりかけて食べる	1	0.4%	
子どもの頃は、近くの漁港で釣れた鯖を焼き鯖にし、身をほくしておぼろにした。玉子は家で飼っていた鶏の卵。しんじけも自家製、紅ショウガも自家製。	1	0.4%	
次の日もおいしい (きらめきのレシピ)	1	0.4%	
手作りで温かい時に食べる。レンジで温めてから食べる。	1	0.4%	
少しだけしょうゆを使う	1	0.4%	
少し温めて食べる	1	0.4%	
焼き鯖	1	0.4%	
焼肉	1	0.4%	
上置きをたくさん乗せて食べるのが好き	1	0.4%	
食卓	1	0.4%	
盛り付け後、出来立てを食べる。残ったものを冷凍し、チンで戻して熱	1	0.4%	
全部の材料と一緒に食べる	1	0.4%	
大きく一口食べる	1	0.4%	
茶碗蒸しと一緒に食べる	1	0.4%	
カイツレ大根がよく乗っていた	1	0.4%	
なし/ない	8	2.8%	
未回答	148	51.9%	
<b>Total</b>	<b>285</b>	<b>100.0%</b>	

7. 焼きさばちらしずし		料理選択数	7
回答内容	回答数	比率	
そのまま	1	14.3%	
未回答	6	85.7%	
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>100.0%</b>	

▼Q8. 好きな食べ方

8. へしこ、こんか	料理選択数	272
回答内容	回答数	比率
そのまま/オーソドックス/肴:そのまま/普通に食べる	6	1.9%
ほくして。そのまま。/小さくほくして	2	0.6%
焼/焼き/焼く/焼いて/そのまま焼く/焼いて食べる/ シンプルに焼いて食べる/軽く焼く/少し焼く/ トースターで焼く/グリルで焼く/スライスしてレンジで加熱	88	27.3%
お茶漬け/へしこ茶漬け/へしこ(焼)お茶漬け/ ほんの少し食べる。お茶漬け/焼いてお茶漬け/軽く焼いて お茶漬けにして食べる/焼いてご飯にのせお茶をかける	50	15.5%
ごはんと一緒に/ご飯のお供に/ご飯と一緒に/白ご飯と/ ご飯と食べる/レンジであたためて、ごはんに乗せる/白飯と共に/ 焼いたのをご飯に/焼いて、ご飯に添えて/あつあつのご飯にのせる	38	11.8%
刺身/へしこの刺身/スライスして刺身で食べる/ 大根とともに刺身で/生	8	2.5%
パスタ料理/へしこパスタ/ へしこパスタ(ペペロンチーノやクリームソースに合う)	8	2.5%
酒のつまみ焼いて酒の肴にしても美味しい/ 日本酒と/日本酒と一緒に食べる	9	2.8%
おにぎり/おむすび/へしこおにぎり/ 焼いてにぎりにしてもいい	5	1.6%
炙る/炙って/少し炙る/あぶってご飯と共に	4	1.2%
焼きサバ、みそ煮	1	0.3%
糠を落とさず焼く	1	0.3%
糠を落として焼いて食べる	1	0.3%
酒で洗ってそのまま生でスライスしてレモンを落とす食べる	1	0.3%
焼く。大根とともに刺身で。	1	0.3%
ほくして。そのまま。	1	0.3%
スライス	1	0.3%
大根と	1	0.3%
塩分控えめ	1	0.3%
まぜご飯	1	0.3%
アンチョビのように塩味として使う、おいしい。	1	0.3%
塩分の少ないのを購入してぬかを洗い落とす	1	0.3%
小さくほくして	1	0.3%
そのまま焼いて薄くスライスしてお酢をかけて	1	0.3%
焼いて酢をかける	1	0.3%
夏のお茶漬け	1	0.3%
チャーハン	1	0.3%
焼いて食べるが、火を通しすぎない方が好き	1	0.3%
なし	1	0.3%
未回答	85	26.4%
Total	322	100.0%

