

みなさんの地域の伝統的な食文化の推移・変容に関する

アンケートにご協力をお願いします。

京都府立丹後郷土資料館では、若狭湾・日本海沿岸のさば食文化の調査を行っています。さばは日本人にとって、古くからとても身近な魚でした。以下は兵庫県・京都府北部、福井県、石川県にかけて、食されてきた主な郷土料理です。

みなさんの地域で食べ慣れた料理は？ 子供のころ食べていた料理は？ と聞かれたらどのようにお答えになりますか？ 2～3ページのアンケートにお答えいただけますと幸いです。

調査主体：京都府立丹後郷土資料館／協力：京都府丹後・中丹広域振興局、京都府丹後・中丹教育局、宮津市、京丹後市、伊根町、与謝野町、舞鶴市、福井県小浜市  
問い合わせ先：京都府立丹後郷土資料館【電話番号 0772-27-0230／FAX番号 0772-27-0020／Eメール ✉ tango-s-soumu@pref.kyoto.lg.jp】

令和5年度文化庁補助事業（「食文化ストーリー」創出・発信モデル事業）の採択をうけ、若狭湾・日本海沿岸地域のさば食文化についてのアンケート調査を行うこととなりました。このアンケートを通じて、地域の料理へのこだわりや思いを明らかにしていきたいと考えております。



さばをつかったおすし



1 さばの姿ずし



2 さばの押しずし

2-1. 金沢市地域

▲木枠の型に、酢でしめたさばとずし飯、紺のりを重ね、一晚押ししてなじませたもの。



2-2. 加賀地域

▲熊笹や柿の葉の上に酢でしめたさばのをせ、その上に小さめのおにぎりにしたずし飯と桜エビや紺のりをのせたものを、木枠の型に敷き詰めて並べ、一晚押ししてなじませたもの。「笹ずし」「柿の葉ずし」とも呼ばれている。



3 さばの棒ずし



※参考：バッテリー

▲巻き簀に酢でしめたさばのをせ、その上にずし飯のをせ巻くようにして巻き簀で形をととのえる。押し型に酢でしめたさばを敷き、ずし飯をのせて押しして作るバッテリーとは、作り方が違う。



4 さばのにぎりずし



5 焼きさばずし

▲ずし飯に焼きさばのをせやすい形にして重ね、巻き簀で形をととのえる。



6 丹後ばらすし

▲さばの缶詰から作ったさばのおぼろを使うのが特徴。



7 焼きさばの身をのせたちらしずし

▲のせたさばの身をほぐしながら食べる。

出典 ①さばの姿ずし：農林水産省Websiteより<[https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k\\_ryouri/search\\_menu/menu/sabanosugatazushi\\_kochi.html](https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/menu/sabanosugatazushi_kochi.html)>  
②さばの押しずし (2-1 金沢市地域)：農林水産省Websiteより<[https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k\\_ryouri/search\\_menu/menu/oshizushi\\_ishikawa.html](https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/menu/oshizushi_ishikawa.html)>  
③焼きさばの身をのせたちらしずし：「すし政」のWebsiteより<<https://sushimasa-wakasaobama.jp/oshinagaki/>>

この見開きページはアンケート用紙です。

みなさんのお住まいや年齢を教えてください。

次に、①～⑯の写真から食べなれた料理、子供のころよく食べていた料理の番号を選んでください。さらに、現在よく食べている料理を5つ選んでアンケートに答えてください。

①～⑯によく食べている料理がなければ、その名称や内容を教えてください。

● 居住地 府県名

市区町村名

● 年齢

<input type="checkbox"/> 10歳以下	<input type="checkbox"/> 11～20歳
<input type="checkbox"/> 21～30歳	<input type="checkbox"/> 31～40歳
<input type="checkbox"/> 41～50歳	<input type="checkbox"/> 51～60歳
<input type="checkbox"/> 61～70歳	<input type="checkbox"/> 71～80歳
<input type="checkbox"/> 81～90歳	<input type="checkbox"/> 91歳以上

