



がつ ひょう 2月のこんだて表

京丹後市立丹後小学校

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
①ごはん ②ちくわの照り煮 ③ひじきのマヨネーズ和え ④みそひつま ⑤牛乳	①ごはん ②イワシのかば焼き ③昆布和え ④豆腐のすまし汁 ⑤黒豆の砂糖がらめ ⑥牛乳【節分】	①ごはん ②さつまいものグラタン ③キャベツのソテー ④卵のふわふわスープ ⑤牛乳	①ごはん ②豚肉と大根のうま煮 ③即席漬け ④キャラメルプリン ⑤牛乳	①みかんごはん(新メニュー) ②ぐる煮 ③豚肉と野菜の中かいた華炒め ④金時豆の甘煮 ⑤牛乳
9	10	11	12	13
①ソースカツ丼 ②ほうれん草の炒め物 ③しめじのすまし汁 ④牛乳 【私立高校入試応援】	①ごはん ②サバのしょうが煮 ③キャベツとわかめの酢の物 ④豚汁 ⑤牛乳	けんこくきねん ひ 建国記念の日	①ごはん ②ハンバーグおろしかけ ③鶏肉と野菜のソテー ④ミネストローネ ⑤牛乳	①ポークカレーライス(麦ごはん) ②フレンチサラダ ③焼きチョコもち(新メニュー) ④牛乳 【バレンタインデー】
14(土)	17	18	19	20
①ごはん(特別栽培米) ②フライドチキン ③大根サラダ ④コーンポタージュ ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②高野豆腐の卵とじ ③マロニーの炒め物 ④しそひじきふりかけ ⑤牛乳	あかまい ①赤米ごはん(特別栽培米) ②キスの甘辛がらめ ③切干大根のカレ一炒め ④沢煮椀 ⑤牛乳【歯の白】	①アカモクごはん(特別栽培米) ②豚肉と野菜の和風和え ③さつまいものみそ汁 ④牛乳 【たんご・食の日】	①ごはん(特別栽培米) ②じゃがマーボー ③厚揚げの中華炒め ④みかんゼリー ⑤牛乳
23	24	25	26	27
てんのうたんじょうび 天皇誕生日	①ごはん ②海と畑のかき揚げ ③ゆかり和え ④豚肉と水菜のはりはり汁 ⑤牛乳	むぎ ①麦ごはん ②ペリペリチキン ③ひよこ豆のサラダ ④マカロニスープ ⑤牛乳 【世界の料理・南アフリカ】	①カレーライス ②鶏の唐揚げ ③大根サラダ ④つぶつぶみかんゼリー ⑤牛乳	ちゅうかふうた ①中華風炊き込みごはん ②豚肉と野菜の炒め物 ③鶏肉団子スープ ④いよかん ⑤牛乳