12. 浜焼きさば	料理選択数	161
回答内容	回答数	比率
そのまま/そのまま食べる/オーソドックス	9	5.6%
そのまま。ほくして味噌汁	1	0.6%
そのまま。ボン酢	1	0.6%
焼き鯖と大根おろし、しょう油あるいはほん酢	1	0.6%
焼きなおして、大根おろしをつけて食べる	1	0.6%
焼く/焼いて/焼いてある/焼いてあるものを温めて食べる/ 焼きたて、温めて	9	5.6%
グリル/グリルで温める	2	1.2%
ご飯と一緒に/ご飯と食べる/ご飯のおかず/ あたためて/あたためてから白ごはんと一緒に口	5	3.1%
少し醤油をかける/しょう油をかける/ しょう油をつけて/しょう油をかけて切り分ける口	7	4.3%
そのまま生姜醤油で/生姜醤油/しょう油と醤油で食べる/ 生姜醤油をかけて(つけて)/レンジで温めて生姜醤油で/ 生姜醤油でごはんと一緒に/おろし生姜と一緒に/おろし 生姜としょう油/すりおろし生姜としょう油でメイン料理に	42	26.1%
大根おろしとしょう油につけて食べる	1	0.6%
ショウガたっぷり入れて炊き込みごはん。ショウガ醤油で食べる。	1	0.6%
ほくしてさばご飯にする	1	0.6%
メインと素材	1	0.6%
レンジであたためて、おろし生姜としょう油か、ボン酢。 にゅめんに乗せてほくして食べる	1	0.6%
しょう油をつけて古くなったら生姜醤油で煮る	1	0.6%
ネギと煮る	1	0.6%
生姜醤油をつけて食べる。なまぐさ汁にする。そばろにする。	1	0.6%
昔はショウガ醤油で、今はそのまましょう油をかけて。	1	0.6%
大根おろしとしょう油につけて食べる	1	0.6%
白ごはんに焼きさばのしょう油をつけて	1	0.6%
浜やきさば汁にする	1	0.6%
葉玉ねぎと炊いて	1	0.6%
サバ寿司、ばら寿司	1	0.6%
浜焼きサバを葉玉ねぎと炊く/新玉ねぎと炊く	2	1.2%
酢飯に混ぜる←舞鶴ではこの食べ方も多いですよ!	1	0.6%
なし	2	1.2%
未回答	64	39.8%
Total	161	100.0%

9. なれずし	料理選択数	19
回答内容	回答数	比率
そのまま/オーソドックス	6	31.6%
そのまま食べたり焼いて食べたりする/ そのまま、焼く/焼いて食べる	3	15.8%
少し焼く	1	5.3%
未回答	9	47.4%
Total	19	100.0%

10. へしこなれずし	料理選択数	23
回答内容	回答数	比率
そのまま	4	17.4%
そのまま食べたり焼いて食べたりする/軽く焼いて食べる/ 少し焼いて食べるそのまま薄く切って、もしくは軽く焼く	5	21.7%
そのまま。ちよと炙る。	1	4.3%
焼く/焼いて食べる	5	21.7%
お茶漬け	1	4.3%
未回答	7	30.4%
Total	23	100.0%

11. さばのかぶらずし	料理選択数	40
回答内容	回答数	比率
そのまま/そのままいただく	13	32.5%
切ってそのまま(冬に何回か購入)	1	2.5%
粕をたっぷりまぶして食べる	1	2.5%
ゆずの皮を千切りにして上にのせて食べる	1	2.5%
おせちとともに	1	2.5%
生食したいが食中毒が心配、メーカーのものは安心感がある	1	2.5%
正月に親戚皆で食す	1	2.5%
つかり具合で異なる味の変化を楽しむ	1	2.5%
食事にもおやつにもなる	1	2.5%
冬のごちそう	1	2.5%
未回答	18	45.0%
Total	40	100.0%

13. 干物	料理選択数	130
回答内容	回答数	比率
そのまま	4	3.1%
焼く/焼く/焼いて/焼いておいしい/軽く焼く焼いて食べる/ グリルあるいはフライパンで焼いて/グリルで焼く/朝ごはん焼いて	53	40.8%
焼く、煮る、炒める、揚げ物にする。/煮る/揚げる	3	2.3%
軽くあぶって食する	1	0.8%
干物は焼く、ムニエル	1	0.8%
焼いて白ごはん	1	0.8%
ご飯と一緒に食べる/ご飯と共に	3	2.3%
醤油漬け	1	0.8%
おろしボン酢	1	0.8%
少ししょう油をたらす	1	0.8%
なし	2	1.5%
未回答	59	45.4%
Total	130	100.0%

14. 醤油干し	料理選択数	204
回答内容	回答数	比率
そのまま/オーソドックス	18	8.7%
焼/焼き/焼く/焼いて/焼いておいしい/グリルで焼く/ フライパンで焼いて/焼くだけ/軽く焼く/焼いて食べる/ 焼き魚/皮がパリッと仕上がるように焼く	89	43.2%
ごはんと一緒に/ごはんのおかずとして/ 焼いてごはんと一緒に/白ご飯と一緒に	8	3.9%
グリルで焼いて/グリル	2	1.0%
温めて	1	0.5%
煮る/みそ煮、しめ鯖/しめ鯖	3	1.5%
ショウガ醤油につける	1	0.5%
あつあつ焼きたてがおいしい。脂がのっている。/熱々で	2	1.0%
冷めてもいい	1	0.5%
メインのおかずとしてご飯と一緒に	1	0.5%
大根おろしと一緒に/大根おろしをたっぷりかけて食べる	2	1.0%
しっぽの方が好き	1	0.5%
なし	3	1.5%
未回答	74	35.9%
Total	206	100.0%