◆ 食べなれた料理の写真番号をご記入ください。

◆ 子供のころ、食べていた料理の写真番号をご記入ください。

◆ 日常的には食べないが食べたことがある料理の写真番号をご記入ください。

**重複回答OK!** 回答欄が足りない場合は、このページをコピーしてお使いください。



京都府立丹後郷土資料館

FAX番号： **0772-27-0020**

メール： [tango-s-soumu@pref.kyoto.lg.jp](mailto:tango-s-soumu@pref.kyoto.lg.jp)

FAXでご回答の場合 ▶ この見開きページのキリトリ線で切り取り、上記FAX番号に送信してください。FAX番号のおかけ間違いにご注意ください。

メールでご回答の場合 ▶ 回答ページ部分の写真を添付し、上記メールアドレスに送信してください。個人情報は記入しないでください。

※お預かりした個人情報は、若狭湾・日本海沿岸のさば食文化調査のために利用します。取得した情報をご本人の承諾なく第三者に提供・開示することはありません。上記個人情報データについて、訂正、追加、削除を求められた場合は、速やかに訂正、追加、削除いたします。

↓ 今よく食べている料理を選んでアンケートに回答してください。写真番号にない料理は、その料理名を書いてください。（複数回答可）

写真番号【料理名】▶	※Q2～Q7：複数回答可	
	※【地域： 】にはよく利用される場所【都道府県】を回答してください。	※【地域： 】にはよく利用される場所【都道府県】を回答してください。
<b>Q1. 食べる頻度</b>	<input type="checkbox"/> 週に1回程度 <input type="checkbox"/> 月に1回程度 <input type="checkbox"/> 年に1回程度 <input type="checkbox"/> 数年に一回食べる	<input type="checkbox"/> 週に1回程度 <input type="checkbox"/> 月に1回程度 <input type="checkbox"/> 年に1回程度 <input type="checkbox"/> 数年に一回食べる
<b>Q2. 購入場所</b>	<b>▼材料を買って自分で作る場合</b> <input type="checkbox"/> 百貨店 [地域： ] <input type="checkbox"/> 地元のスーパー [地域： ] <input type="checkbox"/> 魚屋 [地域： ] <input type="checkbox"/> 量販店・モール [地域： ] <input type="checkbox"/> 浜売り [地域： ] <input type="checkbox"/> 生活協同組合 [地域： ] <input type="checkbox"/> 道の駅 [地域： ] <input type="checkbox"/> 通信販売 [地域： ] <input type="checkbox"/> その他 [地域： ] <b>▼加工済み食品を購入する場合</b> <input type="checkbox"/> 百貨店 [地域： ] <input type="checkbox"/> 地元のスーパー [地域： ] <input type="checkbox"/> 魚屋 [地域： ] <input type="checkbox"/> 量販店・モール [地域： ] <input type="checkbox"/> 浜売り [地域： ] <input type="checkbox"/> 生活協同組合 [地域： ] <input type="checkbox"/> 道の駅 [地域： ] <input type="checkbox"/> 通信販売 [地域： ] <input type="checkbox"/> その他 [地域： ]	<b>▼材料を買って自分で作る場合</b> <input type="checkbox"/> 百貨店 [地域： ] <input type="checkbox"/> 地元のスーパー [地域： ] <input type="checkbox"/> 魚屋 [地域： ] <input type="checkbox"/> 量販店・モール [地域： ] <input type="checkbox"/> 浜売り [地域： ] <input type="checkbox"/> 生活協同組合 [地域： ] <input type="checkbox"/> 道の駅 [地域： ] <input type="checkbox"/> 通信販売 [地域： ] <input type="checkbox"/> その他 [地域： ] <b>▼加工済み食品を購入する場合</b> <input type="checkbox"/> 百貨店 [地域： ] <input type="checkbox"/> 地元のスーパー [地域： ] <input type="checkbox"/> 魚屋 [地域： ] <input type="checkbox"/> 量販店・モール [地域： ] <input type="checkbox"/> 浜売り [地域： ] <input type="checkbox"/> 生活協同組合 [地域： ] <input type="checkbox"/> 道の駅 [地域： ] <input type="checkbox"/> 通信販売 [地域： ] <input type="checkbox"/> その他 [地域： ]
<b>Q3. 主な購入目的</b>	<input type="checkbox"/> 贈答用 <input type="checkbox"/> 自宅使い <input type="checkbox"/> その他 [ ]	<input type="checkbox"/> 贈答用 <input type="checkbox"/> 自宅使い <input type="checkbox"/> その他 [ ]
<b>Q4. 食べる場所</b>	<input type="checkbox"/> 料理店 [地域： ] <input type="checkbox"/> レストラン [地域： ] <input type="checkbox"/> 家庭 <input type="checkbox"/> その他 [ [ 地域： ] ]	<input type="checkbox"/> 料理店 [地域： ] <input type="checkbox"/> レストラン [地域： ] <input type="checkbox"/> 家庭 <input type="checkbox"/> その他 [ [ 地域： ] ]
<b>Q5. 食べる時期</b>	<input type="checkbox"/> 季節を問わず食べる <input type="checkbox"/> 特定の季節に食べる 主に食べる時期▶ <input type="checkbox"/> 春 <input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 冬 <input type="checkbox"/> 祭・行事 [名称： ]	<input type="checkbox"/> 季節を問わず食べる <input type="checkbox"/> 特定の季節に食べる 主に食べる時期▶ <input type="checkbox"/> 春 <input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 冬 <input type="checkbox"/> 祭・行事 [名称： ]
<b>Q6. だれと食べますか</b>	<input type="checkbox"/> ひとり <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 親戚 <input type="checkbox"/> 知人・友人 <input type="checkbox"/> 地域の方々 <input type="checkbox"/> その他 [ ]	<input type="checkbox"/> ひとり <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 親戚 <input type="checkbox"/> 知人・友人 <input type="checkbox"/> 地域の方々 <input type="checkbox"/> その他 [ ]
<b>Q7. 最も惹かれる点</b>	<input type="checkbox"/> ご飯に合う <input type="checkbox"/> 酒の肴に最適 <input type="checkbox"/> 子ども喜んで食べる <input type="checkbox"/> 祭・行事 [名称： ] <input type="checkbox"/> その他 [ ]	<input type="checkbox"/> ご飯に合う <input type="checkbox"/> 酒の肴に最適 <input type="checkbox"/> 子ども喜んで食べる <input type="checkbox"/> 祭・行事 [名称： ] <input type="checkbox"/> その他 [ ]
<b>Q8. 好きな食べ方</b>		
<b>Q9. 苦手な点</b>		

