

丹後学園だより

令和8年8月25日 NO.11 丹後学園事務局 75-0126

学園教育目標

夢と希望と創造性あふれる豊かな心を持ち、
未来に向けて主体的に生きる子どもの育成

小・中学校 9月1日から2学期がスタートします

7月28日大きな「熊本地震」が発生し、8月13日～14日にかけての「令和8年8月千葉豪雨」でも、多くの方々が被災されました。お亡くなりになられた方もありました。心よりご冥福をお祈りします。また、被災された方々に対しましても心からお見舞い申し上げます。改めて、自然災害の恐ろしさを感じた7月、8月でした。命を守る行動について改めて考えさせられた災害でした。

今年の夏も大変暑い日が続いています。保護者、地域の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。まだまだ暑い日が続くことが予想されますが、ご自愛ください。

さて、こども園、小・中学校では、この夏、「暑さ指数」を活動の判断に活用してきました。「暑さ指数」が31以上では、原則運動中止、特に子どもは運動を中止すべきとされています。予報も含めてこども園、小・中学校では、園児、児童、生徒の健康を第一に考え、「暑さ指数」をもとに外での活動、PTA自由プール、部活動などの活動を行ってきました。

【運動に関する指針】

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。 特に子どもの場合には中止すべき。
31℃以上35℃未満	28以上31未満	厳重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。 10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。 暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。
28℃以上31℃未満	25以上28未満	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24℃以上28℃未満	21以上25未満	注意 (積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。 熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。 市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

※暑さに弱い人：体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れていない人など

(公財) 日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(2019)より

9月1日、小・中学校では2学期が始まります。

こども園、小・中学校では多くの行事や取組が予定されています。小・中学校での学習内容もより深くなります。

実り多い2学期になるよう学園の教職員一同、協働して園児、児童、生徒の支援・指導を行っていきます。

【丹後こども園】

丹後こども園では、園児は毎日登園しています。実際に暑さ指数を見ながら、外での活動

やプール指導の可否を決めています。子どもたちは、外での遊びができるときは、楽しそうに遊ぶことができました。



おやつで食べたスイカの種をまき、大切に育てたらスイカができました



こども園の4歳児が、おやつで食べたスイカの種をプランターにまき、毎日水やりをして大切に育ててきました。

するとなんと、実がつきました。まだ実は小さいですが、これから大切に育てて、みんなで食べる予定です。

これは、園児の「この種をまき、育てたらどうなるだろうか」という興味関心から始まったことです。興味関心をもったことを実際にやってみる、この過程の中で、子どもたちは多くのことを学んでいきます。今後もこのような学習を学園としても大切にしていきます。

【丹後小学校】

丹後小学校では、この夏期休業中に7月21日から31日までにPTA自由プールを7回予定していました。しかし、「暑さ指数」の予報等で実施の判断をした結果、1回のみの実施となりました。

【丹後中学校】 体育祭 10月7日（水）に予定変更



丹後中学校では、暑い日が続く中、活動の判断基準としている「暑さ指数」を見ながら、京都府下大会の練習、10月の駅伝競走大会の練習、そして、部活動、学習会を行いました。しかし、生徒の健康を考えるとなかなか活動はできませんでした。

年度当初体育祭を9月19日（土）に予定していましたが、9月の練習時暑い日が続くことが予想され、生徒の健康保持を第1

に考え、10月7日（水）にします。ご理解、ご協力をお願いします。



丹後学園教職員研修 夏季研修会

8月25日、丹後学園教職員で夏季研修会を開催しました。午前中は、小・中学校の教員がこども園で保育・教育参観を行い、3歳児から5歳児までの担任の先生から、園児の支援で大切にしていることなどの話を聞かせていただきました。

午後は、一堂に会し、「京丹後市のICT活用状況と活用事例について」「クラウドツールの効果的な活用について」等について研修を行いました。

これからの時代を生きる子どもたちにとって、ICTの利活用の能力は大切なこととなります。指導を行う教員も学習が必要となり、子どもたちに指導、支援できるように研修を行いました。

【お知らせ】

町内一斉挨拶運動

10月13日(火)

丹後小学校 8:00~8:10 丹後中 7:50~8:20
また、ご自宅の周辺（通学路）から、子どもたちに声をかけていただいても結構です。

ご理解、ご協力、そして、ご参加をお願いします。