▼Q8. 好きな食べ方

15. さばの醤油焼き	料理選択数	172
回答内容	回答数	比率
そのまま/そのまま食べる	15	8.7%
そのまま、ごはんと一緒に/ご飯と一緒に/白米と食べる/ ごはんと共に/ご飯のおかずとして/米と一緒に食べる/ 炊き立て白ご飯と食べる	13	7.6%
生姜をたくさん入れて甘辛くする/生姜を入れて炊く/ 生姜をたくさん入れる/生姜を入れて炊いたのが好き/ におい消しに生姜も入れます/しょうがと一緒に食べる/ しょうがを入れて炊く	11	6.4%
みそ煮/最近のみそ煮を食べることが多い/ しょうゆ味も良いが、みそ味が定番/みそを入れる	4	2.3%
焼き/焼いて/焼き鯖	4	2.3%
焼く、煮る/塩焼き、煮つけ	2	1.2%
煮つけ/煮つけ、干物は焼く/煮つけ(しょうゆ味) / 普通に煮付けて食べる	5	2.9%
軽く温めて	1	0.6%
さば(地元産)がたくさん揚がったときに食べます	1	0.6%
地どりの生さばを浅めに味付けて煮る	1	0.6%
2枚におろして、生姜を刻み、ネギを入れる。	1	0.6%
身のみ(内臓なし)味噌味も	1	0.6%
少し甘めに仕上げ	1	0.6%
しょうが、みそで味付けする	1	0.6%
新鮮、火を通すので安心	1	0.6%
炊き	1	0.6%
熱々を	1	0.6%
ご飯が2, さばを1の容量で食べる	1	0.6%
甘辛く味付けて	1	0.6%
ネギたっぷり入れて	1	0.6%
メインディッシュ。残り汁でにゅうめん。	1	0.6%
ほぐして汁をよくつけて白ごはん	1	0.6%
夕食に煮て/夕食のおかず	2	1.2%
おかずとしていい	1	0.6%
しめ鯖	1	0.6%
へこ、バター、塩焼き	1	0.6%
缶詰を加工して食べる	1	0.6%
次の日に焼いて食べる	1	0.6%
ご飯味噌汁と一緒に食べる	1	0.6%
しょう油濃めに甘く炊く	1	0.6%
なし/特になし	5	2.9%
未回答	89	51.7%
Total	172	100.0%

さばのみそ煮	料理選択数	89
回答内容	回答数	比率
そのまま/そのまま食べる	6	6.7%
みそ煮/みそ味で煮る/赤味噌で煮る	3	3.4%
炊き立てのご飯と一緒に/白米と一緒に	10	11.2%
さばをほぐしてご飯にかける(味噌と)	1	1.1%
ネギ等を一緒に煮ると美味しい/ネギと一緒に入れる	2	2.2%
骨まで食べられる缶詰を買う方がいちばんおいしい	1	1.1%
汁まじり	1	1.1%
煮る/トロトロに煮る	2	2.2%
生臭さを少なくするため味噌で煮る	1	1.1%
味噌と柚子で煮る	1	1.1%
缶詰	1	1.1%
玉ねぎと生さばを地元の味噌と生姜で煮る	1	1.1%
おかずとして/メインのおかず/ご飯のおかず	4	4.5%
しょうがたっぷり	1	1.1%
外食の定食で	1	1.1%
すりおろした生姜を多めに入れる、プラス少し甘めのみそ味	1	1.1%
へこ、バター、塩焼き	1	1.1%
生姜と煮る	1	1.1%
なし	1	1.1%
未回答	49	55.1%
Total	89	100.0%

16 さばめた	料理選択数	17
回答内容	回答数	比率
そのまま	3	18.8%
ごはんのおかずとして	1	6.3%
鯖の柔らかさを感じながら食べる	1	6.3%
未回答	11	68.8%
Total	16	100.0%

17. なまぐさ汁	料理選択数	2
回答内容	回答数	比率
そのまま	1	50.0%
未回答	1	50.0%
Total	2	100.0%

18. さば汁	料理選択数	2
回答内容	回答数	比率
なし	1	50.0%
未回答	1	50.0%
Total	2	100.0%

さばの塩焼き	料理選択数	67
回答内容	回答数	比率
そのまま/そのまま食べる	5	7.5%
ご飯と一緒に食べる/ご飯のおかずとして/白米とともに	5	7.5%
焼き/焼いて食べる	2	3.0%
焼きたて/焼きたてを食べる	2	3.0%
焼いて冷めてもおいしい	1	1.5%
塩焼き	1	1.5%
塩焼きプラス白飯	1	1.5%
生臭さを取るため塩焼きにする	1	1.5%
塩焼きなのにお醤油をかける	1	1.5%
少ししょう油をかけて	1	1.5%
ぼん酢をかけて食べる	1	1.5%
大根おろしと食べる/大根おろしをつける	2	3.0%
すだちなどを絞る	1	1.5%
そうめんのつゆ、みそ汁など	1	1.5%
さばの塩焼き、ばら寿司	1	1.5%
大根おろしと/大根おろしと一緒に/大根おろしを添える	4	6.0%
大根おろしプラスすりおろし生姜等を添える	1	1.5%
メインのおかず	1	1.5%
お弁当にも使える	1	1.5%
ご飯味噌汁と一緒に食べる	1	1.5%
なし	1	1.5%
未回答	32	47.8%
Total	67	100.0%

