



# がっ ひょう 3月のこんだて表

京丹後市立丹後小学校

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
①ごはん ②ヤンニョムチキン ③切干大根のナムル ④春雨スープ ⑤牛乳	①ひな寿司 ②水菜の煮びたし ③えのきのすまし汁 ④三色ゼリー ⑤牛乳 【ひな祭り】	①ごはん ②白身魚のフライ ③ブロッコリーのサラダ ④コーンスープ ⑤牛乳	①減量ごはん ②しっぽくうどん ③五目炒め ④いろいろ ⑤牛乳	①ごはん ②巣ごもり卵 ③ゆかり和え ④豆乳飛鳥鍋 (新メニュー) ⑤牛乳
9	10	11	12	13
①ごはん ②おからのキッシュ ③キャベツと豚肉のソテー ④じゃがいものコンソメスープ ⑤牛乳	①減量わかめごはん ②スパゲティナポリタン ③ゆでイカのマリネ ④レモンゼリー ⑤牛乳 【世界の料理・イタリア】	①ごはん ②サバの竜田揚げ ③和風のりポテトサラダ (新メニュー) ④白菜のそぼろ汁 ⑤牛乳	①ビビンバ ②わかめスープ ③いちごのゼプリン ④牛乳	①ごはん (特別栽培米) ②みそ肉じゃが ③小松菜とツナの炒め物 ④大豆のしゃりしやり揚げ ⑤牛乳
16	17	18	19	20
①ごはん (特別栽培米) ②高野でマーボー ③マロニーきんぴら ④いよかん ⑤牛乳	①麦ごはん (特別栽培米) ②ササミの甘辛がらめ ③ひじきのマヨネーズ和え ④切干大根のスープ ⑤牛乳【歯の日】	①赤飯 (特別栽培米) ②サワラのマヨネーズ焼き ③菜花のおひたし ④赤だし ⑤牛乳 【たんご・食の日】	①カレーライス (特別栽培米) ②フレンチサラダ ③米粉のオレンジケーキ (新メニュー) ④牛乳	春分の日
23	24	世界の料理 (10日)		
卒業式 	修了式 	今月は2月にミラノ・コルティナ冬季オリンピックが開催されたばかりのイタリアの料理を出します。イタリアの有名な料理といえばパスタ。日本でおなじみのケチャップ味の「スパゲティ・ナポリタン」を出します。また、地中海に面したイタリアでは魚介類を使った料理も多いので、さっぱりとしたイカのマリネを出します。イタリアで有名な果物といえば「シチリア産レモン」ということで、デザートは「レモンゼリー」です。		