↓今よく食べている料理を選んでアンケートに回答してください。写真番号にない料理は、その料理名を書いてください。(複数回答可)

写真番号【料理名】▶	※Q2～Q7：複数回答可		※Q2～Q7：複数回答可		※Q2～Q7：複数回答可		
	※【地域： 】にはよく利用される場所【都道府県】を回答してください。		※【地域： 】にはよく利用される場所【都道府県】を回答してください。		※【地域： 】にはよく利用される場所【都道府県】を回答してください。		
<b>Q1. 食べる頻度</b>	<input type="checkbox"/> 週に1回程度 <input type="checkbox"/> 年に1回程度	<input type="checkbox"/> 月に1回程度 <input type="checkbox"/> 数年に一回食べる	<input type="checkbox"/> 週に1回程度 <input type="checkbox"/> 年に1回程度	<input type="checkbox"/> 月に1回程度 <input type="checkbox"/> 数年に一回食べる	<input type="checkbox"/> 週に1回程度 <input type="checkbox"/> 年に1回程度	<input type="checkbox"/> 月に1回程度 <input type="checkbox"/> 数年に一回食べる	
<b>Q2. 購入場所</b>	<b>▼材料を買って自分で作る場合</b> <input type="checkbox"/> 百貨店【地域： 】 <input type="checkbox"/> 地元のスーパー【地域： 】 <input type="checkbox"/> 魚屋【地域： 】 <input type="checkbox"/> 量販店・モール【地域： 】 <input type="checkbox"/> 浜売り【地域： 】 <input type="checkbox"/> 生活協同組合【地域： 】 <input type="checkbox"/> 道の駅【地域： 】 <input type="checkbox"/> 通信販売【地域： 】 <input type="checkbox"/> その他【地域： 】 <b>▼加工済み食品を購入する場合</b> <input type="checkbox"/> 百貨店【地域： 】 <input type="checkbox"/> 地元のスーパー【地域： 】 <input type="checkbox"/> 魚屋【地域： 】 <input type="checkbox"/> 量販店・モール【地域： 】 <input type="checkbox"/> 浜売り【地域： 】 <input type="checkbox"/> 生活協同組合【地域： 】 <input type="checkbox"/> 道の駅【地域： 】 <input type="checkbox"/> 通信販売【地域： 】 <input type="checkbox"/> その他【地域： 】	<b>▼材料を買って自分で作る場合</b> <input type="checkbox"/> 百貨店【地域： 】 <input type="checkbox"/> 地元のスーパー【地域： 】 <input type="checkbox"/> 魚屋【地域： 】 <input type="checkbox"/> 量販店・モール【地域： 】 <input type="checkbox"/> 浜売り【地域： 】 <input type="checkbox"/> 生活協同組合【地域： 】 <input type="checkbox"/> 道の駅【地域： 】 <input type="checkbox"/> 通信販売【地域： 】 <input type="checkbox"/> その他【地域： 】 <b>▼加工済み食品を購入する場合</b> <input type="checkbox"/> 百貨店【地域： 】 <input type="checkbox"/> 地元のスーパー【地域： 】 <input type="checkbox"/> 魚屋【地域： 】 <input type="checkbox"/> 量販店・モール【地域： 】 <input type="checkbox"/> 浜売り【地域： 】 <input type="checkbox"/> 生活協同組合【地域： 】 <input type="checkbox"/> 道の駅【地域： 】 <input type="checkbox"/> 通信販売【地域： 】 <input type="checkbox"/> その他【地域： 】	<b>▼材料を買って自分で作る場合</b> <input type="checkbox"/> 百貨店【地域： 】 <input type="checkbox"/> 地元のスーパー【地域： 】 <input type="checkbox"/> 魚屋【地域： 】 <input type="checkbox"/> 量販店・モール【地域： 】 <input type="checkbox"/> 浜売り【地域： 】 <input type="checkbox"/> 生活協同組合【地域： 】 <input type="checkbox"/> 道の駅【地域： 】 <input type="checkbox"/> 通信販売【地域： 】 <input type="checkbox"/> その他【地域： 】 <b>▼加工済み食品を購入する場合</b> <input type="checkbox"/> 百貨店【地域： 】 <input type="checkbox"/> 地元のスーパー【地域： 】 <input type="checkbox"/> 魚屋【地域： 】 <input type="checkbox"/> 量販店・モール【地域： 】 <input type="checkbox"/> 浜売り【地域： 】 <input type="checkbox"/> 生活協同組合【地域： 】 <input type="checkbox"/> 道の駅【地域： 】 <input type="checkbox"/> 通信販売【地域： 】 <input type="checkbox"/> その他【地域： 】				
<b>Q3. 主な購入目的</b>	<input type="checkbox"/> 贈答用 <input type="checkbox"/> その他 [ ]	<input type="checkbox"/> 自宅使い	<input type="checkbox"/> 贈答用 <input type="checkbox"/> その他 [ ]	<input type="checkbox"/> 自宅使い	<input type="checkbox"/> 贈答用 <input type="checkbox"/> その他 [ ]	<input type="checkbox"/> 自宅使い	