▼Q8. 好きな食べ方

以下、追加された料理

しめ鯖		
料理選択数	25	
回答内容	回答数	比率
そのまま/そのまま食べる	6	23.1%
わさび、醤油/わさび醤油	4	15.4%
一味をかける	1	3.8%
酢を効かせて昆布締め	1	3.8%
大葉やショウガ、わさび醤油と	1	3.8%
炙って食べる	1	3.8%
大葉をたくさん乗せて	1	3.8%
単品で食べる	1	3.8%
お酒	1	3.8%
未回答	9	34.6%
Total	26	100.0%

焼き鯖		
料理選択数	12	
回答内容	回答数	比率
そのまま	1	8.3%
焼く/焼き/焼いて食べる	3	25.0%
ご飯と	1	8.3%
ご飯とみそ汁	1	8.3%
生姜醤油で	1	8.3%
焼いて大根おろし	1	8.3%
大根おろしをつけて	1	8.3%
未回答	3	25.0%
Total	12	100.0%

バター		
料理選択数	7	
回答内容	回答数	比率
そのまま	3	42.9%
しょう油で/しょう油をかけて	2	28.6%
未回答	2	28.6%
Total	7	100.0%

さばの煮付け		
料理選択数	3	
回答内容	回答数	比率
煮付け (しょうゆ、みそ)	1	33.3%
しめ鯖	1	33.3%
未回答	1	33.3%
Total	3	100.0%

塩サバ		
料理選択数	4	
回答内容	回答数	比率
大根おろしとしょう油、またはぼん酢	1	25.0%
焼く	2	50.0%
未回答	1	25.0%
Total	4	100.0%

ごま塩焼き		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ごまを炒ってから塩と混ぜる	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

煮魚		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
皮を焼いてから煮る	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

煮鯖		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯とみそ汁	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

焼き鯖の押しずし		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
鯖をほぐして炒り、甘辛く味付けし、型を使って押しずしに。上にゆで卵の黄身をザルの目を通して細かくちらしたものと、紅ショウガのみじん切りをのせる	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばのみずし		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
子どもの頃なので母親が作っており、詳細は不明ですが、大好きでした。	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

お造り		
料理選択数	2	
回答内容	回答数	比率
わさび醤油	1	50.0%
生姜醤油	1	50.0%
未回答	—	—
Total	2	100.0%

刺身		
料理選択数	7	
回答内容	回答数	比率
生で食べる/刺身	2	28.6%
ほかの刺身と並べてごはんを食べる。	1	14.3%
わさび	1	14.3%
未回答	3	42.9%
Total	7	100.0%

刺し身の漬け		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
ご飯にのせて食べる	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

フキと鯖の炊いたの		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
山で山藜をとり、浜焼きサバとあさり炊く	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばと大根の煮物		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
さば缶 (しょう油味) と大きめの大根を煮る	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さば缶と白菜の蒸したの		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
さば缶の色々な味で、味変する。	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

サバ缶		
料理選択数	12	
回答内容	回答数	比率
そのまま/そのまま食べる	3	25.0%
ハンバーグにする。ミートソースにする。	1	8.3%
トマト和え	1	8.3%
千切りキャベツと和える	1	8.3%
炊き込みご飯。そのまま。	1	8.3%
ゆで野菜と和えて食べる	1	8.3%
では山は市販で休んでる未食時に良く、色々アレンジ料理にすることができ。例えば、さば味噌缶にトマトやチーズを乗せオーブンで焼く	1	8.3%
電子レンジで少し温める、大根と混ぜる。	1	8.3%
未回答	2	16.7%
Total	12	100.0%

さばの竜田揚げ		
料理選択数	6	
回答内容	回答数	比率
マヨネーズや甘酢あんをかけて	1	16.7%
大根おろしを添える	1	16.7%
未回答	4	66.7%
Total	6	100.0%

さば缶と大根おろし		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%



▼Q8. 好きな食べ方

追加された料理

さばカレー	料理選択数	4
回答内容	回答数	比率
ご飯にかけて	1	25.0%
スパイスを多く入れる	1	25.0%
自分で作る	1	25.0%
未回答	1	25.0%
Total	4	100.0%

混ぜご飯	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
野菜も一緒にたくさん食べられる	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

へしこのペロンチーノ	料理選択数	3
回答内容	回答数	比率
そのままよりおいしい	1	33.3%
未回答	2	66.7%
Total	3	100.0%

へしこ茶漬け	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
お茶漬けはだしてなくお茶	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばの糠漬け	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
弁当	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばの色付 (いろづけ)	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

鍋料理	料理選択数	2
回答内容	回答数	比率
水炊き	1	50.0%
未回答	1	50.0%
Total	2	100.0%

さばのムニエル	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
自分で作る	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばのバターしょうゆ焼き	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

