

ほけんだより

令和8年2月27日
京丹後市立丹後小学校

じどうかい ほけんいんかい とりくみ
児童会保健委員会の取組より

「手洗い・かんきキャンペーン」

めあて:かぜやインフルエンザを予防して元気に過ごせるようにしよう。

期間:2月19日(木)~3月18日(水)

内容:①給食の待ち時間に、各教室一斉に換気をする。

②ランチルームに行く前に、せっけんできれいに手を洗う。

ハンカチで手をふく。



ほけんいんかい ぜんこう よ
保健委員会がをして、全校に呼びかけます。
「てあら
手洗い・かんきキャンペーンです。まど あ
窓を開けて
かんき
換気をしてください。ランチルームに行く前に、せ
つけんでてあら
手を洗ってください。」



まど
窓を開け、どくしょ
読書をしてしず
静かに待ちます。



せつけんできれいにてあら
手を洗い、ハンカ
チでふいてから、ランチルームへきゅうしょく
給食
をた
食べに行きます。
ハンカチをわす
れずにも
持ってきましょう。

いのち・からだ・こころの^{がくしゅう}とく^{とく}の学習に取り組んでいます。

ねんせい ねんせい がくしゅう 5年生・6年生の学習より



にんぶたいけん おもっていたより^{おも}く^くて大変。ゆっくり^{たいへん}きをつけて!

ねんせい 【6年生】

- ・たった^{ひとつ}の^{いのち}命
命の大切さを^し知りよりよく生きる
- ・自分^{じぶん}たちの^{せいちょう}成長と^{おや}親への^{かんしゃ}感謝
- ・妊婦^{にんぶたいけん}体験
母の^{はは}大変さや^{たいせつ}大切に^{まも}守られてきた^{いのち}命
- ・性^{せい}の^{たようせい}多様性
- ・スクールカウンセラーによる^{がくしゅう}学習
「自分^{じぶん}について^し知ろう」



ねんせい 6年生 スクールカウンセラーによる^{がくしゅう}学習の様子

こま^{こま}困ったときは誰かに^{だれ}相談^{そうだん}することが^{たいせつ}大切です。自分^{じぶん}の^{みぢか}身近な^{ひと}人の^{かお}顔を^{おも}思い^う浮かべて…^{たす}きっと^{たす}助けてくれる^{ひと}人がいます。



ねんせい 【5年生】

- ・受け^うつがれていく^{いのち}命
生命^{せいめいたんじょう}誕生の^{しんぴ}神秘
- ・心^{こころ}の^{けんこう}健康
心^{こころ}の^{はったつ}発達、心^{こころ}とからだの^{つながり}つながり
- ・スクールカウンセラーによる^{がくしゅう}学習
「こころ^しについて^し知ろう」



ねんせい 5年生 スクールカウンセラーによる^{がくしゅう}学習の様子

ストレス^{かん}を感じたときはどうしてる? ^{おんがく}音楽を聴く? ^きゲームをする?

ねんせいじどう ^{かんそう}児童の感想 ~スクールカウンセラーによる^{がくしゅう}学習「こころ^しについて^し知ろう」より~

- ・ストレス^{かん}を感じたときは、好きな^すことをして^{はっさん}発散しています。他^{ほか}にもいろいろな^{ほうほう}方法を^{かんが}考えます。
- ・自分^{じぶん}だけじゃどうしようもないときは、友達^{ともだち}をたよってもいいことがわかりました。
- ・私^{わたし}は、「怒^{いか}り」や「びびり」が特に^{とく}多く^{おお}出てきます。悩^{なや}んだときはすぐ^{はなし}話を^{ひと}きいてくれる^{おも}人に^{おも}相談^ししようと思^{おも}いました。