<b>Q4. 食べる場所</b>	<input type="checkbox"/> 料理店【地域： 】 <input type="checkbox"/> レストラン【地域： 】 <input type="checkbox"/> 家庭 <input type="checkbox"/> その他 [ 地域： ]]	<input type="checkbox"/> 料理店【地域： 】 <input type="checkbox"/> レストラン【地域： 】 <input type="checkbox"/> 家庭 <input type="checkbox"/> その他 [ 地域： ]]	<input type="checkbox"/> 料理店【地域： 】 <input type="checkbox"/> レストラン【地域： 】 <input type="checkbox"/> 家庭 <input type="checkbox"/> その他 [ 地域： ]]	<input type="checkbox"/> 料理店【地域： 】 <input type="checkbox"/> レストラン【地域： 】 <input type="checkbox"/> 家庭 <input type="checkbox"/> その他 [ 地域： ]]	<input type="checkbox"/> 料理店【地域： 】 <input type="checkbox"/> レストラン【地域： 】 <input type="checkbox"/> 家庭 <input type="checkbox"/> その他 [ 地域： ]]	<input type="checkbox"/> 料理店【地域： 】 <input type="checkbox"/> レストラン【地域： 】 <input type="checkbox"/> 家庭 <input type="checkbox"/> その他 [ 地域： ]]	
<b>Q5. 食べる時期</b>	<input type="checkbox"/> 季節を問わず食べる <input type="checkbox"/> 特定の季節に食べる 主に食べる時期▶ <input type="checkbox"/> 春 <input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 冬 <input type="checkbox"/> 祭・行事【名称： 】	<input type="checkbox"/> 季節を問わず食べる <input type="checkbox"/> 特定の季節に食べる 主に食べる時期▶ <input type="checkbox"/> 春 <input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 冬 <input type="checkbox"/> 祭・行事【名称： 】	<input type="checkbox"/> 季節を問わず食べる <input type="checkbox"/> 特定の季節に食べる 主に食べる時期▶ <input type="checkbox"/> 春 <input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 冬 <input type="checkbox"/> 祭・行事【名称： 】	<input type="checkbox"/> 季節を問わず食べる <input type="checkbox"/> 特定の季節に食べる 主に食べる時期▶ <input type="checkbox"/> 春 <input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 冬 <input type="checkbox"/> 祭・行事【名称： 】	<input type="checkbox"/> 季節を問わず食べる <input type="checkbox"/> 特定の季節に食べる 主に食べる時期▶ <input type="checkbox"/> 春 <input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 冬 <input type="checkbox"/> 祭・行事【名称： 】	<input type="checkbox"/> 季節を問わず食べる <input type="checkbox"/> 特定の季節に食べる 主に食べる時期▶ <input type="checkbox"/> 春 <input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 冬 <input type="checkbox"/> 祭・行事【名称： 】	
<b>Q6. だれと食べますか</b>	<input type="checkbox"/> ひとり <input type="checkbox"/> 地域の方々 <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 親戚 <input type="checkbox"/> 知人・友人 <input type="checkbox"/> その他 [ ]	<input type="checkbox"/> ひとり <input type="checkbox"/> 地域の方々 <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 親戚 <input type="checkbox"/> 知人・友人 <input type="checkbox"/> その他 [ ]	<input type="checkbox"/> ひとり <input type="checkbox"/> 地域の方々 <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 親戚 <input type="checkbox"/> 知人・友人 <input type="checkbox"/> その他 [ ]	<input type="checkbox"/> ひとり <input type="checkbox"/> 地域の方々 <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 親戚 <input type="checkbox"/> 知人・友人 <input type="checkbox"/> その他 [ ]	<input type="checkbox"/> ひとり <input type="checkbox"/> 地域の方々 <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 親戚 <input type="checkbox"/> 知人・友人 <input type="checkbox"/> その他 [ ]	<input type="checkbox"/> ひとり <input type="checkbox"/> 地域の方々 <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 親戚 <input type="checkbox"/> 知人・友人 <input type="checkbox"/> その他 [ ]	
<b>Q7. 最も惹かれる点</b>	<input type="checkbox"/> ご飯に合う <input type="checkbox"/> 子供も喜んで食べる <input type="checkbox"/> その他 [ ]	<input type="checkbox"/> 酒の肴に最適 <input type="checkbox"/> 祭・行事【名称： 】	<input type="checkbox"/> ご飯に合う <input type="checkbox"/> 子供も喜んで食べる <input type="checkbox"/> その他 [ ]	<input type="checkbox"/> 酒の肴に最適 <input type="checkbox"/> 祭・行事【名称： 】	<input type="checkbox"/> ご飯に合う <input type="checkbox"/> 子供も喜んで食べる <input type="checkbox"/> その他 [ ]	<input type="checkbox"/> 酒の肴に最適 <input type="checkbox"/> 祭・行事【名称： 】	<input type="checkbox"/> ご飯に合う <input type="checkbox"/> 子供も喜んで食べる <input type="checkbox"/> その他 [ ]
<b>Q8. 好きな食べ方</b>							
<b>Q9. 苦手な点</b>							