さばカツ	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

焼き鯖おにぎり	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

焼きさばチャーハン	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
身をほくしチャーハンの具、生姜を刻んで入れる	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばのパスタ	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
ワインと一緒に、レモンを絞って	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

へしこのスパゲティ	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

塩糍漬け	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
焼いて食べる	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

糠さば	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

浅めめ	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
わさび醤油	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばのみりん干し	料理選択数	3
回答内容	回答数	比率
ご飯と一緒に食べる	1	33.3%
焼く	1	33.3%
未回答	1	33.3%
Total	3	100.0%

さばのカレームニエル	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
ソースを少しかける	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばのでんぶ	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
生さばを湯がき、骨を取り除いてから味付けし、ふりかけ状にする	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばそうめん	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
さば缶を入れてそうめんをゆでる	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

サバ缶丼	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
汁ものと一緒に食べる	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%



▼Q8. 好きな食べ方

追加された料理

サバ缶春巻き	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
オーソラソースで食べる	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

柿の葉寿司	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

焼き鮭	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
生で買い、焼く	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

かつおのたたき	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
みょうがをたっぷりかけて	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばのおろし煮	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

柿の葉寿司	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
焼く	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

カワハギの煮つけ	料理選択数	1
回答内容	回答数	比率
煮つけ、アラを使ったみそ汁	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

未回答	料理選択数	37
回答内容	回答数	比率
さば缶と白菜、ねぎ、うすあげ等との煮びたしが特に冬場によく食べる。	1	2.7%
なし	1	2.7%
未回答	35	94.6%
Total	37	100.0%

4. 選択した料理ごとのアンケート回答集計

▼Q9. 苦手な点

1 さばの姿ずし	料理選択数	17
回答内容	回答数	比率
味が濃い	1	5.9%
なし	3	17.6%
未回答	13	76.5%
<b>Total</b>	<b>17</b>	<b>100.0%</b>

2Q. さばの押しずし（金沢押しずし）	料理選択数	16
回答内容	回答数	比率
海藻を青く着色するので気持ち悪い	1	6.3%
酢が強いもの	1	6.3%
切るのがむずかしい	1	6.3%
なし	3	18.8%
未回答	10	62.5%
<b>Total</b>	<b>16</b>	<b>100.0%</b>

3. さばの棒ずし	料理選択数	223
回答内容	回答数	比率
作り方を知らない	1	0.4%
酢飯の酢が薄いこと	1	0.4%
におい/少し小さい	3	1.3%
生臭さを感じる時がある/生臭い気がする	2	0.9%
大きさによっては食べにくいことがある	1	0.4%
大人は好きだが子どもは喜ばない	1	0.4%
物によっては生臭かったり、酢が強かったりする。	1	0.4%
たさんは食べれない	1	0.4%
ガリ	1	0.4%
アニサキス	1	0.4%
作る場所によって酢のしめ方が違うとおしくない。	1	0.4%
値段/やや高額	2	0.9%
なし（購入すると高い）	1	0.4%
なし/特になし	52	23.3%
未回答	154	69.1%
<b>Total</b>	<b>223</b>	<b>100.0%</b>

5. 焼きさばずし	料理選択数	244
回答内容	回答数	比率
口の周りが生臭くなる/たまに生臭い/におい	3	1.2%
手が臭くなる/手につくと臭いが残る	2	0.8%
少し生臭く、ご飯まで臭いがつく	1	0.4%
骨の処理が不十分な時、食べづらいことがある。	1	0.4%
骨があると苦手	1	0.4%
骨を食べてしまう	1	0.4%
これだけだと少しさみしい	1	0.4%
しそ	1	0.4%
テレビで見た作り方を自己流でアレンジして作っているので市販されたものは食べることがない。	1	0.4%
小さい頃、好きで食べすぎて、学生の頃は逆に一時期嫌いでしたが、今は好きです。	1	0.4%
鯖が落ちやすい	1	0.4%
脂っこいものは苦手	1	0.4%
多く食べられない	1	0.4%
冷たい。子どもは食べにくい。	1	0.4%
少し脂っぽい	1	0.4%
近所のスーパーに売ってなくて残念	1	0.4%
値段/価格が高い	2	0.8%
なし	76	31.1%
未回答	147	60.2%
<b>Total</b>	<b>244</b>	<b>100.0%</b>

2. さばの押しずし（地域の回答なし）	料理選択数	38
回答内容	回答数	比率
作り方を知らない	1	2.6%
生臭い気がする	1	2.6%
自分で作るときは気合が要ります。	1	2.6%
たさんは食べれない	1	2.6%
高い	1	2.6%
なし	9	23.7%
未回答	24	63.2%
<b>Total</b>	<b>38</b>	<b>100.0%</b>

