



がつ 2月のこんだて表

京丹後市立丹後小学校

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
①ごはん ②ちくわの照り煮 ③ひじきのマヨネ ーズ和え ④みそひつみ ⑤牛 乳	①ごはん ②イワシのかば焼き ③昆布和え ④豆のすまし汁 ⑤黒豆の砂糖がら め ⑥牛 乳 【節分】	①ごはん ②さつまいものグラタン ③キャベツのソテー ^ー ④卵 のふわふわスープ ⑤牛 乳	①ごはん ②豚肉と大根のう ま煮 ③即席漬け ④キャラメルプリン ⑤牛 乳	①みかんごはん (新メニュー) ②ぐる煮 ③豚肉と野菜の中 華炒め ④金時豆の甘煮 ⑤牛 乳
9	10	11	12	13
①ソースカツ丼 ②ほうれん草の炒 め物 ③しめじのすまし 汁 ④牛 乳 【私立高校 入試応援】	①ごはん ②サバのしょうが に 煮 ③キャベツとわか めの酢の物 ④豚汁 ⑤牛 乳	建国記念の日	①ごはん ②ハンバーグおろ しあけ ③鶏肉と野菜のソ テー ④ミネストローネ ⑤牛 乳	①ポークカレーラ イス (麦ごはん) ②フレンチサラダ ③焼きチョコもち (新メニュー) ④牛 乳 【バレンタイン デー】
14 (土)	17	18	19	20
①ごはん (特別栽培米) ②フライドチキン ③大根サラダ ④コーンポタージ ュ ⑤牛 乳	①ごはん (特別栽培米) ②高野豆腐の卵と じ ③マロニーの炒め 物 ④しそひじきふり かけ ⑤牛 乳	①赤米ごはん (特別栽培米) ②キスの甘辛がら め ③切干大根のカレ ー炒め ④沢煮椀 ⑤牛 乳 【歯の日】	①アカモクごはん (特別栽培米) ②豚肉と野菜の和 風和え ③さつまいものみ そ汁 ④牛 乳 【たんご・食の日】	①ごはん (特別栽培米) ②じゃがマーボー ③厚揚げの中華炒 め ④みかんゼリー ⑤牛 乳
23 天皇誕生日	24	25	26	27
	①ごはん ②海と畑のかき揚 げ ③ゆかり和え ④豚肉と水菜の はりはり汁 ⑤牛 乳	①麦ごはん ②ペリペリチキン ③ひよこ豆のサラ ダ ④マカロニスープ ⑤牛 乳 【世界の料理・ 南アフリカ】	①カレーライス ②鶏の唐揚げ ③大根サラダ ④つぶつぶみかん ゼリー ⑤牛 乳	①中華風炊き込み ごはん ②豚肉と野菜の炒 め物 ③鶏肉団子スープ ④いよかん ⑤牛 乳