## さばをつかった発酵食品



8 へしこ、こんか

▲塩漬けた魚を米の糠で樽に漬けた保存食。石川県では「こんか」と呼んでいる。



9 なれずし

なれずしは、塩漬けたさばにご飯を詰めてひと月ほど発酵させたもの。



10 へしこから作ったなれずし



11 さばを使ったかぶらずし

◀塩漬けたかぶらにしめさばをはさみ、桶に麹とごはんを混ぜた甘酒と前述のかぶらを重ねて、2週間ほど漬けたもの。

## さばをつかった加工食品・料理



12 浜焼きさば

▲腹わたを取り出したさばに竹串（またはかやの串）を刺して焼いたもの。小浜では、ハレの食として伝統行事でよく食されている。



13 干物

▲薄塩をして半干しにしたもの。



14 醤油干し

▲さばの身を醤油につけて半干しにしたもの。小浜の日常食。



15 さばの醤油炊き

▲ぶつ切りのさばを醤油で煮る。若狭地域は、鯖の内臓まるごと、醤油の煮付けにすることもある。



16 さばめた

▲塩をして酢でしめたさばに、味噌、からし、砂糖、酢、塩などを合わせたためで和えたもの。



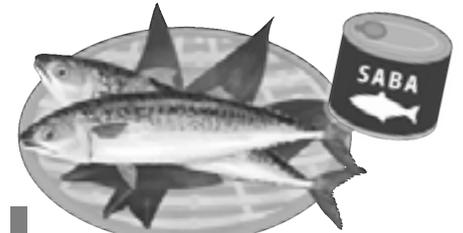
17 なまぐさ汁

▲焼きさば入りのすまし汁を「なまぐさ汁」として伝統行事などで食べる地域もある。



18 さば汁（さばのじょう）

▲焼きさばの頭と昆布でとった出汁に醤油、酒、みりんなどで味をつけ、切り身にしたさばと野菜で炊くもの。



出典

⑧へしこ、こんか、⑨なれずし、⑩へしこから作ったなれずし  
 ⑫浜焼きさば：福井県公式観光サイトふくいドットコムより  
 ⑬さばめた、⑭なまぐさ汁、⑮さばのじょう：農林水産省Websiteより  
[https://www.maff.go.jp/keikaku/syokubunka/k\\_ryouri/search\\_menu/menu/sabanuta\\_fukui.html](https://www.maff.go.jp/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/menu/sabanuta_fukui.html)  
[https://www.maff.go.jp/keikaku/syokubunka/k\\_ryouri/search\\_menu/menu/namagusa\\_jiru\\_fukui.html](https://www.maff.go.jp/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/menu/namagusa_jiru_fukui.html)  
[https://www.maff.go.jp/keikaku/syokubunka/k\\_ryouri/search\\_menu/menu/40\\_23\\_hyogo.html](https://www.maff.go.jp/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/menu/40_23_hyogo.html)

## さばをつかった新しい料理

さばを焼いてほぐしてチャーハンの具に使ったり、へしこをアンチョビのような調味料として使ったり、さばを使った新しい料理も考えられています。

みなさんが食べたり、作ったりしている新しいさば料理がありましたら、回答欄を使ってご紹介ください。



▲焼き鯖入りチャーハン



▲へしこのペペロンチーノ