2Q. さばの押しずし（加賀押しずし）	料理選択数	44
回答内容	回答数	比率
具が少ない	1	2.3%
父がアレルギー	1	2.3%
酢が強いもの	1	2.3%
組のりの色、生姜で代用	1	2.3%
家庭によって酢の加減が違う	1	2.3%
柿の葉の入手が大変	1	2.3%
冬は寒くなるから、ご飯が固くなる	1	2.3%
アレルギー、生臭いときがある	1	2.3%
さばが苦手な子どもはますなどを好みます。	1	2.3%
酢の味	1	2.3%
なし	10	22.7%
未回答	24	54.5%
<b>Total</b>	<b>44</b>	<b>100.0%</b>

4. さばのにぎりずし	料理選択数	56
回答内容	回答数	比率
酸味を嫌がる人も	1	1.8%
数個でお腹いっぱいになる。	1	1.8%
生臭さ	1	1.8%
少し骨が多い	1	1.8%
なし	21	37.5%
未回答	31	55.4%
<b>Total</b>	<b>56</b>	<b>100.0%</b>

6. 丹後ばらずし	料理選択数	285
回答内容	回答数	比率
しいたけ/シイタケが乗っていること/椎茸の味/シイタケが入っている/個人的に椎茸が苦手/分厚い椎茸はイヤ	7	2.5%
キノコが入っていることがある	1	0.4%
グリーンピース	3	1.1%
グリーンピースと紅シウガが苦手	1	0.4%
紅シウガ/紅シウガが入っている	2	0.7%
生はダメ	1	0.4%
おかずがほしい	1	0.4%
甘すぎる/たまに甘すぎる	2	0.7%
たまごボーロ	1	0.4%
卵がのっている（よけて食べる）	1	0.4%
子どもがおぼろがあまり好きではない	1	0.4%
食べにくいところ/食べづらい	2	0.7%
ばらばらになるため少々食べづらい	1	0.4%
におい/魚の臭みがある	3	1.1%
恒例となっている為、食べ飽きた感がある	1	0.4%
購入場所によって味付けが異なる	1	0.4%
作り方を知らない	1	0.4%
作るのが大変	1	0.4%
手間がかかる	1	0.4%
鯖のそぼろ作り。焦げやすく、また時間がかかる。	1	0.4%
食べこぼす	1	0.4%
そもそも魚が嫌い	1	0.4%
たまに骨が刺さる/たまに骨がある場合がある/小骨がある	3	1.1%
何かがわからないけど、まれに魚の骨の髄みたいな硬いものが入っていたこと	1	0.4%
さば缶に骨みたいなのがある	1	0.4%
味が濃い/濃い味付けはバツ	2	0.7%
味のきついものがある	1	0.4%
崩れやすい/ばらばらになるのが嫌	2	0.7%
酢飯、インゲン	1	0.4%
酢の味が、甘いか酸っぱすぎるか。	1	0.4%
ごはんがかたいとおしくない	1	0.4%
なし	68	23.9%
未回答	169	59.3%
<b>Total</b>	<b>285</b>	<b>100.0%</b>

▼Q9. 苦手な点

7. 焼きさばちらしずし		
料理選択数	7	
回答内容	回答数	比率
子どもの時食ベ骨が刺さり、トラウマとなった。それ以降魚すべてが嫌いになった。	1	14.3%
なし	1	14.3%
未回答	5	71.4%
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>100.0%</b>

8. へしこ、こんか		
料理選択数	272	
回答内容	回答数	比率
塩辛い／塩分／塩分が多い／塩分が濃すぎる／塩分が気になる。血圧に悪そう。／塩味が強すぎる／塩味が強すぎると感じる時がある／少し塩辛い／商品によって塩辛い／物によっては塩辛すぎる	20	7.4%
辛い、くさい	1	0.4%
生は食べられない	1	0.4%
におい／においが強い／焼く時のにおい	5	1.8%
糖を取る／糖を落とすのが面倒	2	0.7%
焼き／焼き具合が難しい／屋内で焼いた際、煙が多い。／焼く時、上手に焼かないと煙がひどい。／焼く時のにおい	7	2.6%
骨が多い時がある	1	0.4%
困ること：食べ過ぎてしまう	1	0.4%
子どもは好まない	1	0.4%
脂の乗っていないサバで作られたへしこは苦手	1	0.4%
まず鮭が苦手。青臭い。	1	0.4%
濃すぎる／多しと味が濃い／味が濃い	3	1.1%
レパートリーが浮かばない	1	0.4%
喉に渋みが残る	1	0.4%
調理が面倒	1	0.4%
食べきれないことがある	1	0.4%
値段	1	0.4%
塩っ辛いのは都会の方に不人気	1	0.4%
お茶漬けにすると魚臭さや脂が出てくるので苦手	1	0.4%
なし	59	21.7%
未回答	162	59.6%
<b>Total</b>	<b>272</b>	<b>100.0%</b>

12. 浜焼きさば		
料理選択数	161	
回答内容	回答数	比率
骨／骨が多い／骨が面倒	8	4.9%
串の抜き取り／串をとるのが大変／串を抜くのがなかなか難しい！／串が抜けない竹／竹の串の処分が少し手間取るのが味が最高口	5	3.1%
臭い／生臭い	3	1.8%
一人一匹は多すぎる／少人数だと食べきれない／一人で食べるには多いところ	3	1.8%
脂っこいところ／少し脂っばいところ	2	1.2%
生	1	0.6%
丸がじりして食べる	1	0.6%
温め直しが難しい（大きい）	1	0.6%
しょう油、しょうが	1	0.6%
値段／高級でひんばんに買えない	2	1.2%
口の中がイガイガして痛い	1	0.6%
時間が経つと固くなる	1	0.6%
作るのが面倒	1	0.6%
青魚は医者より止められている。	1	0.6%
なし／ない	29	17.8%
未回答	103	63.2%
<b>Total</b>	<b>163</b>	<b>100.0%</b>

14. 醤油干し		
料理選択数	204	
回答内容	回答数	比率
骨／小骨がある／小骨が多い／骨の処理	10	4.9%
骨がたくさんある／骨が時々でかい／		
たまに生臭い／食後に残るにおい／生臭いとき／におい／苦い、臭い口	6	2.9%
脂がきつい／脂っばい所／脂の多い部分は苦手、尾の方が好み	3	1.5%
こげやすい／すぐ焦げて黒焼きになる／焦げやすいので火加減に注意	3	1.5%
焼き／焼き網の後始末／焼くのがめんどう	3	1.5%
焼くと臭いが充満する	1	0.5%
平たい	1	0.5%
値段／最近高くなった	2	1.0%
なし	54	26.5%
未回答	121	59.3%
<b>Total</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>

16 さばめた		
料理選択数	17	
回答内容	回答数	比率
なし	3	17.6%
未回答	14	82.4%
<b>Total</b>	<b>17</b>	<b>100.0%</b>

18 さば汁		
料理選択数	2	
回答内容	回答数	比率
なし	1	50.0%
未回答	1	50.0%
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>100.0%</b>

9. なれずし		
料理選択数	19	
回答内容	回答数	比率
独特の臭み	1	5.3%
子どもは苦手	1	5.3%
値段	1	5.3%
なし	4	21.1%
未回答	12	63.2%
<b>Total</b>	<b>19</b>	<b>100.0%</b>

10. へしこなれずし		
料理選択数	23	
回答内容	回答数	比率
骨が取りにくい	1	4.3%
塩辛い	1	4.3%
なし	4	17.4%
未回答	17	73.9%
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>100.0%</b>

11. さばのかぶらずし		
料理選択数	40	
回答内容	回答数	比率
価格が高い	1	2.5%
あまり売っていない	1	2.5%
作ってから時間が経っているとき	1	2.5%
小さい頃は苦手だったけど、大人になって大好きになった。	1	2.5%
時間が経過（日）すると酸っぱくなる	1	2.5%
時間に余裕がないと自分で作れない	1	2.5%
かぶら寿司（ぶり）が好まれる	1	2.5%
毎年味が変わり、むづかしい。	1	2.5%
なし	9	22.5%
未回答	23	57.5%
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>100.0%</b>

13. 干物		
料理選択数	130	
回答内容	回答数	比率
骨／骨が面倒／骨の処理	9	6.9%
生臭い時がある／生臭いとき／古い魚は生臭い	5	3.8%
青臭い／生臭さの解消法		
私は比較的に上手だが、家族の中では上手ではない者がいる	1	0.8%
脂が多いと煙がある。骨の間に身が残ってしまう。	1	0.8%
焼いているときに煙が充満する	1	0.8%
作り方を知らない	1	0.8%
生	1	0.8%
食べにくい	1	0.8%
なし／特になし	32	24.6%
未回答	78	60.0%
<b>Total</b>	<b>130</b>	<b>100.0%</b>

15. さばの醤油炊き		
料理選択数	172	
回答内容	回答数	比率
骨／骨がある／骨が気になる時がある／骨が多い／骨が多いので避けてしまうことも	11	6.4%
塩辛いのが強い。甘塩の塩さばくらい塩味ならもちっと食べやすい／塩分過多	2	1.8%
古い魚は生臭い／生臭さが残らないように工夫青臭い／生臭さが残っていたら苦手	4	2.3%
作り方を知らない	1	0.6%
時々バサバサになってしまう	1	0.6%
煮るときの火加減	1	0.6%
食後の食器、調理器具の油污れ、臭い	1	0.6%
地元産は小ぶりで油が少ない	1	0.6%
頭、内臓の処理、さばき	1	0.6%
煮て味がしっかりしている	1	0.6%
子供が苦手であまり作らない	1	0.6%
内臓まるごと	1	0.6%
なし	32	18.6%
未回答	114	66.3%
<b>Total</b>	<b>172</b>	<b>100.6%</b>

17. なまぐさ汁		
料理選択数	2	
回答内容	回答数	比率
鮭の身をほくす手間がかかる	1	50.0%
未回答	1	50.0%
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>100.0%</b>

▼Q9. 苦手な点

以下、追加された料理

さばのみそ煮		
料理選択数	89	
回答内容	回答数	比率
臭みがある時々生臭い/少し生臭い/ショウガを入れ忘れると魚臭い	5	5.6%
骨/骨がたまにあること/骨抜き/骨がある/小骨	5	5.6%
時々味が濃い。	1	1.1%
魚の皮	1	1.1%
残り汁の処分	1	1.1%
切り身を買って作る時にはアナキスの報道が気になる	1	1.1%
量が少ない	1	1.1%
特になし(子どもは骨に苦戦)	1	1.1%
なし	21	23.6%
未回答	52	58.4%
Total	89	100.0%

しめ鯖		
料理選択数	25	
回答内容	回答数	比率
骨抜きが面倒	1	4.0%
アナキスが恐ろしいので生に手が出にくい	1	4.0%
好みの味のものが少ない	1	4.0%
魚のおいが残る	1	4.0%
なし	5	20.0%
未回答	16	64.0%
Total	25	100.0%

バッテラ		
料理選択数	7	
回答内容	回答数	比率
なし	5	71.4%
未回答	2	28.6%
Total	7	100.0%

塩サバ		
料理選択数	4	
回答内容	回答数	比率
なし	1	25.0%
未回答	3	75.0%
Total	4	100.0%

煮魚		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

焼き鯖の押しずし		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

お造り		
料理選択数	2	
回答内容	回答数	比率
なし	1	50.0%
未回答	1	50.0%
Total	2	100.0%

刺し身の漬け		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さばと大根の煮物		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
缶詰の味が違うので、味を調えるのが大変	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

さば缶と白菜の蒸したもの		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

さばの竜田揚げ		
料理選択数	6	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	6	100.0%
Total	6	100.0%

焼きさばチャーハン		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

さばの塩焼き		
料理選択数	67	
回答内容	回答数	比率
骨/小骨が多い/骨が多い	5	7.5%
魚脂くさい/古い魚は生臭い/生臭い/魚のおいが残る	4	6.0%
口の周りが生臭くなる	1	1.5%
食べ終わると手がおう	1	1.5%
自分は大丈夫だが、子どもは小さい骨が苦手	1	1.5%
生はダメ	1	1.5%
煮魚	1	1.5%
煮にもたれる時がある	1	1.5%
なし/なし(多少の骨もよし)	19	28.4%
未回答	33	49.3%
Total	67	100.0%

焼き鯖		
料理選択数	12	
回答内容	回答数	比率
生臭いものもある/生臭い	2	16.7%
焼き以外は苦手	1	8.3%
皮	1	8.3%
時々苦い、骨が刺さる	1	8.3%
なし	2	16.7%
未回答	5	41.7%
Total	12	100.0%

さばの煮付け		
料理選択数	3	
回答内容	回答数	比率
皮	1	33.3%
なし	1	33.3%
未回答	1	33.3%
Total	3	100.0%

ごま塩焼き		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
骨抜き	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

煮鯖		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

さばのみずし		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

刺身		
料理選択数	7	
回答内容	回答数	比率
夏は生なのであまり食べない	1	14.3%
なし	2	28.6%
未回答	4	57.1%
Total	7	100.0%

フキと鯖の炊いたの		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

サバ缶		
料理選択数	12	
回答内容	回答数	比率
洋風の料理に使用すると、鯖のおいが目立つ	1	8.3%
値段が高い	1	8.3%
なし	3	25.0%
未回答	7	58.3%
Total	12	100.0%

さば缶と大根おろし		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

さばカレー		
料理選択数	4	
回答内容	回答数	比率
なし	2	50.0%
未回答	2	50.0%
Total	4	100.0%

混ぜご飯		
料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
特になし(骨取りが少し面倒)	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

▼Q9. 苦手な点

追加された料理

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

料理選択数	3	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	3	100.0%
Total	3	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
缶詰の味が違うので、味を調えるのが大変	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

料理選択数	37	
回答内容	回答数	比率
鯖アレルギーのため、食すことができません	1	2.7%
生臭い	1	2.7%
なし	—	—
未回答	35	94.6%
Total	37	100.0%

料理選択数	3	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	3	100.0%
Total	3	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
甘塩っぽい味の“あん”がかかっているが、味が濃すぎるものもある。	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

料理選択数	2	
回答内容	回答数	比率
一人で食べきれない	1	50.0%
未回答	1	50.0%
Total	2	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	—	—
未回答	1	100.0%
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
なし	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

料理選択数	1	
回答内容	回答数	比率
新鮮でない時生臭さを感じる	1	100.0%
未回答	—	—
Total	1	100.0%

## 海の京都・若狭湾沿岸地域のサバ食文化

郷土料理「ばらずし」ほかの担い手のわざ継承・魅力発信事業（調査研究）調査報告  
若狭湾・日本海沿岸のさば文化にかかるアンケート調査 集計結果

製作・発行 京都府立丹後郷土資料館

〒629-2234

京都府宮津市字国分小字天王山611-1

発行日 令和6年3月25日